

# REGOLAMENTO VERTICAL E TRAIL SANT'ONOFRIO

Il presente regolamento è valido sia per la Vertical Sant'Onofrio competitiva che per il Trail non competitivo.

## ORGANIZZAZIONE

La Società sportiva dilettantistica Sport fitness & c. in collaborazione con l'oratorio Sant'Apollonio di Bovezzo, la compagnia di Sant'Apollonio organizza la manifestazione "Vertical Sant'Onofrio" che comprende due gare:

- Vertical Sant' Onofrio, gara in salita di 3.2 km con circa 750 mt di dislivello positivo competitiva con partenza dalla Piazza Gigi Rota e arrivo alla chiesa di Sant'Onofrio.
- Trail, corsa/passeggiata di 12 km e 750 mt di dislivello positivo NON competitiva con partenza da piazza Gigi Rota e arrivo alla stessa partenza passando da Sant'Onofrio e dai Gras de le cole di Concesio.

## PROGRAMMA

La manifestazione si svolgerà in data 15/09/2024

Ore 7.15 apertura manifestazione

Ore 8.00 chiusura iscrizioni Vertical

Ore 8.45 chiusura iscrizioni Trail

Ore 9.15 partenza a cronometro Vertical

Ore 9.15 partenza Trail

Ore 12.00 inizio pasta party e apertura stand gastronomico

Ore 12.00 circa premiazioni

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La Vertical Sant'Onofrio si svolgerà in conformità con il presente regolamento e alle sue eventuali modifiche ed avvisi pubblicati nel sito web <https://wedosport.net> .

La partecipazione alla manifestazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

I partecipanti sono tenuti a

- . seguire il tracciato che sarà segnalato con fettucce o frecce
- . rispettare il codice della strada in particolare dove si transita sulle strade di viabilità ordinaria che non saranno chiuse al traffico.
- . rispettare fauna e flora
- . avere rispetto dell'ambiente e non lasciare rifiuti lungo il percorso.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale, per qualsiasi incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

#### CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile

Per la Vertical :

- Aver compiuto 18 anni
- Essere in possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica (D.M. 18.02.1982 tab B)
- Liberatoria di responsabilità firmata

Per il Trail non competitivo:

Essere in possesso di un certificato medico per attività sportiva non agonistica

#### MODALITA' DI SVOLGIMENTO

La gara Vertical è in semi/autosufficienza idrica e alimentare. E' proibito farsi accompagnare nel percorso da un'altra persona non iscritta.

Il Trail prevede un punto ristoro con cibo e acqua alla fine della salita e uno all'arrivo. E' obbligatorio avere con se il proprio bicchiere .

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE E QUOTA

Le iscrizioni di entrambe le gare saranno da effettuare sul sito <https://wedosport.net> .

E' necessario affinché l'iscrizione vada a buon fine compilare tutti i campi richiesti e fornire tutta la documentazione richiesta.

Le iscrizioni on line chiuderanno Venerdì 13 settembre alle ore 24. Sarà comunque possibile iscriversi nella giornata di domenica 15/9/24 dalle ore 7.15 alle ore 8.45 per il Trail e dalle ore 7.15 alle ore 8.00 per la Vertical presentando certificato medico, sottoscrivendo la liberatoria e pagando la quota di iscrizione.

La quota di iscrizione è di 15 euro e comprende:

- Ristori
- 1 pettorale (chippato per la Vertical)
- Buono pasta party presso oratorio Sant'Apollonio
- Pacco gara per i primi 80 della Vertical e per i primi 170 del Trail
- Assistenza medica.

#### RIMBORSI

In caso di rinuncia da parte del concorrente non sono previsti rimborsi.

In caso di annullamento della gara non è previsto alcun rimborso.

## MATERIALE

Obbligatorio: Scarpe da trail o da trekking, bicchiere personale, telefono cellulare

Raccomandato: abbigliamento adatto alle condizioni metereologiche, riserve alimentari e idriche.

Per chi volesse utilizzare i bastoncini è concesso e dovrà tenerli con sé dall'inizio alla fine.

## PETTORALI

Il pettorale è consegnato individualmente ad ogni iscritto (su presentazione di un documento di identità in caso della Vertical). E' personale e non cedibile. Deve essere appuntato sul petto o sul ventre sopra tutti gli indumenti in maniera da essere sempre visibile. Il cronometraggio della Vertical è effettuato con i mezzi forniti da wedo sport.

Ritiro pettorali

Il ritiro dei pettorali e del pacco gara, a chi dovuto, avverrà nella giornata di sabato 14 Settembre 2024 dalle ore 8.30 alle ore 18 presso la palestra - Sport fitness &co - Healthy body club – via delle Vernazze 3 Bovezzo e Domenica 15 Settembre dalle ore 7.15 alle ore 8.45 per il Trail e dalle ore 7.15 alle ore 8.00 per la Vertical in piazza Gigi Rota a Bovezzo.

## BORSE DI RICAMBIO E DOCCE

Per la gara di Vertical gli zaini con il proprio ricambio devono essere ben chiusi, in modo da evitare che escano gli oggetti personali. Il trasposto all'arrivo è a cura dell'organizzazione che non svolge attività di custodia per tanto declina ogni responsabilità e non risponde ad alcun titolo per furti o smarrimenti ai danni degli zaini. Gli zaini vanno consegnati in zona partenza non oltre le 8.00

E' usufruibile un servizio docce presso la palestra sport fitness & co via Vernazze 3 entro le ore 12.30 o presso l'oratorio.

## SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

In corrispondenza dei ristori si troveranno i posti di chiamata di soccorso che sono collegati con i soccorritori presenti sul territorio per la manifestazione. I medici ufficiali e l'organizzatore della gara hanno la facoltà di fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. Il corridore che fa appello a un soccorritore si sottomette alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. In caso in cui oltre ai mezzi a disposizione per la manifestazione si vedesse la necessità a discrezione del medico di intervenire con altri mezzi o soccorsi, i costi di questi saranno a carico della persona soccorsa.

## TEMPO MASSIMO, ABBANDONI E RIENTRI

I tempi massimi di percorrenza sono:

per la Vertical 1 ora e 15 minuti

per il trail 3 ore e 30 minuti

Nelle gare è garantita l'assistenza da parte dei volontari lungo il percorso solo per il tempo massimo indicato.

In caso di abbandono nella gara competitiva l'atleta deve recarsi il prima possibile presso il più vicino punto di controllo, comunicare il proprio nome per far registrare il ritiro e consegnare il pettorale. In caso di mancato avviso del ritiro con conseguente avvio delle ricerche, i costi derivati da queste operazioni saranno addebitati al corridore.

Al termine della gara Vertical tutti i concorrenti dovranno rientrare con i proprio mezzi e le proprie forze alla zona di partenza presso piazza Gigi Rota. E' vietato percorrere al contrario il sentiero di salita fino al termine della competizione.

#### PENALITA' SQUALIFICHE E GIURIA

Lungo il tracciato il personale dell'organizzazione è addetto al controllo sull'osservanza del regolamento da parte degli atleti. Le irregolarità accertate quali il mancato rispetto del percorso, l'accompagnamento lungo il tracciato di gara da parte di un non iscritto, l'utilizzo di un mezzo di trasporto, l'abbandono di materiale proprio o di rifiuto sul posto, il pettorale non visibile, lo scambio di pettorale, il rifiuto dell'intervento di un medico o di soccorsi, il mancato rispetto del tempo massimo, l'omissione di soccorso, il comportamento scorretto o pericoloso, gli insulti o la maleducazione nei confronti di un membro dell'organizzazione, e ancora altro possono essere causa di squalifica.

Sarà compito della giuria di gara pronunciarsi sulla squalifica di un concorrente. La giuria è composta dal Direttore di corsa e da tutti coloro che sono stati scelti da lui. Il giudizio della giuria è inappellabile.

#### RECLAMI

Si accettano reclami inerenti solo alla classifica e dovranno essere presentati in maniera scritta entro 30 minuti dall'affissione dei risultati provvisori e previo versamento di 50 euro a cauzione che verrà restituita solo nel caso in cui il reclamo venga accolto.

#### CLASSIFICHE E PREMI

Per la gara di trail sarà redatta una classifica generale maschile e una femminile. Verranno premiati i primi tre maschi e le prime tre femmine.

Per la gara di Vertical saranno premiati:

- primi tre uomini
- prime tre donne
- King of the hill (primo uomo di Bovezzo)
- Queen of the hill (prima donna di Bovezzo)
- Primo Alpino

Sarà anche distribuito un premio in denaro ai primi tre uomini e alle prime tre donne.

Le premiazioni avverranno presso l'oratorio di Sant'Apollonio a Bovezzo alle ore 12.00.

#### ASSICURAZIONE

Per la gara Vertical l'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni

ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico di responsabilità.

#### MODIFICHE O ANNULLAMENTO

In qualsiasi momento in caso di condizioni metereologiche avverse l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara, modificarne il percorso o i punti ristoro, posticiparne la partenza. La sospensione o l'annullamento non danno diritto alcuno di rimborso della quota di iscrizione.

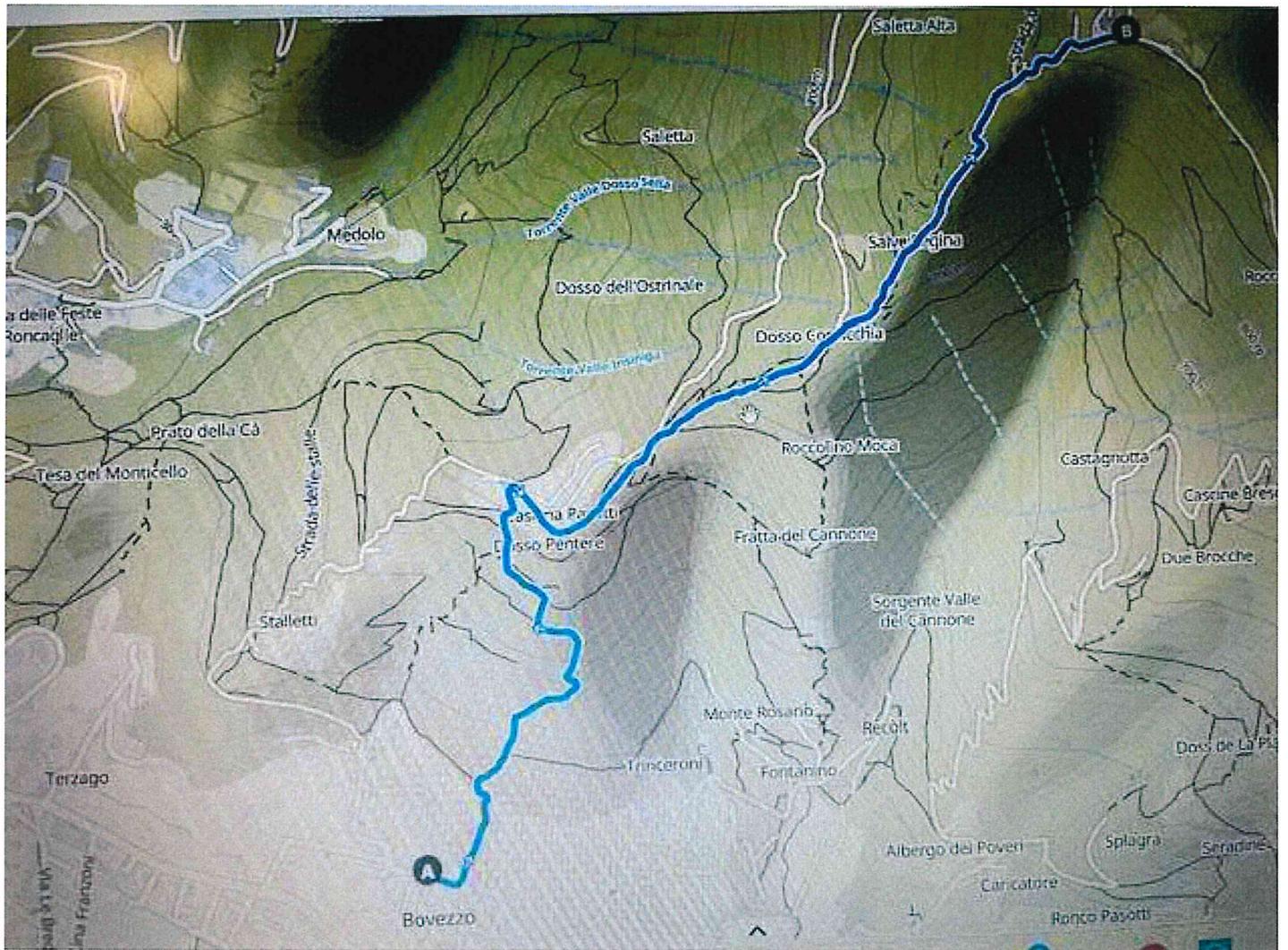
#### DIRITTI D'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore e i suoi partner abilitati per l'utilizzo della sua immagine.

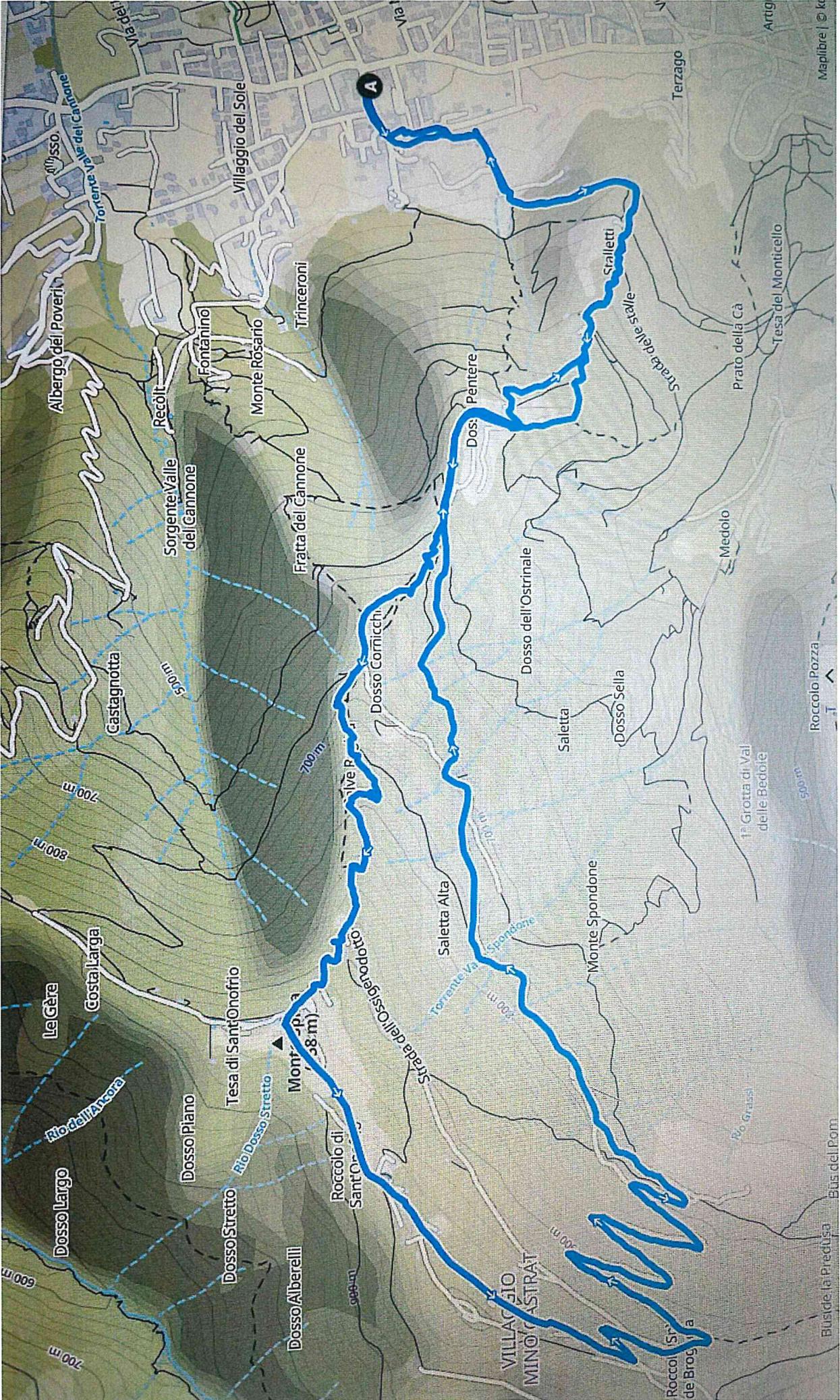
#### CARTA DEL PERCORSO

Le carte topografiche dei percorsi saranno disponibili sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

Nessuna copia cartacea sarà distribuita.



VERTICAL



TRAIL