

# Circuito Vertical Valsusa – Val Cenischia 2025

“Cuore da Sportivo”

## REGOLAMENTO

### 1. ORGANIZZAZIONE

Le associazioni Atletica Giò 22 Rivera, ASD Atletica Susa Adriano Aschieris, Associazione Pulizia Sentieri Roceja, Gs Moncenisio, Freemount ASD, Polisportiva Comunale Santambrogese, Rifugio Bivacco Stellina, Gli Orchi Trailers ASD, CAI Chiomonte, Squadra Volontari AIB Vaie organizzano la terza edizione del CIRCUITO VERTICAL VALSUSA – VAL CENISCHIA, manifestazione di corsa in montagna in salita le cui prove si svolgeranno a partire dal mese di aprile fino ad agosto 2025.

Corse eco-compatibili senza impatto per l'ambiente a carattere competitivo affiliate all'ente di promozione sportiva UISP e l'ente FIDAL.

Qualora fosse previsto dalle normative, le gare si svolgeranno nel rispetto del protocollo organizzativo e linee guida Covid-19 del Ministero della Salute in vigore alla data di svolgimento.

### 2. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione al circuito denominato “Circuito Vertical Valsusa - Val Cenischia - Cuore da Sportivo”, sponsor tecnico, comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

Il circuito si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul web: alla pagina Facebook “Circuito Vertical Valsusa – Cuore da sportivo”.

### 3. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati per l'anno in corso UISP, FIDAL, RUNCARD (Standard, EPS o Mountain&Trail), che porta alla copertura assicurativa personale.

Tutti gli atleti devono avere data di nascita antecedente al 2007 (Categoria Juniores).

N.B. Tutti i concorrenti devono comunque essere in possesso di visita di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera valida il giorno della gara (non sono ammessi altre tipologie di certificati medici né tessere FITRI).

#### 4. GARE

12/04/2025: 3° Vertical du Vile (Villar Focchiardo); 2.9 km - 650 m D+

11/05/2025: 3° Vertical Roceja (Borgone di Susa); 5 km - 1000 m D+

16/05/2025: 1° Rubiana Vertical Race (Rubiana); 2.8 km - 550 m D+

28/05/2025: 5° Vertical del Seru (Condove); 2.2 km – 410 m D+

06/06/2025: 2° Vertical d'la Sacra (Sant'Ambrogio); 2.5 km – 530 m D+

13/06/2025: 1° Vertical Vaie – La Mura (Vaie); 3.5 km – 680 m D+

16/07/2025: Vertical Novaretto – Celle (Caprie); 3.2 km – 630 m D+

20/07/2025: 1° VertiCAI Chiomonte (Chiomonte); 4 km – 700 m D+

03/08/2025: 2° Novalesa Summer Vertical (Novalesa); 4.2 km – 1000 m D+

#### 5. TRACCIATURA PERCORSO

La tracciatura del percorso comprenderà diversi segnavia: nastri colorati, cartelli e frecce plastificate su supporti di legno/metallo o naturali. Nei punti di incrocio con altri sentieri sarà presente un volontario riconoscibile da specifica pettorina ad alta visibilità.

Il metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing gara.

#### 6. SICUREZZA E CONTROLLO

Durante l'intera manifestazione, sul percorso di gara saranno presenti addetti dell'organizzazione. Verrà monitorato il passaggio degli atleti e si presterà assistenza in caso di difficoltà. In caso di ritiro senza infortuni, il concorrente deve segnalare al personale dell'organizzazione l'abbandono e riconsegnare il pettorale.

Ogni ritiro va sempre comunicato tempestivamente ai volontari dell'organizzazione sul percorso che procederanno alla comunicazione via radio alla direzione gara.

Nel caso in cui il concorrente non sia in grado di ritornare alla partenza in autonomia, gli organizzatori provvederanno al trasporto appena possibile.

#### 7. ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno realizzate in via informatica utilizzando il servizio "Wedosport" [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

#### 8. QUOTA DI ISCRIZIONE E PACCO GARA

Il costo per l'iscrizione è di €15,00 tramite il servizio "Wedosport" e comprende: pettorale, pacco gara (garantito ai primi 50 iscritti), assistenza e ristoro all'arrivo. L'iscrizione è possibile il giorno stesso della gara ad un costo di €20,00.

## **9. PREMIAZIONI SINGOLE GARE**

Saranno premiati i primi 5 atleti assoluti maschili e femminili, i primi 3 atleti over 60 maschili e femminili.

Non verranno erogati premi in denaro.

I premi verranno consegnati solo agli atleti presenti al momento della premiazione che avverrà al termine della manifestazione.

Le premiazioni, per singola gara, potranno subire modifiche organizzative.

## **10. PUNTEGGIO CIRCUITO**

Verranno conteggiate per entrare nella classifica le 7 (sette) migliori prove di ogni concorrente.

Al primo concorrente di ogni gara verrà assegnato il punteggio di 200 punti, 199 al secondo, 198 al terzo e così via, dal 199° atleta classificato il punteggio sarà sempre pari a 1.

In caso di pari merito nella classifica finale si guarderanno il numero di gare a cui hanno partecipato gli atleti, in caso di ulteriore parità gli scontri diretti e infine la somma dei tempi.

## **11. PREMIAZIONE CIRCUITO FINALE**

Le premiazioni verranno effettuate al termine dell'ultima prova a Novalesa domenica 3 agosto 2025.

Saranno premiati: i primi 5 atleti assoluti maschili e femminili; i primi 3 atleti di ogni singola categoria maschile e femminile: Cat-1 (2007-1991) Cat-2 (1990-1966) Cat-3 (1965 e precedenti).

I premiati nella classifica assoluta non rientrano nelle classifiche di categoria.

I premi verranno consegnati solo agli atleti presenti al momento delle premiazioni.

## **12. SERVIZIO MEDICO**

Servizio medico con autoambulanza.

Si declina ogni responsabilità per danni a cose/persona che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

## **13. AMBIENTE E RIFIUTI**

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente.

## **14. METEO**

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica

## 15. DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## 16. CANI E ALTRI ANIMALI AL SEGUITO

Non ammessi (Rif. Circolare 4311 del 3 maggio 2016)

## 17. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.





# PIANO DI SICUREZZA E SANITARIO VERTICAL K1 ROCEJA 2025



## PREMESSA- INFORMAZIONI GENERALI

L'Atletica Giò 22 Rivera con l'Associazione Pulizia Sentieri Roceja e con i patrocini dei Comuni di Borgone Susa e Condove (TO), organizzano per domenica 11 maggio 2025, la terza edizione del "Vertical K1 Roceja", gara podistica di corsa in salita, con percorso in ambiente naturale.

Per la partecipazione alla gara viene richiesta e raccomandata agli atleti esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata e alle condizioni del terreno.

### PROTOCOLLO ANTICOID19

Qualora fosse previsto dalle normative, si seguirà il protocollo stilato dalla Uisp nazionale circa le protezioni AntiCovid19 e le modalità organizzative, distanziamenti tra atleti, volontari e personale impiegato nell'organizzazione, sanificazione luoghi, obbligo di mascherine, controllo temperatura corporea in fasi di accesso all'area di partenza e arrivo.

## PIANO DI SICUREZZA E SANITARIO

Durante l'intera manifestazione, sul percorso di gara saranno presenti addetti dell'organizzazione e volontari dell'Associazione Pulizia Sentieri Roceja nei punti di controllo indicati nella cartina dove si monitorerà il passaggio degli atleti e si presterà assistenza in caso di difficoltà.

La tracciatura del percorso comprenderà diversi segnavia: nastri colorati rosso-bianchi, cartelli e frecce plastificate su supporti di legno/metallo o naturali. Nei punti di incrocio con altri sentieri sarà presente un volontario riconoscibile da specifica pettorina ad alta visibilità. Gli atleti troveranno lungo il percorso 9 cartelli, su palo di legno, ad indicare il dislivello superato, ogni 100 m. ( 100/1000mt, 200/1000mt...) Il metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing pre-gara.

Durante la manifestazione sarà attivo un **numero di emergenza ( 320 2264916 )** che sarà comunicato agli atleti al briefing pre-gara, al quale i concorrenti potranno chiedere assistenza in caso di difficoltà.

Il medico di gara sarà presente fino al termine della manifestazione.

1. Sarà a disposizione un'ambulanza della Croce Rossa con personale, all'arrivo in località Prarotto (Condove).
2. Un medico sarà a disposizione con possibilità di spostamento sul tracciato di gara.

3. In località Miloro, saranno presenti tre operatori del Soccorso Alpino.
4. In caso di ritiro senza infortuni, il concorrente ai punti di ristoro o, in alternativa dove sia presente personale dell'organizzazione, può segnalare l'abbandono e riconsegnare il pettorale.

Ogni ritiro va sempre comunicato tempestivamente ai volontari dell'organizzazione sul percorso i quali procederanno alla comunicazione via radio alla direzione gara.

Nel caso in cui il concorrente non sia in grado di ritornare alla partenza in autonomia, gli organizzatori provvederanno al trasporto appena possibile.

5. In caso di infortunio, proprio o di un altro concorrente, il partecipante dovrà comunicare al personale sul percorso l'accaduto, il quale contatterà la direzione di gara che allenterà il personale di soccorso su ambulanza che deciderà in autonomia e a propria discrezione, le modalità di intervento.
6. Nel briefing pre-gara i concorrenti saranno informati delle particolarità della gara, tipologia e stato del fondo sterrato, punti di controllo, ristori e punti acqua, tipo di tracciatura e segnalazioni da seguire, punti pericolosi o impegnativi e procedure da seguire in caso di ritiro o richiesta di soccorso.
7. In coda alla gara sarà presente personale dell'organizzazione con dotazione medica di primo soccorso e radio per comunicazioni.

**VIE DI RIENTRO:** in caso di problemi o ritiro degli atleti, ai punti di controllo il personale di servizio, darà le indicazioni per il rientro al traguardo seguendo la via più veloce o allertando il numero di assistenza sul percorso.

**COPERTURA TELEFONICA:** Tutto il percorso gode di buona copertura telefonica ad eccezione del punto di arrivo dove la copertura non è sempre garantita.

Copia del presente Piano di Sicurezza e Soccorso viene consegnato allo staff della gara, agli operatori della Croce Rossa e al medico di gara, oltre ad essere a disposizione degli atleti in visione il giorno della gara.

**GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI INTERROMPERE LA MANIFESTAZIONE IN QUALSIASI MOMENTO NEL CASO SI RAVVISASSERO RISCHI PER GLI ATLETI O IL PERSONALE VOLONTARIO, IN PARTICOLARE A TITOLO MERAMENTE ESEMPLIFICATIVO PER RISCHI DI TIPO: METEOROLOGICO, TECNICO, ECC.**

Per qualsiasi informazione contattare l'organizzazione :

Silvio Girard : +39 320 2264916

whatsapp : + 39 353 4722360

[puliziasentieriroceja@gmail.com](mailto:puliziasentieriroceja@gmail.com)

facebook Associazione Pulizia Sentieri Roceja

## ALLEGATI

- Planimetria : punto accoglienza e premiazioni / zona partenza gara / posteggi
- Tracciato percorso di gara e ristori

Il percorso copre un dislivello di mille metri.

Parte dal Pilone della Madonna di Via Florio nel Comune di Borgone Susa a quota 420 m e, lungo i 5 km di salita, attraversa la Roceja, per giungere a quota 1430 m, alla Cappella della Madonna della Neve in località Prarotto su territorio del Comune di Condove.

Il tracciato sale nel territorio denominato Roceja la cui tipicità sono le grandi rocce montonate, un tempo cave di pietra, regno di abili scalpellini e oggi apprezzate falesie di arrampicata sportiva. Seguendo poi l'antica mulattiera, che sale tra muretti a secco e terrazzamenti, un tempo coltivati a vite, il sentiero raggiunge le località Rouru, Gerbi, Miloro per inoltrarsi infine nelle faggete che portano al traguardo finale.



5 Km  
1000 D+

**K1R VERTICAL  
ROCEJA**

fa parte del

**“Circuito Vertical Valsusa-Val Cenischia”  
che prevede 7 VERTICAL**

**nel periodo maggio-settembre 2024**





5 Km  
1000 D+

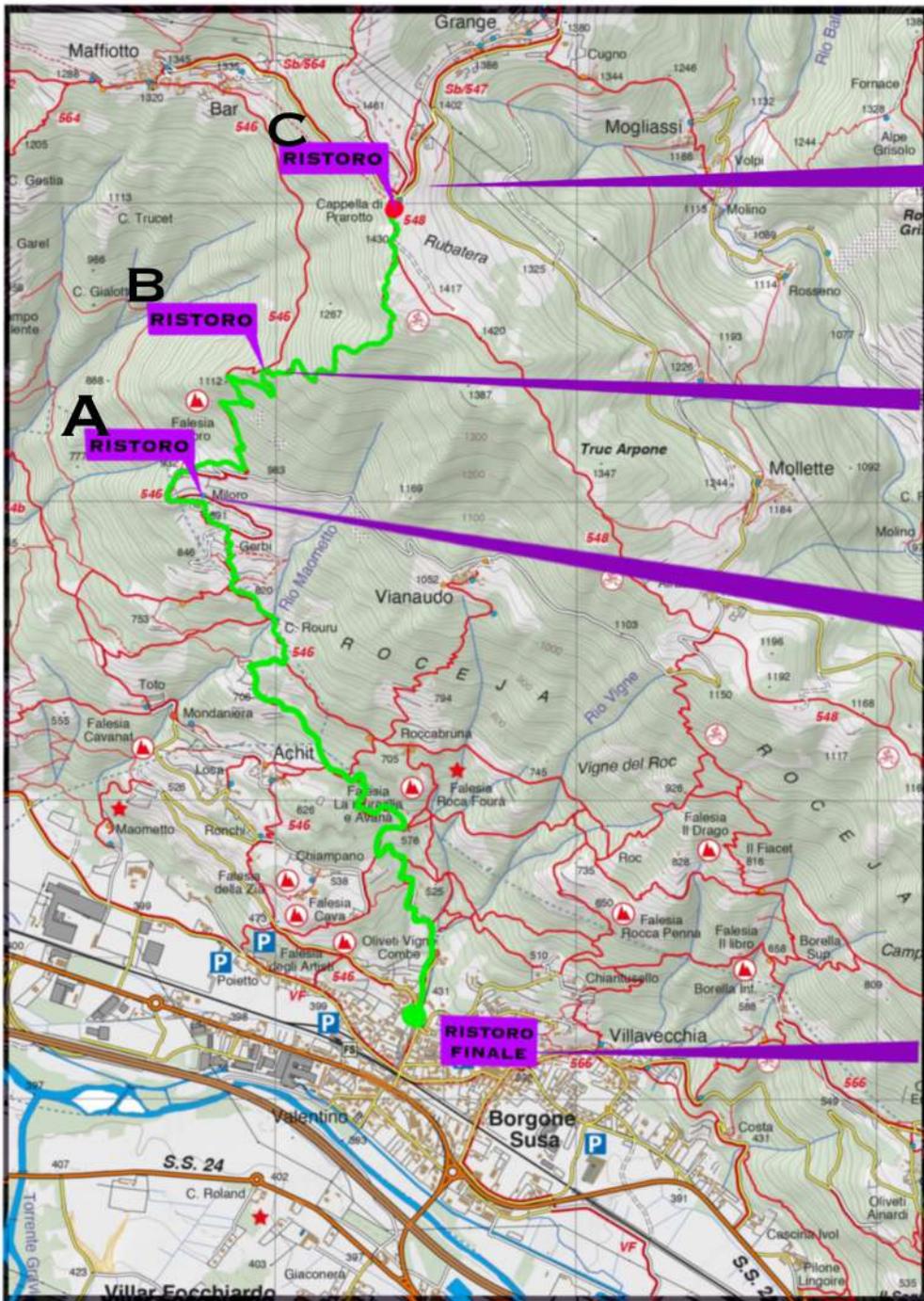
# K1R VERTICAL ROCEJA



# 11

# MAGGIO 2025

## RISTORI



### RISTORO C

-QUOTA 1430 M

RIFORMNIMENTO IDRICO  
FRUTTA / DOLCI

### RISTORO B

-QUOTA 1180 M

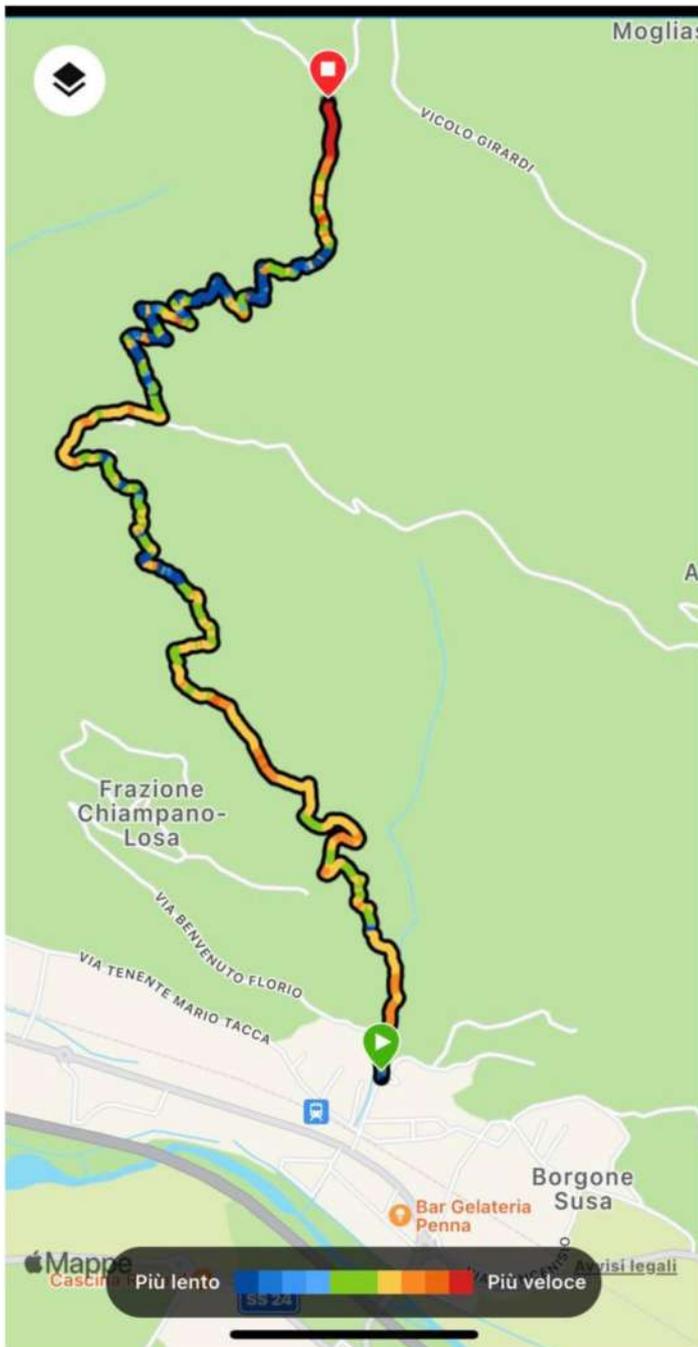
RIFORMNIMENTO IDRICO

### RISTORO A

-QUOTA 891 M

RIFORMNIMENTO IDRICO

RISTORO FINALE



Il percorso inizia dal Pilone della Madonna in via Florio nel Comune di Borgone Susa a quota 394m e, lungo i 5 km di salita giunge a quota 1430m alla Cappella della Madonna della Neve in località Prarotto sul Comune di Condove.

Il tracciato sale nel territorio denominato ROCEJA seguendo l'antica mulattiera che tra muretti a secco e terrazzamenti, un tempo coltivati a vite, raggiunge le Località Rouru, Gerbi, Miloro, per inoltrarsi infine nelle faggete che portano al traguardo finale.

**Tutto il tracciato é segnalato da appositi cartelli.**

