

Regolamento 1 ^ VertiCAI Chiomonte 2025

La gara VertiCAI Chiomonte 2025 che si svolgerà a Chiomonte il 20/07/2025 è una gara competitiva.

Per partecipare alla competizione è necessario essere tesserati Fidal, Uisp o enti convenzionati.

Possono partecipare alla competizione anche i possessori di Tessera Run Card in corso di validità.

Le iscrizioni sono da effettuarsi sul sito: www.wedosport.net

La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo. In caso di condizioni meteorologiche avverse e straordinarie gli organizzatori potranno decidere di sospendere la gara per motivi di sicurezza.

Il percorso si snoderà per il 95% su sentieri e mulattiere di montagna.

La Gara :

Vertical da 4km 700mD+

Partenza presso campo sportivo Chiomonte e arrivo in località Frais

N.B.

I concorrenti che effettuano la gara hanno la possibilità di preparare un cambio abiti da dare all'organizzazione in partenza.

Questo verrà portato all'arrivo in località Frais (1500 s.l.m) sulle piste da sci davanti al bar Primo Sole.

Durante la mattinata sarà previsto un servizio navette gestito dal Comune di Chiomonte con tre corse in salita e tre discese.

In alternativa gli atleti dovranno tornare a Chiomonte autonomamente per il percorso di salita o con mezzi propri.

Ristori :

Sarà presente un punto di ristoro lungo il percorso sito in località Bernard Roux (1230 s.l.m).

Sarà presente un ristoro finale all'arrivo davanti al bar Primo Sole

Lungo il percorso e nei punti critici ci saranno dei volontari addetti per indicare il tracciato fino al passaggio dell'ultimo concorrente in gara.

Sarà presente un'ambulanza a Chiomonte e un medico all'arrivo.

Orari :

Ritrovo e ritiro pacchi gara dalle 8:00 alle 9:00 presso il campo sportivo di Chiomonte dove sarà ubicata anche la partenza.

Saranno a disposizione bagni e docce del campo sportivo.

Alle ore 9:00 sarà effettuato un briefing dove verrà spiegato il percorso, modalità gara, eventuali modifiche, ecc..

Alle ore 9:30 partenza della gara in linea dal campo sportivo

Alle ore 10:00 arrivo previsto dei primi atleti al Frais

Dalle 12:00 possibilità di effettuare pranzo a cura del Gruppo Alpini sezione di Chiomonte al costo di 10€

Alle ore 13:00 premiazioni finali

Premiazioni e pranzo :

Saranno premiati i primi 5 concorrenti, sia maschili che femminili.

E i primi 3 over 60 sia maschili che femminili.

Le premiazioni si svolgeranno presso la Chiesa di Santa Caterina in centro a Chiomonte mentre il pranzo sarà servito nella Piazza retrostante in Via Padre R. Giuliani.

Non verranno erogati premi in denaro ma prodotti e/o buoni di acquisto del valore dichiarato.

Iscrizioni e Costi :

15.00€ on-line e 20.00€ il giorno della gara

Iscrizioni tramite www.wedosport.net

Per eventuali informazioni tecniche, agonistiche potete contattare :

Matteo Grandis: +39 3472526718 email: matteo.grandis96@hotmail.it

Miriana Ramat : +39 3317982396

PIANO DI SICUREZZA E SANITARIO VERTICAI CHIOMONTE 2025

PREMESSA – INFORMAZIONI GENERALI

L'Atletica Susa Adriano Aschieris con l'Associazione CAI Sezione di Chiomonte e con il patrocinio del Comune di Chiomonte, organizzano per domenica 20 Luglio, la prima edizione del "VertiCAI Chiomonte", gara podistica di corsa in salita, con percorso in ambiente naturale.

Per la partecipazione alla gara viene richiesta e raccomandata agli atleti esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata e alle condizioni del terreno.

PROTOCOLLO ANTICOID19

Qualora fosse previsto dalle normative, si seguirà il protocollo stilato dalla Uisp nazionale circa le protezioni AntiCovid 19 e le modalità organizzative, distanziamenti tra atleti, volontari e personale impiegato nell'organizzazione, sanificazione luoghi, obbligo di mascherine, controllo temperatura corporea in fasi di

accesso all'area di partenza e arrivo.

PIANO DI SICUREZZA E SANITARIO

Durante l'intera manifestazione, sul percorso di gara saranno presenti addetti dell'organizzazione e volontari dell'Associazione CAI Sezione di Chiomonte.

La tracciatura del percorso comprenderà diversi segnavia: frecce e segni disegnati per terra, nastri colorati rosso-bianchi, cartelli e frecce plastificate su supporti di legno/metallo o naturali. Nei punti di incrocio con altri sentieri sarà presente un volontario riconoscibile da specifica pettorina ad alta visibilità.

Il metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing pre-gara.

Durante la manifestazione sarà attivo un **numero di emergenza (347/2526718)** che sarà comunicato agli atleti al briefing pre-gara, al quale i concorrenti potranno chiedere assistenza in caso di difficoltà.

Saranno a disposizione :

1. Ambulanza della Croce Rossa situata in partenza con personale specializzato.
2. Medico sito in località arrivo con possibilità di spostamento sul tracciato di gara.

In caso di ritiro senza infortunio, il concorrente al punto di ristoro o, in alternativa dove sia presente personale dell'organizzazione, può segnalare l'abbandono e riconsegnare il pettorale.

Ogni ritiro va sempre comunicato tempestivamente ai volontari dell'organizzazione sul percorso i quali procederanno alla comunicazione via radio alla direzione gara.

Nel caso in cui il concorrente non sia in grado di ritornare alla partenza in autonomia, gli organizzatori provvederanno al trasporto appena possibile.

In caso di infortunio, proprio o di un altro concorrente, il partecipante dovrà comunicare al personale sul percorso l'accaduto, il quale contatterà la direzione di gara che allenterà il personale di soccorso su ambulanza che deciderà in autonomia e a propria discrezione, le modalità di intervento.

Nel briefing pre-gara i concorrenti saranno informati delle particolarità della gara, tipologia e stato del fondo sterrato, punti di controllo, ristori e punti acqua, tipo di tracciatura e segnalazioni da seguire, punti pericolosi o impegnativi e procedure da seguire in caso di ritiro o richiesta di soccorso.

In coda alla gara sarà presente personale dell'organizzazione con dotazione medica di primo soccorso e radio per comunicazioni.

Vie di rientro :

In caso di problemi o ritiro degli atleti, ai punti di controllo il personale di servizio, darà le indicazioni per il rientro al traguardo seguendo la via più veloce o allertando il numero di assistenza sul percorso.

Copertura telefonica :

Tutto il percorso gode di buona copertura telefonica.

Copia del presente Piano di Sicurezza e Soccorso viene consegnato allo staff della gara, agli operatori della Croce Rossa e al medico di gara, oltre ad essere a disposizione degli atleti in visione il giorno della gara.

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI INTERROMPERE LA MANIFESTAZIONE IN QUALSIASI MOMENTO NEL CASO SI RAVVISASSERO RISCHI PER GLI ATLETI O IL PERSONALE VOLONTARIO, IN PARTICOLARE A TITOLO MERAMENTE ESEMPLIFICATIVO PER RISCHI DI TIPO: METEOROLOGICO, TECNICO, ECC.

Per qualsiasi informazione contattare l'organizzazione:

Grandis Matteo: 347/2526718

Ramat Miriana: 331/7982396

Jacob Vilmer: 348/5549761

mail: matteo.grandis96@hotmail.it

ALLEGATI

- Planimetria : punto accoglienza e premiazioni / zona partenza gara / posteggi
- Tracciato percorso di gara e ristori



