

TRAIL DEL MASTROLINO – (ex MASSA BRUCIATA) 2025

IL Trail del Mastrolino 2025 si terrà domenica 2 Marzo 2025 ad Omegna (VB) in un'unica distanza di Km.20 con 900 d+

REQUISITI OBBLIGATORI:

aver compiuto 18 anni d'età;

essere in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica con dicitura "atletica leggera", in corso di validità il giorno della gara.

SCHEDE TECNICHE

Giorno di partenza 02 Marzo

Orario di partenza 9:30

Ritrovo Piazza Mameli Omegna (VB)

Dislivello positivo 900 d+

Tempo massimo 3,5 ore

Ristori: Agrano – 3 Alberi

SERVIZI

Pasta Party post gara

Ristori sul percorso alimenti solidi, liquidi, acqua e Sali

Assistenza Medica

Assistenza sul percorso

Docce

Equipaggiamento consigliato:

Zaino

Telefono cellulare con inserito numero di emergenza dell'organizzazione e batteria carica

Bicchieri personali (non saranno garantiti i bicchieri ai ristori)

Borracce o camelbag con riserva d'acqua di almeno 1lt.

Riserva alimentare

Telo termico

Benda elastica

Bastoncini

ISCRIZIONI SU WEDO SPORT www.wedosport.net fino al 28/02/25 a mezzanotte.

Costo d'iscrizione € 25,00 fino al 15/02/25 – dal 16/02/25 € 30,00

Possibilità di iscriversi il giorno della gara a €35,00

PREMIAZIONI:

Verranno premiati le prime 5 donne e i primi 5 uomini classificati.

Per informazioni:

Sesiani Maddalena tel 335 6833151

Knutti Massimo tel. 339 5924089

Mail: massimoknutti@gmail.com – maddalenasesiani@libero.it – francuri@tin.it