

Regolamento

Ceresole Reale Trail Running Day

5.07.2025

Edizione I



ART.1 PREMESSE

“**Ceresole Reale Trail Running Day**” è una manifestazione, senza alcun scopo di lucro, che ha per oggetto la corsa in montagna, trail running, in ambiente alpino con la finalità di promuovere il territorio di riferimento e le sue bellezze naturalistiche attraverso lo sport.

L'organizzazione, i concorrenti, i volontari, i partner condividono questo scopo ed i valori annessi nel rispetto di sé stessi, degli altri e della popolazione locale.

I percorsi attraversano su più punti il “**Parco Nazionale del Gran Paradiso**”, denominato in abbreviazione PNGP, il parco Nazionale più antico d'Italia.

L'evento avrà luogo il **5 Luglio 2025** e prevede due corse competitive per atleti maggiorenni ed una corsa non competitiva per ragazzi tra i 7 e 15 anni: gli articoli menzionati nel documento sono validi per le due gare competitive mentre per la corsa dei ragazzi seguirà regolamento dedicato.

L'organizzazione fa capo alla sezione podistica "Corio Trail Running" della società canavesana ASD Valmalone, con il patrocinio del **Comune di Ceresole Reale** e del **Parco Nazionale del Gran Paradiso** in collaborazione con le istituzioni locali, sponsor e partner.

Solidarietà! Tutte le figure coinvolte nella manifestazione s'impegnano a prestare aiuto a tutti gli atleti che si trovino in difficoltà ed in caso di malessere di un concorrente a chiamare subito i soccorsi ed avvisare prontamente gli organizzatori.

Nota bene, assieme al suddetto regolamento ogni concorrente dovrà sottoscrivere:
- modulo di adesione alla gestione della privacy;
- modulo d'assunzione di responsabilità con conseguente scarico di responsabilità nei confronti dell'organizzazione.

Ogni articolo del regolamento è stato studiato in modo che le regole possano essere applicate indistintamente a tutti i partecipanti.

ART.2 INFORMAZIONI GENERALI

"Ceresole Reale Trail Running Day" si svolgerà in data 5 Luglio 2025.

La manifestazione prevede due tracciati competitivi:

1. Tracciato Lungo "Ai piedi delle Levanne" – 35KM 2600 D+/D- START 8.30 AM;
2. Tracciato Corto "Energy Trail" – 16KM 800 D+/D- START 15.30 PM;

Le partenze ed arrivi saranno al "RUNNING VILLAGE" costituito presso i locali dello **"SPORTING CLUB 3 LEVANNE"** in località Lilla nel Comune di Ceresole Reale, situato a valle della diga Iren.

Presso il "RUNNING VILLAGE" **gli atleti potranno usufruire dei locali spogliatoio, servizi igienici, docce, deposito borse quali servizi inclusi nella quota d'iscrizione.**

WEDOSPORT è la società incaricata alla gestione delle Iscrizioni, la promozione dell'evento, e la rilevazione cronometrica dei tempi di gara validi per la classifica finale.

ART.3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è **subordinata all'iscrizione online** sul **sito WEDOSPORT** che per le 2 gare competitive prevede i seguenti requisiti:

1. Aver compiuto **18 anni** entro il giorno dell'evento ovvero il 5.07.2025;
2. **Possesso di certificato medico agonistico** (d.m. 18.02.1982 tab.B) **in corso di validità** con scadenza non oltre il 5.07.2025 (sono ammessi Atletica leggera, corsa in montagna, trail running, podismo, sky running), non è valida alcuna autocertificazione né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante;
3. **Accettazione del regolamento** in tutti i suoi articoli (online in fase d'iscrizione);

4. **Accettazione del modulo di “assunzione di responsabilità”** (online in fase d'iscrizione) in cui si dichiara di esser consapevoli e rispettare i seguenti punti:

- intraprendere una gara agonistica in ambiente alpino;
- Aver un'adeguata preparazione sia atletica sia mentale nell'affrontare le distanze con oggettive difficoltà tecniche del percorso (classificazione CAI EE) e temperature rigide con possibili sbalzi termici rilevanti nel corso della competizione;
- non abbandonare mai durante la competizione il materiale obbligatorio;
- non assumere sostanze stupefacenti e dopanti;
- essere in grado di utilizzare il materiale obbligatorio per un primo pronto soccorso in caso di traumi, lussazioni e piccole ferite;
- contattare tempestivamente i soccorsi e gli organizzatori in caso di bisogno/infortunio;
- responsabilità di danni provocati (ivi compreso infortuni e morte) a se stesso e a gli altri concorrenti;
- prestare aiuto ai concorrenti in difficoltà contattando l'organizzazione qualora il suddetto sia in uno stato fisico/mentale in cui non sia in grado di continuare la competizione;
- divieto assoluto di abbandono rifiuti;
- scarico di responsabilità nei confronti degli organizzatori;

5. accettazione del modulo per **la gestione della Privacy** (online in fase d'iscrizione).

ART.4 ISCRIZIONI

L'iscrizione è da effettuarsi online, come menzionato all'Art.3, sul sito WEDOSPORT entro e non oltre il 30.06.2025 solo tramite mezzi di pagamento elettronici, completata l'iscrizione l'atleta riceverà una mail di conferma all'indirizzo fornito.

Il numero massimo di partecipanti è di **300 atleti** per ciascuna delle due gare competitive.

Quote d'iscrizione:

- Tracciato Lungo “Ai piedi delle Levanne” (distanza 35km - 2600 D+/D-)
 - **quota iscrizione pari a 45€ promo entro l'1.05 – 50€ entro il 30.06.25**
- Tracciato corto “Energy Trail” (distanza 16km - 800D+/D-)
 - **quota iscrizione pari a 25€ promo entro l'1.05 – 30€ entro il 30.06.25**

la quota comprende i seguenti servizi:

1. pettorale di gara;
2. Servizio fotografico;
3. servizio cronometrico;
4. pacco gara così composto sacca scarpe e maglietta tecnica finisher del brand “Karhu” brandizzata con logo evento e nome gara + consumazione/buono pasto;
5. traccia GPS;
6. ristoranti solidi e liquidi;
7. Servizi atleti presso il RUNNING VILLAGE (docce, servizi igienici, spogliatoio);
8. Deposito bagagli;
9. Presidio medico sanitario partenza ed arrivo con ambulanza;
10. Tracciatura del percorso e presidio tramite i volontari;
11. Servizio Scopa;

12. Navetta a/r centro paese/RUNNING VILLAGE dalle 8.00 – 12.00 am e dalle 14.00 - 20.00 PM;
13. Premiazioni;

Non è previsto **alcun obbligo** di rimborso della quota d'iscrizione a carico dell'organizzazione, in caso **d'impossibilità/rinuncia alla partecipazione da parte dell'atleta** né in caso **d'annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore** ovvero annullamento ed interruzione della gara per motivi atmosferici/sanitari/socio-politici o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione e con l'accettazione del regolamento si accetta la suddetta clausola rinunciando ad ogni azione al riguardo.

ART.5 CERTIFICATO MEDICO GARE COMPETITIVE

Per partecipare è **obbligatorio allegare all'iscrizione** online sul sito WEDOSPORT **un certificato medico d'idoneità sportiva agonistica per sport di resistenza secondo le disposizioni di legge del DM 18 Febbraio 1982 che regola l'attività agonistica in Italia.**

Il certificato medico deve essere **valido il giorno della gara.**

Il certificato medico dev'essere allegato sul portale di WEDOSPORT alla pagina dell'iscrizione della manifestazione non oltre il 30.06.2025.

Sono accettati **certificati medici agonistici per le seguenti discipline:** atletica leggera, corsa in montagna, trail running, sky running, podismo.

Il certificato medico dev'essere rilasciato in Italia sia per concorrenti residenti/non residenti in Italia ma di nazionalità italiana, sia per stranieri residenti in Italia.

I concorrenti NON RESIDENTI in ITALIA E NON DI NAZIONALITA' ITALIANA devono essere in possesso di certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido il giorno della gara o autocertificarne il possesso autenticato dal loro medico di riferimento, ai sensi della normativa vigente italiana allegando il documento in fase d'iscrizione.

Non sono accettate né autocertificazioni né certificati di buona salute che riguardano attività non agonistica sportiva rilasciati dal medico curante.

In caso di Non osservanza delle suddette regole non sarà possibile finalizzare l'iscrizione e non verranno accettati certificati il giorno della partenza.

ART.6 RITIRO PETTORALE GARE COMPETITIVE

Il **ritiro del pettorale** avverrà presso il **"RUNNING VILLAGE" SPORTING CLUB 3 LEVANNE**

Per il ritiro del pettorale è necessario esibire un documento identificativo in corso di validità (carta d'identità, patente, passaporto) ed è consentita la delega su richiesta scritta e firmata dell'interessato.

ART.7 PACCO GARA GARE COMPETITIVE

Il **pacco gara** sarà consegnato all'arrivo presso il **"RUNNING VILLAGE" SPORTING CLUB 3 LEVANNE** sia per i concorrenti "finisher" sia per i concorrenti "DNF" che non avranno concluso il percorso fatto salvo che abbiano preso parte al via della gara e che si presentino all'arrivo muniti di pettorale identificativo.

E' consentito il ritiro di un solo pacco gara per atleta, non è prevista la delega.

ART. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO GARE COMPETITIVE

Il materiale obbligatorio è riconducibile a quanto segue:

1. Traccia caricata su proprio dispositivo GPS;
2. Tazza / bicchiere per bere ai ristori (non saranno consegnati bicchieri di plastica)
3. Pettorale di gara visibile durante tutta la durata della corsa;
4. Giacca antipioggia con cappuccio;
5. Scarpe con battistrada adatto all'attività trail running;
6. Benda elastica per autosoccorso;
7. Telo termico;
8. Fischiello;
9. 1 Litro liquidi per tracciato lungo – 0,5 litro liquidi per tracciato corto;
10. Cibo / Barrette / Gel per attività endurance, quali riserva alimentare minima tra ristoro e ristoro;
11. Telefono acceso con contatti organizzazione;

Materiale consigliato:

1. Pantaloni $\frac{3}{4}$;
2. Strato termico parte superiore;
3. Guanti;
4. Cappellino/fascetta;
5. Crema solare;
6. Occhiali da sole;
7. Lampada frontale;
8. Zaino da trail running;

I bastoncini sono consentiti, ma non rientrano nel materiale obbligatorio.

NB: l'organizzazione si riserva la facoltà di richiedere ulteriore materiale obbligatorio in base alle condizioni del tracciato o delle previsioni meteo.

ART. 9 MAPPE GPS GARE COMPETITIVE

Le **mappe GPS dei percorsi**, quali materiale obbligatorio vedi art. 8, **sono disponibili per il download sulla pagina dell'iscrizione sul sito WEDOSPORT.**

ART. 10 TRACCIATURA DEL PERCORSO

I percorsi saranno tracciati con **bandierine e nastri di colore Arancione circa ogni 100 Metri in base alla morfologia del tracciato**; nei punti d'attraversamento di strade trafficate e nei punti tecnici è previsto il presidio dei volontari.

Nb. Il servizio Scopa provvederà alla rimozione di tutto il materiale utilizzato per la tracciatura del percorso mentre accompagnerà gli ultimi concorrenti in gara, questo nel rispetto di quanto concordato nel piano d'impatto ambientale sottoposto alle valutazioni della Regione Piemonte e del PNGP.

ART. 11 FONDO DEL PERCORSO DI GARA

Il percorso è costituito in entrambe le gare per il **95% da terreni di fondo off - road**, sentieri di montagna e sterrato, 5% asfalto.

La **classificazione dei sentieri prevede il grado massimo in EE** (escursionista esperto, da classificazione CAI), non sono previsti tratti con difficoltà di grado alpinistico.

ART.12 PERCORSI GARE COMPETITIVE

Tracciato lungo "Ai piedi delle Levanne":

- Partenza/arrivo Sporting club tre Levanne 1.484 mt 0/33,5 km
- Laghetti di Bellagarda 2.190 mt 4 km
- Alpe Ciarbonera 2.056 mt 5 km
- Diga Ceresole Reale 1.581 mt – **RISTORO 7,8 km**
- Cà Bianca 1.943 mt 11,3 km
- Casotto PNGP delle Cialme 2.312 mt – **RISTORO 14,2 km**
- Alpe Maon 2.273 mt 15 km
- Alpe Pisson 2.120 mt 17,1 km
- Borgata Villa 1.585 mt – **CANCELLO/RISTORO 19,6 km**
- Alpe Bagnetti 1.881 mt 21,5 km
- Alpe Pian di Nel (rif. Jervis) 2.252 mt – **CANCELLO/RISTORO 23,6 km**
- Colle di Nel 2.555 mt 25,7 km
- Alpe Trucco 2.092 mt 27,8 km
- Alpe Lostà 2.046 mt 28,5 km
- Villa Poma 1.581 mt 31,2 km
- Borgata Fonti Minerali 1.495 mt 32,5 km

Tracciato corto "Energy Trail":

- Partenza/arrivo sporting club tre Levanne 1.484 mt 0/16 km
- Diga Ceresole Reale 1.581 mt 2 km
- Bivio sentiero Sensi/sentiero barba Titot 1.738 mt 3,2 km
- Borgata Capoluogo 1.617 mt 4,5 km
- Borgata Borgiallo 1.585 mt 5,5 km
- Borgata Villa 1.585 mt - **CANCELLO/RISTORO 7 km**
- Borgata Pouvens 1.592 mt 8,1 km
- Alpe Trucco 2.092 mt 10,3 km
- Alpe Lostà 2.046 mt 11 km
- Villa Poma 1.581 mt 13,8 km
- Borgata Fonti Minerali 1.495 mt 15 km

ART. 13 TEMPO LIMITE E CANCELLI

Tracciato Lungo "Ai piedi delle Levanne":

- Tempo limite 9h;
- Canello al 19,6 km (Loc. Lilla) entro le 5h;
- Canello al 23,5 km (Pian di Nel) entro le 6h;

Tracciato Corto "Energy Trail":

- Tempo limite 4h;
- Canello al 7 km (Loc. Villa 1.585 mt) entro 2h;

ART. 14 PARTENZE ed ARRIVI

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza, presso il "RUNNING VILLAGE" allestito allo SPORTING CLUB 3 LEVANNE **30 minuti prima dello START** della gara muniti di pettorale visibile e materiale obbligatorio.

A seguito della punzonatura del pettorale sarà effettuata una **riunione tecnica** da parte degli organizzatori ripercorrendo in via descrittivi i tracciati, gli attraversamenti stradali, i punti tecnici, i ristori e le condizioni meteo previste.

L'arrivo per tutte le competizioni è previsto presso il "RUNNING VILLAGE", saranno considerati **"FINISHER"** tutti gli atleti che rispetteranno **i passaggi orari ai cancelli e taglieranno il traguardo entro il tempo limite** (vedi art.13)

ART. 15 CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio è a cura di WEDOSPORT con apposito chip apposto sul pettorale di gara.

ART.16 RISTORI

Tracciato Lungo "Ai piedi delle Levanne":

- Partenza/arrivo Sporting club tre Levanne 1.484 mt 0/33,5 km
- Diga Ceresole Reale 1.581 mt – **RISTORO solido e liquido 7,8 km**
- Casotto PNGP delle Cialme 2.312 mt - **RISTORO liquido 14,2 km**
- Borgata Villa 1.585 mt – **RISTORO solido e liquido 19,6 km**
- Alpe Pian di Nel (Rif. Jervis) 2.252 mt –**RISTORO solido e liquido 23,6 km**

Tracciato Corto "Energy Trail":

- Borgata Villa 1.585 mt – **RISTORO solido e liquido 7 km**

ART. 16 ASSISTENZA IN GARA

L'assistenza sui percorsi di gara è vietata fatto salvo per i punti di ristoro (art.13), ma non sarà mai possibile abbandonare materiale obbligatorio (vedi art.8).

Non è possibile accompagnare gli atleti sul percorso pena la squalifica.

ART.17 PREMIAZIONI

Le premiazioni avranno luogo presso il RUNNING VILLAGE alle ore 19.00 del 5.07.2025.

Sono previsti i seguenti premi:

1. **Primi 5 maschile e femminile** d'entrambe le competizioni con **trofeo dedicato;**
2. **Primi assoluti maschile e femminile** del tracciato lungo "Ai Piedi delle Levanne" **buono del valore di 200€;**

ART.18 ASSICURAZIONE CONCORRENTI

In virtù di quanto sottoscritto come accettazione del modulo "assunzione di responsabilità" (vedi Art.3 punto 4) è vivamente consigliato che ogni atleta sia in possesso di un'assicurazione individuale che copra i rischi per RC/infortuni/malattia/vita e che copra anche le spese di ricerca e soccorso in Italia.

Per i concorrenti membri dell'ITRA (International Trail Running Team) è possibile sottoscrivere un'assicurazione per le spese di ricerca e soccorso valida in tutto il mondo, per maggiori informazioni verificare documentazione disponibile sui siti online.

In ogni caso i concorrenti, che siano coperti o meno da assicurazione individuale, **esonerano l'organizzazione per qualsiasi responsabilità diretta o indiretta.**

L'organizzazione stipulerà per la manifestazione una polizza collettiva con UISP.

ART. 19 SICUREZZA E CONTROLLO

L'organizzazione si fa carico di predisporre e redigere il piano di sicurezza appaltato allo studio tecnico SERTEC, presidiare il percorso con i volontari, garantire ristori adeguati agli atleti, garantire un **presidio medico alla partenza ed all'arrivo dove stazionerà l'ambulanza.**

Il **soccorso alpino** sarà coinvolto qualora si verificano **incidenti e/o la situazione lo necessiti.**

Eventuali **recuperi in elicottero**, se non per motivi di carattere sanitario/incidenti, saranno a carico dei concorrenti.

La manifestazione prevede **il coinvolgimento dell'amministrazione comunale, dei guarda parco del PNGP per il presidio e controllo del territorio ed eventuali infrazioni di disposizioni di legge.**

ART. 20 AMBIENTE

La manifestazione attraversa l'area in più punti del percorso aree del PNGP.

Per la tutela dell'ambiente si rifà alla normativa di legge previste dalla Pubblica Amministrazione per la tutela delle zone protette identificate dall'apposita cartellonistica (per ogni eventuale dubbio o chiarimento sulle regole del parco si consiglia di visitare il sito www.pngp.it).

In ogni caso è assolutamente vietato lungo tutto il percorso:

1. Abbandonare rifiuti;
2. Raccogliere fiori;
3. Disturbare la fauna;
4. Cani lungo il percorso, fatto salvo per la zona di partenza/arrivo al di fuori del tracciato di gara (nb. I cani dovranno sempre sotto la custodia del proprietario, l'organizzazione non risponde ad alcuna responsabilità per eventuali danni provocati da animali domestici nel corso della manifestazione)

ART. 21 METEO

In caso di **condizioni meteo avverse l'organizzazione si riserva la possibilità di annullare o sospendere la manifestazione**, anche in corso di orario di gara, al fine **di preservare la sicurezza degli atleti, volontari e di tutte le persone coinvolte.**

Sarà cura dell'organizzazione comunicare tempestivamente interruzioni, variazioni del percorso, la sospensione o l'annullamento della gara.

L'organizzazione è esonerata da eventuali danni di qualsiasi tipo causati dal maltempo o da condizioni meteo avverse/estreme in linea con il documento di "assunzione di responsabilità" (vedi art.3 punto 4).

ART. 22 SQUALIFICHE e RICORSI

E' prevista la squalifica immediata con ritiro pettorale di gara per le seguenti infrazioni:

1. Scambio pettorale in gara;
2. Cessione del pettorale in gara;
3. Mancato passaggio ad un punto di controllo;
4. Taglio del percorso di gara;
5. Abbandono di rifiuti sul percorso;
6. Mancato soccorso ad un concorrente;
7. Insulti, minacce, comportamenti impropri verso concorrenti, organizzatori, volontari, popolazione locale e pubblico;
8. Rifiuto ad eventuale controllo medico sul percorso;
9. Utilizzo di farmaci o sostanze dopanti;
10. Rifiuto dell'atleta al check materiale obbligatorio ai punti di controllo;
11. Abbandono materiale obbligatorio durante la competizione;

eventuali **ricorsi** dovranno essere presentati agli organizzatori entro 1h dal termine della competizione, versando una caparra di 150€ e compilando l'apposito modulo fornito dall'organizzazione la quale potrà rispondere entro e non oltre 15 giorni rivedendo anche eventualmente la classifica generale.

Una volta emessa la sentenza sarà restituita la caparra qualora stato accettato il ricorso.

Non verranno accettati ricorsi per qualsiasi infrazione che riguardi violazioni di disposizioni generali di legge della P.A. e dell'ente PNGP.

ART. 24 PRIVACY e LICENZA DIRITTI D'IMMAGINE

Sottoscrivendo ed accettando il modulo sulla gestione della privacy in fase di consegna pettorale si cedono i diritti d'immagine alla società organizzatrice dell'evento. Le immagini potranno essere utilizzate ai fini di marketing online ed offline per promuovere l'edizione in corso ed edizioni future, il tutto esonerando l'organizzazione da qualsiasi responsabilità di eventuali diritti di terzi in merito.

ART. 25 GIURISDIZIONE APPLICABILE

Il seguente regolamento è sottoposto alle normative di legge internazionali e nazionali per eventuali controversie, contestazioni, questioni nascenti ed al foro competente.

ART.26 ASSICURAZIONE ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione stipula una polizza RC ad hoc per la manifestazione, per quanto riguarda polizze individuali vedi art. 18, eventuali danni o conseguenze ulteriori che sopraggiungono inseguito alla gara non sono imputabili all'organizzazione. La partecipazione dei concorrenti avviene sotto la loro piena responsabilità avendo accettato il modulo obbligatorio vedi art.3 punto 4.

ART.27 CONTATTI E INFO UTILI

Per tutte le info utili si può far riferimento ai seguenti contatti:

- Wapp → 345.1720006 Dario – 349.5663857 Davide G. – 348.7264084 Davide B.
- Gmail → ceresolerealetrailrunningday@gmail.com

Il presente documento sarà pubblicato ed allegato all'iscrizione sulla pagina online WEDOSPORT dove sarà possibile reperire tutto il materiale necessario per la partecipazione all'evento.

ART.28 EVENTUALI PERNOTTAMENTI

Per chi volesse soggiornare nel comune di Ceresole Reale nei giorni in concomitanza alla manifestazione consigliamo di visitare il seguente sito web ...

ART. 29 PARCHEGGI E LOGISTICA

I principali parcheggi nel comune di Ceresole Reale sono:

- Borgata Pian della Balma gratuiti/pagamento;
- Borgata Capoluogo gratuiti/pagamento;
- Parcheggio Borgata Villa (rifugio Mila) a pagamento;
- Parcheggio zona partenze/arrivi Sporting Club 3 Levanne(posti limitati);

Sarà presente servizio di navetta gratuito per gli atleti dalle ore 8.00 – 12.00 am e dalle ore 14.00 alle ore 20.00 pm A/R dai parcheggi sopra menzionati con destinazione "Running village" - Sporting Club 3 Levanne.

Il servizio di Navetta è a pagamento per gli accompagnatori al costo di 5€ per tutta la giornata acquistabile su Wedosport in concomitanza con l'iscrizione.

L'organizzazione,
ASD Valmalone – sezione podistica "Corio Trail Running"