



Lanaro granfondo

www.gruppovulkan.it - Società Alpina delle Giulie - Sezione di Trieste del CAI



DOMENICA 19 GENNAIO 2025

IL GRUPPO VULKAN MTB della SOCIETÀ ALPINA delle GIULIE
sezione di Trieste del CLUB ALPINO ITALIANO
Organizza la

23ª LANAROGRAFONDO 9° MEMORIAL GLAVU

La prima cicloescursione veloce promossa da una sezione del CAI è una manifestazione ciclistica e podistica ideata dal GRUPPO VULKAN al fine di promuovere la conoscenza della montagna attraverso la MTB e la corsa

L'edizione 2025 si svolgerà su due percorsi:

LGF CLASSIC di 36 km e 990 m di dislivello dedicato come di consueto a MTB e podisti
si snoda dalla stazione di S. Antonio-Moccò all'arrivo posto alle pendici del Monte Lanaro/Volnik

LGF SPRINT di 16 km e 410m di dislivello dedicato esclusivamente ai podisti con partenza in località Ferneti (zona ristoro) ed arrivo alle pendici del del Monte Lanaro/Volnik

L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata entro giovedì 16 gennaio 2025
esclusivamente online sul sito:

www.wedosport.net

Partenza **LGF CLASSIC**: ore 09.30 CICLISTI – ore 09.45 PODISTI

Partenza **LGF SPRINT**: ore 09:30 PODISTI

Altre informazioni ed il regolamento completo sul sito: www.gruppovulkan.it

