



# **LA MARCIA DEI CONTRABBANDIERI** *Vertical di Crête Sèche*

## **Regolamento**

*La Marcia dei Contrabbandieri*

*Vertical di Crête Sèche*

*Sabato 31 maggio 2025*

### **INDICE**

Art. 1 - Organizzazione

Art. 2 - Condizioni di partecipazione e semi-autonomia

Art. 3 - Sicurezza e assistenza medica

Art. 4 - Partenza

Art. 5 - Tempo massimo autorizzato

Art. 6 - Abbandoni e rientri

Art. 7 - Pettorali, pacco gara e chip

Art. 8 - Sacchi corridori

Art. 9 - Modalità di iscrizione

Art. 10 - Quota di iscrizione

Art. 11 - Rimborso quote di iscrizione

Art. 12 - Classifiche e premi

Art. 13 - Assicurazione

Art. 14 - Diritti di immagini, invio di dati e autorizzazione

Art. 15 - Equipaggiamento e materiale

Art. 16 - Reclami e giuria

Art. 17 - Accettazione del regolamento

Art. 18 - Annullamento della gara

## **Art. 1 - Organizzazione**

L' A.S.D. Vertical Mont Mary in collaborazione con il Comune di Bionaz, il Rifugio Crête Sèche e lo Sci Club Bionaz-Oyace, organizzano la manifestazione "La Marcia dei Contrabbandieri", gara promozionale a coppie di sola salita di 850 metri circa di dislivello positivo.

**Ogni concorrente dovrà portare con sé, durante tutta la gara, uno zaino dal peso minimo di 2 kg, bevande escluse, pena la squalifica.** Il peso dello zaino verrà controllato alla partenza e all'arrivo. Ogni atleta si porterà l'abbigliamento necessario per cambiarsi nel proprio zaino, non ci sarà il trasporto dell'abbigliamento da parte dell'organizzazione.

Bisognerà procedere in coppia (distanza massima di 30 metri), seguiranno controlli lungo il percorso.

La manifestazione si terrà sabato 31 maggio 2025 con partenza alle ore 10.30 dal piazzale del Bar Ristorante Lac Lexert a Bionaz.

Il percorso si sviluppa su strade asfaltate, sterrate, poderali e sentieri di montagna che occasionalmente potrebbero essere ricoperti da uno strato di neve.

Tutti i partecipanti devono essere consapevoli dell'impegno fisico e mentale da affrontare e devono essere a conoscenza della tipologia del percorso e delle sue difficoltà.

## **Art. 2 - Condizioni di partecipazione e semi-autonomia**

Il Vertical di Crête Sèche è aperto a tutte le persone che abbiano compiuto 16 anni al momento dell'iscrizione.

Per partecipare è necessario essere in possesso di certificato medico sportivo (D.M. 18.02.1982 tab. B) per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione.

NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE. L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo" né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.

Lungo il percorso della gara è vietato farsi accompagnare da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare.

## **Art. 3 - Sicurezza e assistenza medica**

Sicurezza ed Assistenza Medica saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione, da personale sanitario (medici, volontari), ecc. Ci sarà alla partenza un infermiere abilitato all'utilizzo del defibrillatore e un medico all'arrivo. I medici in servizio sono abilitati a fermare in modo inappellabile gli atleti giudicati inadatti a continuare la prova: il pettorale verrà tolto. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con i mezzi in loro uso i partecipanti giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, verranno messi in opera tutti i mezzi di soccorso appropriati.

Il percorso è in molti punti inaccessibile ai veicoli: l'atleta in difficoltà potrà essere raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione. Ogni atleta ha l'obbligo di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto.

Si fa inoltre presente che non tutto il percorso gode di copertura della rete telefonica.

#### **Art. 4 - Partenza**

La partenza è prevista alle ore 10:30 di sabato 31 maggio 2025 dal piazzale del Ristorante Lac Lexert a Bionaz.

La partenza si svolgerà in linea, dove i concorrenti dovranno obbligatoriamente presentarsi almeno 30 minuti prima dello start previsto.

#### **Art. 5 - Tempo massimo autorizzato**

Il tempo massimo del Vertical di Crête Sèche è fissato in 150 minuti senza cancelli orari. La gara si sviluppa lungo un percorso di 5 km con dislivello positivo di 850 metri.

#### **Art. 6 - Abbandoni e rientro**

In caso di abbandono della corsa, il concorrente è obbligato a recarsi al posto di controllo più vicino e comunicare il proprio nominativo e numero di pettorale.

Al termine della competizione tutti i concorrenti dovranno rientrare con le proprie forze alla località di partenza.

#### **Art. 7 - Pettorali, pacco gara e chip**

Il cronometraggio sarà effettuato dall'Organizzazione con i sistemi di rilevamento e chip forniti da WEDOSPORT.

L'elenco dei partenti sarà inserito e aggiornato sul sito di gara.

Il ritiro dei pettorali, la consegna del pacco gara e la pesatura dello zaino avverranno nella giornata di sabato 31 maggio dalle ore 7:30 alle ore 10:00, presso Bar Ristorante Lac Lexert a Bionaz, punto di partenza della gara.

Ogni pettorale è rimesso individualmente a ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o con delega e carta identità dell'atleta. Il pettorale deve essere portato sopra gli indumenti e posizionato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Il CHIP sarà contenuto nel pettorale. In caso di danneggiamento dello stesso l'organizzazione non si assume la responsabilità di malfunzionamento dello stesso. Si prega quindi di conservare correttamente il proprio pettorale.

#### **Art. 8 - Sacchi corridori**

Sarà a cura di ogni concorrente occuparsi del trasporto del proprio sacco con il ricambio. È consigliato mettere i vestiti di ricambio nel proprio zaino di gara, in modo da raggiungere il peso di 2 kg richiesto nella modalità di gara.

#### **Art. 9 - Modalità di iscrizione**

Le iscrizioni si potranno effettuare sul sito di WEDOSPORT a partire dal giorno 16 aprile 2025 alle h. 15:00 e si chiuderanno il giorno 29 maggio 2025 alle h. 24:00.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 40 coppie iscritte.

Nel caso in cui le iscrizioni venissero chiuse con largo anticipo per il raggiungimento di 40 coppie è facoltà dell'organizzazione l'istituzione di una lista d'attesa: a fronte di eventuali rinunce o di iscrizioni eccezionali, verranno inseriti ulteriori atleti.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online secondo le modalità previste da WEDOSPORT.

L'eventuale cambio dei membri della squadra sarà possibile farlo fino al giorno 29 maggio alle h. 24:00.

Affinché l'iscrizione sia valida è necessario effettuare il pagamento e inviare il certificato medico in corso di validità. Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il pettorale ed il pasto.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo o non regolarizzi la sua iscrizione entro il 29 maggio, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

#### **Art. 10 - Quota di iscrizione**

Quota: **30,00€ a persona**, quindi 60€ a squadra.

Il pagamento della quota di iscrizione comprende: pettorale, un buono pasto al Rifugio Crête Sèche (non cedibile a terzi e valido solo il giorno stesso della gara) e il pacco gara.

#### **Art. 11 - Rimborso quote di iscrizione**

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

#### **Art. 12 - Classifiche e premi**

Sarà redatta una classifica generale di tutte le squadre. Verranno premiate le prime 3 coppie di ogni categoria: donne, uomini e miste.

Le premiazioni si svolgeranno dopo pranzo presso il Rifugio Crête Sèche.

#### **Art. 13 - Assicurazione**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

#### **Art. 14 - Diritti di immagini, invio di dati e autorizzazione**

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso degli indirizzi telematici forniti (mail, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner/sponsor abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Vertical di Crête Sèche.

#### **Art. 15 - Equipaggiamento e materiale**

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa.

Sarà obbligatorio portare uno **zaino dal peso di 2 kg**, come richiede la modalità di gara. Bisognerà portarsi il ricambio nello zaino fino al rifugio.

Obbligatorio ai fini della sicurezza personale:

- Scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
- Zaino idoneo per il trasporto di tutto l'abbigliamento.
- Abbigliamento personale indossato per l'intera competizione;
- Inoltre, nello zainetto giacca e pantalone antivento;
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica);
- Eventuale altro materiale sarà comunicato dall'organizzazione.
- Zaino;

Obbligatorio in caso di maltempo:

- Telo termico di sopravvivenza;
- Indumenti di ricambio;

Consentito: Uso dei bastoni, cronometro, altimetro, cardio, guanti, copricapo, buff, bandana, occhiali da sole.

### **Art. 16 - Reclami e giuria**

Possono essere sporti reclami scritti attinenti esclusivamente alla classifica, purché presentati entro 30 minuti dall'affissione dei risultati provvisori, previo versamento di una cauzione di € 50.00; in caso di accoglimento del reclamo la somma è restituita, altrimenti è trattenuta dall'organizzazione.

La giuria è composta da: direttore della corsa, direttore di percorso e responsabili dei posti di controllo. La giuria delibera in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa. Le decisioni prese non sono appellabili.

### **Art. 17 - Accettazione del regolamento**

Il Vertical di Crête Sèche si svolgerà in conformità al presente regolamento e alle eventuali modifiche che saranno pubblicate nei giorni antecedenti la gara sul sito <https://www.rifugiocreteeseche.eu> e sulle pagine Instagram e Facebook del Rifugio Crête Sèche.

La partecipazione alla gara comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. Ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

I concorrenti sono tenuti a seguire fedelmente il tracciato, che sarà adeguatamente segnalato.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

### **Art. 18 - Annullamento della gara**

L'organizzazione si riserva, in caso di condizioni metereologiche avverse di spostare la data della gara, o il suo annullare.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.