

# **REGOLAMENTO**

## **“LO TOR DI PATROUN”**

### **POLLEIN 27 APRILE 2025**

#### **Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI**

La Kriska Academy ASD e Sugar Trail con il patrocinio del Comune di Pollein organizzano per il giorno **27 APRILE 2025** l'edizione “0” del “Lo Tor di Patroun” gara di Trail running in montagna, in semi autosufficienza, con percorso in ambiente alpino ed accompagnato da una passeggiata non competitiva con piccola degustazione enogastronomica.

Lo scopo della manifestazione è di promuovere il territorio valdostano e l'importanza dell'attività fisica e dello sport oltre alla promozione turistica del territorio di Pollein, comune della “Pleine di Aosta” che con i suoi sentieri non molto conosciuti, ma tecnicamente molto belli, ci portano sino alla conca di Arpisson, ai piedi del Monte Emilius, tra il Mont Père Laurent e la Becca di Nona. Il territorio di Pollein è anche molto ricco di aziende agricole presso le quali, attraverso la passeggiata non competitiva, si potranno conoscere e degustare i loro prodotti tipici.

Il tragitto della gara di Trail running avrà una lunghezza di circa 24 km e un dislivello positivo di circa 1400 metri.

La passeggiata non competitiva enogastronomica sarà invece di circa 9 km con un dislivello positivo di circa 250 metri.

Per la partecipazione alla corsa, si consiglia di avere già esperienza di montagna, assoluta assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da 0° a +30° gradi oltre alla necessaria idoneità fisica.

#### **Articolo 2: ISCRIZIONE**

##### ***Requisiti di iscrizione:***

Potranno iscriversi tutti gli atleti con età maggiore di 15 anni ed in possesso di certificato medico

sportivo per l'attività agonistica valido almeno fino al 28 aprile 2025 (non è invece necessario per chi effettua la passeggiata non competitiva enogastronomica).

***Modalità di iscrizione:***

Le iscrizioni apriranno il 17/02/2025 e chiuderanno il 25/04/2025 alle ore 24:00 o al raggiungimento di 250 iscritti totali.

E' invece sempre aperta la possibilità di svolgere la passeggiata NON competitiva enogastronomica, alla quale ci si potrà iscrivere anche in loco il giorno stesso, fino ad un massimo di 200 persone.

E' possibile iscriversi online al seguente link: [www.wedosport.net/iscrizioni](http://www.wedosport.net/iscrizioni) compilando l'apposito modulo. Il pagamento può essere effettuato seguendo le modalità indicate sul sito.

In alternativa è possibile iscriversi direttamente al punto iscrizioni istituito presso il negozio di articoli sportivi Technosport sito in Plan Felinaz n 19, 11020 Charvensod (AO).

La mancata presentazione del certificato medico agonistico comporterà la mancata consegna del pettorale e quindi l'impossibilità a partecipare alla manifestazione.

Con l'atto d'iscrizione i concorrenti sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone o cose che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

*La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.*

*Nessun rimborso, anche parziale, è dovuto agli atleti che facessero richiesta di annullare l'iscrizione alla gara.*

RICORDIAMO CHE SOLAMENTE GLI ISCRITTI AD UN ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA AFFILIATA CHE PROMUOVE LA MANIFESTAZIONE, IN QUESTO CASO LA UISP, POTRANNO PARTECIPARE ALLA COMPETIZIONE. QUALORA UN ATLETA FOSSE TESSERATO AD UN ALTRO ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA DIVERSO DA QUELLO PRESCELTO DALL'ORGANIZZAZIONE, VERRA' AUTOMATICAMENTE TESSERATO DAGLI ORGANIZZATORI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.

***Quote di iscrizione gara "Lo Tor di Patroun":***

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 17/02/2025 alle 23:59 del 21/02/2025: Euro 30

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 22/02/2025 alle 23:59 del 25/04/2025: Euro 35

***Quote di iscrizione passeggiata NON competitiva con piccola degustazione enogastronomica:***

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 17/02/2025 o il giorno stesso dell'evento: Euro 25

***Quote di iscrizione Mini trail:***

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 17/02/2025 o il giorno stesso dell'evento: Euro 15 solo cartacee presso TechnoSport o il giorno della manifestazione sino esaurimento pettorali.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pettorale gara;
- Assistenza e ristori lungo il percorso;
- Pacco gara;
- Buono "Pizza Party" post gara.

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore non imputabili all'organizzazione, l'organizzazione si riserverà di *rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata o in alternativa garantirà l'iscrizione all'edizione successiva*. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

*In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.*

### **Articolo 3: CERTIFICAZIONE MEDICA AGONISTICA**

Ogni concorrente della gara competitiva, dovrà essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. **NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE. L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo" né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.**

*La mancata presentazione del certificato medico agonistico comporterà la mancata consegna del pettorale e quindi l'impossibilità a partecipare alla manifestazione.*

### **Articolo 4: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso uno stand dedicato alla partenza della manifestazione presso il Centro Polifunzionale della Grand Place di Pollein.

Per gli iscritti alla gara di Trail running, il ritiro del pettorale sarà possibile effettuarlo presso la sala

polivalente sita in località Grand Place di Pollein (area della manifestazione):

- dalle ore 15.00 alle 20:00 del giorno 26/04/2025
- dalle ore 07:00 alle 08:30 del giorno 27/04/2025

Per gli iscritti alla passeggiata NON competitiva enogastronomica:

- dalle ore 10 alle 11 del giorno 27/04/2025

### **Articolo 5: PARTENZA**

#### ***Gara di Trail running “Lo Tor di Patroun”:***

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso l’area verde “Grand Place” di Pollein entro le ore 08:30, il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura ed il briefing alle 09:30 del giorno 27/04/2025.

#### ***Passeggiata NON competitiva con piccola degustazione enogastronomica:***

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso l’area verde “Grand Place” di Pollein dalle 10.00 alle 10.30 e la partenza sarà libera.

### **Articolo 6: PERCORSO**

#### **Il percorso del “Tor di Patroun”:**

Si procede in direzione sud verso “Lo Plan des Cretes” passando nella strada comunale che ci collega al centro paese. Si attraversa la strada regionale in località “Le Drégier” tra il Tabacchino e il ristorante “La Genzianella”. Dopo le scuole si gira a SX, passato il fontanile si sale sulla DX, si svolta ancora a DX e si entra nel borgo di “Les Cretes”. Si attraversa il borgo sino al forno e poi si risale a SX sino alla piazzetta alta. Da lì sulla DX prendiamo il sentiero che ci collega alla Bassa Via n°3. Si procede a SX sino al bivio (segnavia n°6) che sale in località “La Dziquetta”. Dopo un anello, si scende nella strada podereale (per 300 m circa è lo stesso percorso della salita) sino alla frazione denominata “Le Moulin” passando di nuovo nella Bassa Via n°3. Passato l’abitato si gira a DX e si prosegue sulla strada asfaltata ed inseguito attraversata una strada podereale si giunge in località “Le Château”. Uscendo dal sentiero si prosegue nella strada comunale, si attraversa la strada regionale e si prosegue sul marciapiede sino a raggiungere l’ultima frazione del paese “Le Petit Pollein”. Superato il piazzale, si gira sulla DX e dopo aver attraversato la strettoia in mezzo alle case del “Grand Pollein” si sale sino a raggiungere il campetto di calcio e si prosegue sino alla località “Donache”. Lasciando le case sulla SX si percorre la podereale che ci porta in località “Les

Ayettes”. Pochi metri dopo aver lasciato il ristoro proseguendo nella strada poderale, troviamo un bivio a DX, giriamo poi subito a SX sul sentiero n°3 che dopo una ripida salita, a tratti esposta, arriva alla croce di “Tzately” dove avrete la prima visuale panoramica sulla “Pleine d’Aoste” e non solo. Da qui si segue il corso del “Ru” che vi accompagna sino all’ultimo tratto di salita, dopo l’attraversamento del torrente “Arpisson”, sino al raggiungimento dei prati di “Marchaussy”. Si gira subito a SX e si raggiunge la croce per poter ammirare davanti a noi il Mont Père Laurent, il Mont Emilius e la Becca di Nona e si scende sino all’imbocco del sentiero, si costeggia il bosco tenendosi bene sulla SX sino all’incrocio della poderale. Si scende ora in poderale sino all’imbocco del sentiero e si procede sino all’altare davanti al Monumento degli Alpini andati avanti del Comune di Pollein. Si procede ora sino all’imbocco del sentiero n°1 che si trova poco più avanti sulla SX. Dopo un primo tratto di sentiero molto ripido si incontra un bivio con pallina segnavia gialla, si esclude il sentiero che va a “Marchaussy” e anche quello che va a “Ponteille” e si prosegue in direzione “Arpisson”. Più in alto vi sarà poi un secondo bivio al quale si escluderà a quel punto la salita verso Arpisson e si riscenderà sulla SX. Arrivati agli alpeggi di “Marchaussy Damon” si continua la discesa sulla poderale (per un tratto di circa 300 metri è la stessa strada percorsa prima per raggiungere il ristoro) ma questa volta si prosegue la discesa sino in località “Barmés” dove si lascerà la poderale e si girerà sulla SX. Una discesa iniziale in mezzo ai frutteti che continua poi nel bosco ci porta infine sino alla località “Terre Blanche Dessous”. Si procede a DX e facendo un anello intorno alle vecchie abitazioni della località “Chénoz” si prende ora il sentiero n°1 sino alla pallina segnavia gialla indicante la località “Chénaux”. Da lì si svolta a SX e si prosegue sino alla vecchia pista di slittino, si attraversa il ponte e salendo quattro gradini di ferro, si raggiunge la strada asfaltata. Dopo pochi metri si gira a DX e sulla strada denominata “Tissonnière” fino a dove si intravedono le prime case dell’abitato di “Chenièr” si prosegue ora a SX nella strada asfaltata sino alla chiesetta di Santa Barbara e Santa Margherita. Ultima lunga discesa sino al ponte bianco costeggiando il “Comboè”, si attraversa ora la strada regionale, si prosegue nella poderale “Bimes” che costeggia la pista ciclabile sino al bivio che ci riporta nuovamente sulla strada comunale. Si gira a SX, si gira ancora a SX nella strada asfaltata che si circumnaviga la “Grand Place” e passato il campo sportivo, si conclude l’anello attraversando l’area verde sino a raggiungere l’arco finale.

**Il percorso del “Tor di Patroun” sarà segnalato con fettucce e spray di colore **GIALLO**.**

**Il percorso della passeggiata non competitiva enogastronomica:**

La passeggiata sarà un anello con partenza ed arrivo alla Grand Place passando attraverso la Bassa Via n°3 e soffermandosi nelle varie aziende agricole del Paese.

**Il percorso della passeggiata NON competitiva enogastronomica sarà segnalato con fettucce e**

## spray di colore **ARANCIONE**.

*I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato e visualizzare i giorni precedenti alla gara eventuali cambi o deviazioni di percorso ed è vivamente consigliato di scaricare la traccia del percorso.*

*In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.*

*L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente il quale se ne assumerà la totale responsabilità.*

## **Articolo 7: SICUREZZA E CONTROLLO**

Sui percorsi saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio dei partecipanti e controlleranno il materiale obbligatorio.

Chiunque rifiutasse il controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

## **Articolo 8: AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso, sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro NON saranno forniti bicchieri di plastica. **Ogni concorrente dovrà portare con sé una tazza o un bicchiere da riempire ai ristori.**

## **Articolo 9: METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di **sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.**

## **Articolo 10: MATERIALE OBBLIGATORIO**

**Per la partecipazione a "Lo Tor di Patroun" è obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della**

**gara, il seguente materiale:**

- calzature adeguate/ramponcini (ramponcini: comunicato il giorno precedente);
- telo termico;
- giacca adatta a sopportare condizioni di mal tempo in quota;
- zaino/marsupio
- camelbag/portaborracce che contenga almeno mezzo litro di liquidi;
- bicchiere/tazza o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro;
- telefono cellulare acceso e numero reso noto all'organizzazione;
- pettorale con numero ben visibile;

**Durante il briefing che si terrà prima della partenza comunicheremo, a seconda delle condizioni meteo, se parte del materiale obbligatorio non sarà richiesto.**

**È consentito l'uso dei bastoncini che dovranno essere portati per tutta la durata della gara.**

**Articolo 11: TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI**

Tempo massimo per giungere all'arrivo è di: 6:30 entro le 16:00.

Rientro dalla passeggiata NON competitiva enogastronomica entro le 17:00.

*E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.*

**Articolo 12: SQUALIFICHE**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio;
- mancanza materiale obbligatorio;

**I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa.**

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso, è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico/sanitario non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo.

### **Articolo 13: RISTORI**

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica minima di almeno mezzo litro.

Si segnala che i partecipanti alle gare potrebbero trovarsi a percorrere diversi chilometri senza ristori forniti dall'organizzazione, si consiglia, pertanto, di ripartire sempre dai ristori con scorte sufficienti a coprire l'intero tratto successivo.

Sul percorso sono presenti diversi punti dove è possibile rifornirsi di acqua (sorgenti, fontane).

Ristori gara di Trail running "Lo Tor di Patroun"

-Petit Pollein KM 5

-Sayettes KM 10

-Marchaussy KM 15

-Grand Place KM 24

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto. E' vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessari per arrivare al ristoro successivo.

Presso alcuni punti ristoro, inoltre, ogni concorrente diabetico, troverà a disposizione dei glucometri per il monitoraggio della **GLICEMIA** e vi sarà anche la possibilità di consumare alimenti **SENZA GLUTINE** per le persone celiache.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro ed ogni partecipante potrà usufruire del buono pasto per accedere al "Pizza Party".

#### **Articolo 14: PREMI**

**Non sono previsti premi in denaro.**

- Premi ai primi 5 M e 5 F assoluti.
- Premiati il primo M e la prima F che raggiungeranno il traguardo volante sito in centro paese.
- Premio speciale a chi taglierà per ultimo il traguardo.
- Premio speciale primo M e prima F diabetici;
- Premio speciale primo M e prima F celiaci;

#### **Articolo 15: DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione ed i suoi collaboratori all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

#### **Articolo 16: CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI – PRIVACY**

Con l'iscrizione si autorizza l'organizzazione ed i suoi collaboratori, al trattamento dei propri dati personali, anche per fini promozionali, e con la presa visione del presente modulo di iscrizione e della dichiarazione di liberatoria del circuito, visibile sul sito [www.wedosport.net/iscrizioni](http://www.wedosport.net/iscrizioni) e che viene considerata parte integrante del presente regolamento, si autorizza al trattamento dei dati personali. Con l'iscrizione si dichiara, altresì, di essere a conoscenza che i dati personali dell'iscritto, saranno trattati e conservati dall'organizzazione e dai suoi collaboratori i quali sono autorizzati a trattarli sia in formato cartaceo che con modalità informatizzata.

#### **Articolo 17: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori ed i suoi collaboratori e/o volontari, da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La dichiarazione di assunzione del rischio ed esonero di ogni qualsivoglia responsabilità è visibile sul sito web [www.wedosport.net/iscrizioni](http://www.wedosport.net/iscrizioni) ed andrà sottoscritta da ogni partecipante prima della partenza.

Alla sottoscrizione dell'iscrizione e per la validità della stessa, andrà dichiarato di aver preso visione del presente regolamento e di esonerare l'organizzazione ed i suoi collaboratori e/o volontari da ogni responsabilità a persone e cose, di qualsivoglia natura.