

Regolamento
Novalesa Summer Vertical 2025
Edizione 2

La gara Novalesa Summer Vertical 2025 che si svolgerà a Novalesa il 03/08/2025 è una gara competitiva.

E' necessario il certificato medico sportivo agonistico con dicitura "atletica leggera"

Da caricare su wedosport per chi si iscrive one-line

Oppure da portare con se chi si iscrive il giorno della gara, se no non può correre.

La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo con eventuale percorso alternativo ridotto. In caso di condizioni meteorologiche avverse e straordinarie gli organizzatori potranno decidere di sospendere la gara per motivi di sicurezza.

Il percorso si snoderà per il 95% su sentieri e mulattiere di montagna.

La Gara percorso :

Vertical da 4.2 km 1000D+ (Novalesa-PraPiano)

con un dislivello di 1000 mt. si partirà da Novalesa 850m s.l.m. arrivando a PraPiano 1850m s.l.m.

N.B.

I concorrenti che effettuano la gara hanno la possibilità di preparare un cambio abiti da dare all'organizzazione in partenza.

Questo verrà portato a Pra Piano a 1850m s.l.m. (dove arriva la strada forestale in terra battuta)

Non è previsto il servizio navetta per il rientro a Novalesa da Pra Piano. (per motivi legati alla strada non agevole a furgoni e strada forestale solo per proprietari dei terreni e addetti alla gara..)

Quindi gli atleti dovranno scendere a piedi (consiglio per mulattiera di salita..) a Novalesa

Poi qualche posto su fuoristrada dell'organizzazione ci sarà ma per emergenze..

Ristori

Ci saranno n. 2 punti ristoro posizionati: Minà 1250m s.l.m. e arrivo a Pra Piano 1850m s.l.m.

Lungo il percorso e nei punti critici ci saranno dei volontari addetti per indicare il tracciato (volontari di Novalesa, Ana, Aib, Soccorso Alpino) fino al passaggio dell'ultimo concorrente in gara, da lì partirà un addetto della sicurezza (Soccorso Alpino) che seguirà i concorrenti e chiuderà la gara.

Sarà presente a Novalesa un medico.

Orari

Ritrovo e ritiro pacchi gara dalle 7:30 alle 8:30 presso il piazzale adiacente al comune di Novalesa. (all'interno trovate il pettorale, buono pasto e souvenir..)

Alle 8:45 alla partenza briefing dove è spiegato il percorso, modalità gara, eventuali modifiche, ecc..

9:00 partenza della gara in **linea** dal centro del paese a fianco della chiesa di Santo Stefano.

9:35 arrivo previsto dei primi a Pra Piano

Ricordo per la discesa **non c'è** servizio di navetta.

Si consiglia il medesimo percorso che si è fatto a salire.

Presso il capannone a fianco al comune ci sono a disposizione le docce uno spogliatoio con 2 docce femmine e 2 docce maschi.

Dalle 12:00 il pranzo presso il capannone a fianco del Comune di Novalesa.

Alle 14:00 le premiazioni.

Pacco gara

All'interno del pacco gara un buono pasto per il pranzo delle 12:00 "in avanti" e un souvenir.

Per i parenti amici che vogliono partecipare al pranzo posso venire al costo di 8€ "presentarsi alla consegna dei pacchi gara per il buono"

Premiazioni

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti e non,

da 18+ anni in grado di affrontare un dislivello di 1000 mt.(da Juniores in su)

Saranno premiati i primi 5 concorrenti, sia maschili che femminili.

E i primi 3 over 60 sia maschili che femminili.

Poi ci sarà la premiazione dell'intero circuito Vertical Valsusa con tutte le sue categorie.

Le premiazioni verranno fatte a Novalesa nel capannone adiacente al Comune di Novalesa "dove si pranza".

Non verranno erogati premi in denaro ma in prodotti e/o buoni di acquisto del valore dichiarato.

Iscrizioni e Costi

15,00€ e 20,00€ il giorno della gara

Iscrizioni tramite www.wedosport.net

Per eventuali informazioni tecniche, agonistiche potete contattare:

Foglia Emanuele (Lele) : +39 349 6012466 email: foglia.lele@gmail.com

Gianluca Poli : +39 3485965016

PIANO DI SICUREZZA E SANITARIO

NOVALESA SUMMER VERTICAL 2025

PREMESSA- INFORMAZIONI GENERALI

L' Atletica Susa Adriano Aschieris con l' Associazione Amici dello Stellina e con il patrocinio del Comune di Novalesa, organizzano per domenica 3 agosto , la seconda edizione del "Novalesa Summer Vertical", gara podistica di corsa in salita, con percorso in ambiente naturale.

Per la partecipazione alla gara viene richiesta e raccomandata agli atleti esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata e alle condizioni del terreno.

PROTOCOLLO ANTICOID19

Qualora fosse previsto dalle normative , si seguirà il protocollo stilato dalla Uisp nazionale circa le protezioni AntiCovid19 e le modalità organizzative, distanziamenti tra atleti, volontari e personale impiegato nell'organizzazione, sanificazione luoghi, obbligo di mascherine, controllo temperatura corporea in fasi di accesso all'area di partenza e arrivo.

PIANO DI SICUREZZA E SANITARIO

Durante l'intera manifestazione, sul percorso di gara saranno presenti addetti dell'organizzazione e volontari dell'Associazione amici dello Stellina, AIB e Soccorso Alpino. nei punti ritenuti più critici, si monitorerà il passaggio degli atleti e si presterà assistenza in caso di difficoltà.

La tracciatura del percorso comprenderà diversi segnavia: nastri colorati rosso-bianchi, cartelli e frecce plastificate su supporti di legno/metallo o naturali. Nei punti di incrocio con altri sentieri sarà presente un volontario riconoscibile da specifica pettorina ad alta visibilità.

Il metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing pre-gara.

Durante la manifestazione sarà attivo un **numero di emergenza (328/5719463)** che sarà comunicato agli atleti al briefing pre-gara, al quale i concorrenti potranno chiedere assistenza in caso di difficoltà.

Il medico di gara sarà presente fino al termine della manifestazione.

1. Sarà a disposizione un'ambulanza della Croce Rossa con personale specializzato..
2. Un medico sarà a disposizione con possibilità di spostamento sul tracciato di gara.
3. Lungo il percorso saranno presenti operatori del Soccorso Alpino.

4. In caso di ritiro senza infortuni, il concorrente ai punti di ristoro o, in alternativa dove sia presente personale dell'organizzazione, può segnalare l'abbandono e riconsegnare il pettorale.
Ogni ritiro va sempre comunicato tempestivamente ai volontari dell'organizzazione sul percorso i quali procederanno alla comunicazione via radio alla direzione gara.
Nel caso in cui il concorrente non sia in grado di ritornare alla partenza in autonomia, gli organizzatori provvederanno al trasporto appena possibile.
5. In caso di infortunio, proprio o di un altro concorrente, il partecipante dovrà comunicare al personale sul percorso l'accaduto, il quale contatterà la direzione di gara che allenterà il personale di soccorso su ambulanza che deciderà in autonomia e a propria discrezione, le modalità di intervento.
6. Nel briefing pre-gara i concorrenti saranno informati delle particolarità della gara, tipologia e stato del fondo sterrato, punti di controllo, ristori e punti acqua, tipo di tracciatura e segnalazioni da seguire, punti pericolosi o impegnativi e procedure da seguire in caso di ritiro o richiesta di soccorso.
7. In coda alla gara sarà presente personale dell'organizzazione con dotazione medica di primo soccorso e radio per comunicazioni.

VIE DI RIENTRO: in caso di problemi o ritiro degli atleti, ai punti di controllo il personale di servizio, darà le indicazioni per il rientro al traguardo seguendo la via più veloce o allertando il numero di assistenza sul percorso.

COPERTURA TELEFONICA: Tutto il percorso gode di buona copertura telefonica.

Copia del presente Piano di Sicurezza e Soccorso viene consegnato allo staff della gara, agli operatori della Croce Rossa e al medico di gara, oltre ad essere a disposizione degli atleti in visione il giorno della gara.

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI INTERROMPERE LA MANIFESTAZIONE IN QUALSIASI MOMENTO NEL CASO SI RAVVISASSERO RISCHI PER GLI ATLETI O IL PERSONALE VOLONTARIO, IN PARTICOLARE A TITOLO MERAMENTE ESEMPLIFICATIVO PER RISCHI DI TIPO: METEOROLOGICO, TECNICO, ECC.

Per qualsiasi informazione contattare l'organizzazione :

Poli Gianluca: 348/5965016

Foglia Emanuele: 349/6012466

Foglia Silvia: 328/5719463 Presidente Amici dello Stellina.

amicidellostellina@libero.it

ALLEGATI

- Planimetria : punto accoglienza e premiazioni / zona partenza gara / posteggi
- Tracciato percorso di gara e ristori

