



REGOLAMENTO "I° TRAIL DI SAN BENEDETTO"

10KM (500 D+) 22KM (1100 D+) - 31KM (1500 D+)

CAMMINATA LUDICO-MOTORIA 10KM

INFORMAZIONI GENERALI

Il Trail di San Benedetto è una manifestazione sportiva organizzata dalla **ASD Atletica Monteponi Iglesias**.

I) PREMI

Saranno assegnati premi per i primi 3 (tre) uomini assoluti e le prime 3 (tre) donne assolute che si classificheranno nelle tre distanze agonistiche.

Inoltre, verranno premiati i primi 3 (tre) classificati per ogni categoria maschile e femminile, suddivisi in fasce d'età con intervalli di dieci anni, dalle stesse verranno esclusi gli assoluti.

Non sono previsti premi in denaro e/o rimborsi spese, tutti gli atleti saranno dotati di un pettorale con annesso chip per il rilevamento del cronometraggio e le relative classifiche potranno essere visionate sul sito www.wedosport.net al termine della manifestazione.

II) ISCRIZIONI

Potranno iscriversi al "*I Trail di San Benedetto*" tutti gli atleti che avranno compiuto 18 anni di età il giorno della gara, gli stessi dovranno essere in possesso del certificato medico di attività agonistica in corso di validità.

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul portale wedosport a seguente link: <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=56446> , nello stesso sarà possibile allegare copia del certificato medico e della liberatoria.

Le iscrizioni termineranno **improrogabilmente** il 12/09/2024 alle ore 23:59.

Sarà possibile iscriversi – eventualmente - sul luogo della gara qualora restassero dei pettorali disponibili, con una sovratassa di Euro 5,00 rispetto all'ultimo prezzo disponibile. Sarà cura della società organizzatrice avvisare gli atleti nella pagina fb ufficiale qualora ci fosse ancora della disponibilità.

Per iscriversi alle gare agonistiche è necessario:

Essere perfettamente allenati per affrontare distanze così lunghe, saper gestire eventuali situazioni avverse date da situazioni meteo critiche, saper gestire dolori muscolari, affaticamento, piccole escoriazioni tenendo bene a mente che il ruolo dell'organizzazione non è quello di aiutare gli atleti in questi particolari frangenti. Fermo restando che resta **obbligatorio** essere in possesso di regolare idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità.

III) QUOTE D'ISCRIZIONE

Per la gara 31 Km DOUBLE TRAIL : **Euro 35,00 (fino al 31/08) – Euro 40,00 (dal 01/09)**

Per la gara 22 Km MEDIUM TRAIL : **Euro 25,00 - (fino al 31/08) – Euro 30,00 (dal 01/09)**

Per la gara 10 Km SHORT TRAIL : **Euro 15,00 - (fino al 31/08) – Euro 20,00 (dal 01/09)**

Per la Camminata ludico-Motoria : **Euro 8,00**

Nella quota sono compresi tutti i servizi presenti in questo regolamento, il pranzo post-gara, il pettorale personalizzato con allegato chip di cronometraggio e la maglietta celebrativa della manifestazione.

I pagamenti possono essere effettuati con carta di credito, carta di debito, carta ricaricabile o bonifico bancario così come sarà previsto dal portale wedosport.

In caso di mancata partecipazione all'evento la quota d'iscrizione non verrà rimborsata.

IV) RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Sarà possibile ritirare i pacchi gara presso uno stand organizzativo **nella zona partenza gara**, presso Piazza della Rotonda della frazione di San Benedetto (Iglesias), fronte Chiesa di San Benedetto Abate.

Date e orari per il ritiro:

SABATO 14 SETTEMBRE: 15:00-19:30

DOMENICA 15 SETTEMBRE: 6:30 – fino a 30' della partenza della relativa gara

Successivamente ai succitati orari non sarà più possibile ritirare il pacco gara, il mancato ritiro comporterà l'esclusione dell'atleta all'evento. Si consiglia pertanto a tutti i partecipanti di ritirare il pacco gara nella giornata di sabato oppure di presentarsi domenica, in zona partenza, **almeno un'ora prima dello start dell'orario previsto per la relativa gara.**

V) PARTENZA DELLE GARE

Le tre gare partiranno **improrogabilmente** ai seguenti orari:

ore 8:30 – 31 Km DOUBLE TRAIL

ore 9:15 – 22 Km MEDIUM TRAIL

ore 10:00 – 10 Km SHORT TRAIL

salvo diverse disposizioni dell'organizzazione che verranno comunicate per tempo ai partecipanti.

Lo start avverrà dalla Piazza della Rotonda, frazione di San Benedetto (Iglesias), fronte Chiesa di San Benedetto Abate.

VI) SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso di gara saranno presenti addetti delegati dall'organizzazione, personale di soccorso qualificato, personale medico, tutti in costante contatto con la base sita in partenza.

Presso la partenza sarà presente un'autoambulanza ed un medico.

Lungo il percorso saranno presenti degli addetti dell'organizzazione con il compito di verificare il passaggio degli atleti.

Qualora un atleta dovesse trovarsi in difficoltà in gara può informare gli addetti lungo il percorso, chiamare il numero dell'organizzazione o fermare un altro atleta al fine di avvisare i soccorsi.

È doveroso che ogni atleta partecipante sia disponibile a mettersi a disposizione di chi si trova in difficoltà e richiede aiuto.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso sono a carico della persona soccorsa, come anche quelle per il suo ritorno dal luogo dove è stata ricoverata. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

VII) SQUALIFICHE E PENALITA'

Ogni penalità avrà effetto al momento della elaborazione della classifica finale, diversi addetti delegati dall'organizzazione saranno presenti lungo il percorso per verificare il comportamento degli atleti in gara.

L'abbandono di rifiuti, un taglio di percorso, il mancato passaggio ad un punto di verifica o ad un intertempo, l'assenza del materiale tecnico obbligatorio, l'utilizzo di un mezzo di trasporto o il cambio di pettorale e l'omissione di soccorso ad un atleta in difficoltà comporteranno la **SQUALIFICA** dalla gara.

L'utilizzo di materiale non giustificato alla partenza, la perdita del pettorale o pettorale non visibile comporteranno una penalità di 1 ora da aggiungere al tempo finale.

Qualora un atleta presenti ricorso in merito ad un avversario -reo di avere tagliato il percorso di gara- l'organizzazione procederà alla verifica dei passaggi presieduti dagli addetti, nel caso in cui non ci fossero riscontri dell'avvenuto passaggio l'atleta in oggetto, per ovviare alla squalifica, **dovrà mostrare la traccia GPS scaricata dal proprio orologio.** Qualora non fosse disponibile, o rifiutasse di mostrarla, l'atleta SARA' SQUALIFICATO.

VIII) CONDIZIONI METEO

La corsa si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica, qualora i fenomeni fossero di grave entità la direzione gara si riserva di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara. Le stesse modifiche saranno comunicate per tempo agli atleti dagli addetti lungo il percorso.

IX) MATERIALE OBBLIGATORIO – GARA 32 KM DOUBLE TRAIL

- Camel Bag, o porta borraccia, con almeno 1,0 litri di liquidi;
- Pettorale di gara ben visibile;
- Giacca antivento;
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione;
- Torcia o telefono cellulare dotato di apposita applicazione.

X) MATERIALE OBBLIGATORIO – GARA 22 KM MEDIUM TRAIL

- Camel Bag, o porta borraccia, con almeno 1,0 litri di liquidi;
- Pettorale di gara ben visibile
- Giacca antivento
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione
- Torcia o telefono cellulare dotato di apposita applicazione;

Per lo **SHORT TRAIL 10 KM** è prevista solamente l'obbligatorietà di portare con sé il telefono cellulare con il numero dell'organizzazione.

XI) TEMPO MASSIMO

I percorsi saranno presieduti dai volontari fino allo scoccare delle 6:30 ore rispetto alla partenza del DOUBLE TRAIL 31K. Dopo quell'orario (15:00) i concorrenti che non saranno ancora arrivati al traguardo verranno segnalati dalle scope all'organizzazione **e saranno considerati fuori classifica**. Gli stessi potranno contattare l'organizzazione a mezzo numero d'emergenza, o attraverso le scope, per essere recuperati con mezzi meccanici. **Qualora costoro decidessero di proseguire la gara lo faranno esclusivamente sotto la loro responsabilità, coscienti che potrebbero incorrere in strade con traffico aperto e non presiedute dal personale di gara, senza nessuna assistenza medico-sanitaria.**

XII) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e tutela dei partecipanti per tutto il periodo delle gare.

XIII) DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail delle Miniere.

XIV) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

XV) CRONOMETRAGGIO

La gara sarà cronometrata ufficialmente e le classifiche saranno esposte sulla pagina fb relativa all'evento e sul sito www.wedosport.net

XVI) RISTORI

Saranno previsti n. 3 ristori per il DOPPIA RONDA TRAIL, n. 2 ristori per il MEDIUM TRAIL e n. 1 ristoro per lo SHORT TRAIL.

Saranno inoltre previsti degli ulteriori punti acqua.

Numeri Utili:

Luigi 393-9187680, Stefano 348-7411795, Carlo 339-1359708

Iglesias, lì 21/07/2024

ASD ATLETICA MONTEPONI IGLESIAS

Il Presidente

Stefano Pintore