

VERTICAL DELL'UVA

Regolamento 2025

Il percorso si sviluppa su strada asfaltata, tratto breve di pista ciclabile, sterrati, sentieri, mettendo sotto stress il fisico e la mente. Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno psicofisico che devono affrontare e devono essere a conoscenza del percorso e delle sue difficoltà.

Art. 1 Organizzazione

La Pro Loco Chambave, avvalendosi del supporto tecnico e logistico del comune di Chambave, organizza la prima edizione del **VERTICAL DELL'UVA**, corsa in salita immersa nella natura che si svolgerà Giovedì 25 Settembre 2025.

Art. 2 Accettazione del regolamento

Le gare vertical, vertical non competitivo e gara bimbi si svolgeranno in conformità al presente regolamento, le eventuali modifiche ed avvisi saranno pubblicati sulla pagina Instagram dedicata al Vertical dell'Uva. La partecipazione alla manifestazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. I concorrenti sono tenuti a seguire fedelmente il tracciato che sarà adeguatamente segnalato, inoltre saranno tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che sarà chiusa al traffico veicolare, rispettare la fauna e la flora, non lasciare rifiuti sul percorso. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sulla pagina Instagram del Vertical dell'Uva.

Art. 3 Prove

Le gare vertical, vertical non competitivo e gara bimbi percorreranno i sentieri e le strade totalmente all'interno del Comune di Chambave. Nelle aree sopra descritte si correranno le competizioni: **VERTICAL DELL'UVA COMPETITIVO** di km 4 e 600D+: partenza, in linea, dal Campo Sportivo, **alle ore 18.30** (salvo cambiamenti) con arrivo situato nella Fraz. Verthuy. La gara **VERTICAL DELL'UVA NON COMPETITIVO** di km 4 e D+ 600 : partenza, in linea, dal Campo Sportivo, alle ore 18.00 (salvo cambiamenti) e arrivo situato in Fraz Verthuy. Per i partecipanti al **VERTICAL DELL'UVA NON COMPETITIVO** ci sarà la possibilità di fermarsi in Fraz. Margnier.

La gara dedicata ai bambini sarà tracciata su un percorso ridotto nella zona dell'area verde, con partenza dal Campo Sportivo alle h. 17.30.

Art. 4 Partecipazione

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 15 anni alla data di svolgimento della corsa in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive. La prova NON COMPETITIVA è aperta a tutti e non prevede il possesso del certificato medico sportivo, così come la gara dedicata ai bambini.

Art. 5 Semi-autosufficienza

Le prove sono in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Sarà previsto n.1 punto acqua, approvvigionato di acqua potabile, situato in Fraz. Margnier. Nel punto acqua non saranno disponibili i bicchieri di plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità di liquidi minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare al traguardo. L'assistenza personale è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Art. 6 Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni chiuderanno il 24 Settembre alle ore 24 e dovranno pervenire on line su **Wedosport** con pagamento a mezzo carta di credito secondo le modalità previste sul sito della società Wedosport che si occuperà del cronometraggio e delle procedure di iscrizione. NON VERRANNO RITENUTE VALIDE LE ISCRIZIONI SENZA PAGAMENTO. Copia del certificato medico in corso di validità e della liberatoria dovranno essere caricati entro il 24 Settembre alle ore 24 su Wedosport. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo e la liberatoria il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni anche il giorno della gara. Tale decisione sarà pubblicata sulla pagina della gara e sugli strumenti di informazione utilizzati dall'associazione giovanile. Per il VERTICAL DELL'UVA NON COMPETITIVO e la GARA BAMBINI non è necessaria la copia del certificato medico. Per la gara dedicata ai bambini occorre la liberatoria, redatta all'atto dell'iscrizione che avverrà direttamente in loco.

Art. 7 Quote di iscrizione

Quote iscrizione:

VERTICAL DELL'UVA COMPETITIVA e NON COMPETITIVA € 30,00. Il

pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il pettorale, assistenza medica, il punto acqua, buono pasto presso il padiglione Pro Loco, le docce uomini/donne.

Per la GARA BAMBINI l'iscrizione è gratis.

Art. 8 Rimborso quote iscrizione

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

Art. 9 Materiale obbligatorio e consigliato

Con l'iscrizione ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto dell'iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento e con l'iscrizione il corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e nei punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo. Il materiale obbligatorio potrà variare a seconda delle condizioni meteo e sarà comunicato sulla pagina ufficiale VERTICAL DELL'UVA. Materiale minimo obbligatorio: a) scarpe da trail running con buon grip e adatte alla tipologia del terreno b) Abbigliamento tecnico da gara maglia + pantaloncino c) luce frontale per il rientro (la frontale potrà essere trasportata all'arrivo con il servizio "trasporto sacche". Materiale consigliato: a) borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di liquidi b) bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro c) riserva alimentare d) coperta di sopravvivenza (Telo termico) e) fischietto f) giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota g) telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

Per le gare VERTICAL DELL'UVA COMPETITIVO e NON COMPETITIVO è previsto un servizio di trasporto sacche per la zona di arrivo. La navetta adibita a trasporto sacche partirà 30 min. prima dello start dal CAMPO SPORTIVO.

Art. 10 Pettorale

Ogni pettorale, munito di chip integrato, è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta e fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto oppure sul ventre o sulla gamba ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla

zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, docce e servizio massaggi. Al momento della consegna del pettorale deve essere esibita copia del bonifico bancario, se non già inviato.

Art. 11 Sicurezza ed assistenza medica

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio: ambulanza, medico, il servizio Forestale e i volontari. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone che ne necessitano, verranno soccorsi e riaccompagnati con mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. L'intero percorso sarà segnalato da bandierine.

Art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie

Sia per il VERTICAL DELL'UVA COMPETITIVO che per il NON COMPETITIVO è previsto un cancello orario di 1h dalla partenza posto al punto acqua in Fraz. Margnier. Il tempo massimo per completare la gara con arrivo in Fraz. Verthuy è fissato in 2h dalla partenza. Tutti gli atleti che saranno in ritardo rispetto ai cancelli orari fissati, saranno fermati e accompagnati alla zona di partenza.

Art. 14 Condizioni meteo avverse

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza o variare il percorso.

Art. 15 Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso

Art. 16 Penalità – Squalifiche

Saranno predisposti controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini e/o video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare penalizzazioni o squalifica. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: • non seguire il percorso di gara come da segnalazioni • pettorale portato in modo non conforme • scambio di pettorale • mancato passaggio ad un posto di controllo • mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio • utilizzo di un mezzo di trasporto • partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria • doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping • mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà • uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti • abbandono di proprio materiale lungo il percorso • mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso • abbandono di rifiuti sul percorso • inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff 7 • insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari • rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Art. 17 Reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 100.00, in caso di accettazione del reclamo la somma verrà restituita, altrimenti verrà trattenuta dall'organizzazione.

Art. 18 Giuria

La giuria è composta: • dal direttore della corsa • dal direttore di percorso • dai responsabili dei posti di controllo

Art. 19 Modifiche del percorso o delle barriere orarie – Annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento l'ubicazione dei ristori, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione. La classifica verrà stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale Art. 20 Carta del percorso La carta topografica dei percorsi, sarà disponibile sulla pagina Instagram VERTICAL DELL'UVA. I concorrenti sono invitati a scaricarla e stamparla. In esso vi sarà la descrizione dei percorsi. Ogni aggiornamento verrà pubblicato sulla pagina Instagram VERTICAL DELL'UVA. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

Art. 21 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo delle gare. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità. Si consiglia ai corridori di sottoscrivere una polizza assicurativa personale per infortuni, recupero e trasporto in elicottero.

Art. 22 Rientro dalla zona di arrivo e chiusura viabilità strada comunale Verthuy

Il rientro dalla zona di arrivo posto in Fraz. Verthuy potrà avvenire a piedi ripercorrendo il sentiero del percorso gara (si ricorda l'obbligatorietà della frontale, non per la gara, ma per il rientro verso la zona di partenza!) Il rientro potrà avvenire anche con mezzi propri e/o con accompagnatori utilizzando la strada comunale. In questo caso si ricorda che la strada comunale per Verthuy chiuderà al traffico 1h prima della partenza e sarà riaperta a gara ultimata.

Art. 23 Classifiche e premi

Per la gara competitiva saranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne. Verranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e le prime tre classificate assolute femminili.

Art. 23 Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.