

# REGOLAMENTO CORE AMUN DA BALMA 2025



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sez. di Coazze



**Data:** Domenica 22 Giugno 2025

**Luogo:** Forno di Coazze, Località "I Pianas" (Torino)

L'U.S. La Salle Giaveno (TO006), in collaborazione con il CAI Sez.

Coazze (TO), UISP Piemonte e il Soccorso Alpino stazione Valsangone, organizza, il 22 giugno 2025, una gara di corsa in montagna denominata "Core amùn da Balma - Extrème".

## 1. Percorso

La gara si svolgerà nel rispetto delle normative stabilite dalla FIDAL e secondo i principi di rispetto per se stessi, per gli altri corridori, per i volontari e per la natura.

Partenza e Arrivo:

- **Gara Monte Robinet 8 km 1650m D+ :** Partenza da Località "I Pianas" (1052 m s.l.m.) e arrivo al Monte Robinet (2679 m s.l.m.)
- **Vertical Rifugio Balma 4,5 km 1000m D+ (Competitiva e Non) :** Partenza da Località "I Pianas" (1052 m s.l.m.) e arrivo al Rifugio Balma (1986 m s.l.m.)

**Tempo massimo:**

- **Gara Monte Robinet:** 3 ore
- **Vertical Rifugio Balma:** 2 ore e 30 minuti

## 2. Iscrizioni e Quote

**Requisiti Gara Monte Robinet:**

- Età: compiuti 18 anni al momento dell'iscrizione.
- Certificato medico di idoneità all'attività agonistica per l'atletica leggera (o trail running) in corso di validità.
- Esperienza di corsa in montagna e capacità di affrontare condizioni meteorologiche avverse.
- Tesseramento FIDAL, UISP o Runcard

**Quote di iscrizione:**

- **Gara Monte Robinet:** € 30,00
- **Vertical Rifugio Balma (Competitiva e Non Competitiva):** € 15,00

### **3. Modalità di Iscrizione**

Le iscrizioni sono aperte su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net).



### **4. Incluso nella Quota di Iscrizione**

#### **Gara Monte Robinet (Quota: €30,00):**

- Pettorale di gara
- Ristori lungo il percorso (Rif. Balma-Mt. Robinet)
- Maglia evento
- Pranzo finale con birra (Presso Campeggio "I Pianas")
- Assistenza medica e servizio massaggi



#### **Vertical Rifugio Balma (Competitiva e Non Competitiva) (Quota: €15,00):**

- Pettorale di gara
- Ristoro finale Rifugio Balma
- Maglia evento
- Assistenza medica

**Nota:** Per il Vertical Rifugio Balma, il pranzo non è incluso nella quota di iscrizione, ma sarà possibile acquistarlo direttamente presso il Rifugio Balma o al campeggio "I Pianas" al costo di 15 Euro.

### **5. Certificazione Medica**

È obbligatorio presentare il certificato medico in fase di iscrizione e al ritiro del pettorale. Il certificato deve attestare idoneità all'attività agonistica per l'atletica leggera (o trail running) e deve essere in corso di validità.

### **6. Semi-Auto-Sufficienza**

Gli atleti sono tenuti a essere autonomi per quanto riguarda l'equipaggiamento, l'alimentazione, l'idratazione e la sicurezza personale durante la gara.

## **7. Materiale Obbligatorio**

Gli atleti dovranno essere in possesso del seguente materiale obbligatorio:

- Giacca antivento/antipioggia
- Telo termico
- Camel bag (consigliato)
- Riserva energetica (barrette, ecc.)
- Telefono mobile con i contatti dell'organizzazione
- Fischiello
- Scarpe da trail



**Controlli:** Il materiale obbligatorio sarà verificato sia al momento della consegna del pettorale che durante il percorso della gara.

## **8. Ritiro Pettorali**

Il ritiro dei pettorali sarà disponibile il giorno della gara dalle ore 7:15 fino alle 8:15 presso la zona di partenza Campeggio “ I Pianas”.

## **9. Commissari di Gara**

Presenza di commissari identificabili per controllo partenti, materiale e comportamento degli atleti.

## **10. Sicurezza e Controllo**

Punti di controllo lungo il tracciato e assistenza medica dislocata.

## **11. Assicurazione**

L'organizzazione ha una polizza di responsabilità civile. Ogni atleta è responsabile della propria sicurezza e deve avere un'assicurazione personale.

## **12. Annullamento della Corsa**

L'organizzazione può modificare il percorso o annullare la gara per motivi di sicurezza o forza maggiore. In caso di annullamento, non è previsto il rimborso della quota ma l'utilizzo di un buono per una successiva gara.

## **13. Premi**

I premi saranno assegnati come segue:

**Vertical Rifugio Balma (Competitiva):** I primi tre classificati maschili e femminili riceveranno premi in natura.

**Gara Monte Robinet:** I primi tre classificati assoluti maschili e femminili saranno premiati in denaro, secondo la seguente distribuzione:

- 100€ al primo classificato
- 70€ al secondo classificato
- 50€ al terzo classificato

## **14. Diritti d'Immagine**

Partecipando alla gara, i concorrenti rinunciano ai diritti d'immagine, consentendo all'organizzazione di utilizzare le immagini (fotografie e video) dell'evento per fini promozionali, pubblicitari e su qualsiasi supporto, senza che venga dovuto alcun compenso agli atleti.

## **15. Accettazione del Regolamento**

La partecipazione implica l'accettazione del regolamento. Gli atleti devono seguire i percorsi segnalati e non gettare rifiuti.

## **16. Reclami – Giuria**

Reclami scritti entro 30 minuti dall'arrivo, con una quota di € 20, restituibile se accolto. La giuria delibera in modo definitivo.

## **17. Avvertenze Finali**

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento per migliorare l'organizzazione della gara, comunicando eventuali modifiche tramite i canali ufficiali.

