



MUT – MONDOLE' EXPERIENCE

1° EDIZIONE - 6 GIUGNO 2026

Il Team Marguareis ASD con OFF (Outdoor Free Festival),
in collaborazione con l'Associazione Autismo Help Cuneo Odv e con il **Patrocinio dei Comuni**
di:Roccaforte Mondovì e Frabosa Sottana

presentano

la prima edizione del MUT – Mondolè Experience

REGOLAMENTO MUT – Mondolè Experience

Art. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

• Il rispetto delle Persone

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa.

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.

Rispettare i volontari: partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

• Il rispetto della Natura

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti.

Seguire i sentieri segnalati senza prendere scorciatoie, per evitare l'erosione del suolo.

• Niente premi in denaro

• La condivisione e la solidarietà

Ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

Sostegno ad associazioni benefiche: la corsa ha anche un fine umanitario.



Art. 2) GARA TRAIL

Gara agonistica volta alla promozione del territorio, della sua storia e della natura che lo contraddistingue, che percorre i sentieri del comprensorio montano di Roccaforte Mondovì e Frabosa Sottana con partenza ed arrivo a Roccaforte Mondovì.

La manifestazione si svolge in ambiente potenzialmente ostile, ad inizio estate, nulla a che vedere con le competizioni incentrate unicamente sul gesto atletico. Se, infatti, nell'ottica della competizione atletica, condizioni particolarmente ostili del meteo e del terreno sono causa di annullamento, in questo caso rappresentano una delle naturali variabili, uno degli elementi fondanti della gara su cui i partecipanti si misurano nell'atto competitivo. I concorrenti devono rapportarsi a questo evento con l'ottica dei principi dell'escursionismo, della corsa in montagna e quelli utili per affrontare l'ambiente naturale in autonomia, senza sottovalutare regole e prescrizioni degli organizzatori, che agiscono nell'interesse della massima sicurezza dei concorrenti e con cognizione di causa maturata.

La gara si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato e si distingue in quattro tipi di competizione:

- 1) **ULTRA 50K** di circa 50 km circa con dislivello positivo di 3500 metri e tempo massimo 11 ore.

UTMB INDEX 50M

Partenza ore 05.00

PUNTI ITRA (International Trail Running Association) 3 Punti.

- 2) **TRAIL 25K** di circa 25 km con dislivello positivo di 1500 metri e tempo massimo 5 ore.

UTMB INDEX 20M

Partenza ore 08.00

PUNTI ITRA (International Trail Running Association) 1 Punto.

- 3) **RUN & WALK 10K** di circa 10 km (non competitiva)



Art. 3) PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dal 20esimo anno di età in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard- EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione (Declaration Foreigner Federation scaricabile sul sito [www. marguareisultratour.it](http://www.marguareisultratour.it)) di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Art. 4) SEMI AUTO-SUFFICIENZA

I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto, come indicato nel programma. Nei posti di ristoro NON saranno disponibili i bicchieri in plastica. Solo l’acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei camelback.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d’acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro.

Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un’altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara.

Art. 5) CONDIZIONI D’ISCRIZIONE

Questa corsa comprende passaggi in altitudine fino a 2382 mt., e le condizioni meteorologiche possono essere disagiевые (vento, freddo, pioggia o neve). Un accurato allenamento e una capacità reale d’autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova.

Art. 6) CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi al MUT – Mondolè Experience è obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO di idoneità alla pratica dell’atletica leggera. Per gli atleti stranieri è obbligatorio utilizzare il modulo Compulsory Medical Certificate, scaricabile dal sito



www.marguareisultratour.it. Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere caricato al momento dell'iscrizione sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/>

Senza certificato medico NON si parte !!

Per quanto riguarda la RUN & WALK 10K non serve alcun certificato medico.

Art. 7) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Per iscriversi a tutte le gare compresa la RUN & WALK 10K, è obbligatorio accettare la DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITÀ che flagherete durante la fase di iscrizione.

Art. 8) MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione ad una delle tre distanze può essere effettuata dall'8 Dicembre 2025, solo via internet sul sito www.wedosport.net

La lista degli iscritti sarà consultabile sul sito <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizioni.cfm>

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo non potrà prendere parte alla competizione.

IL MATERIALE OBBLIGATORIO NON VERRÀ CONTROLLATO PRIMA DELLA CONSEGNA PETTORALI. SARANNO EFFETTUATI CONTROLLI A CAMPIONE PRIMA DELLA PARTENZA DELLE GARE E SUL PERCORSO IN CORRISPONDENZA DEI CHECK POINT.

Art. 9) QUOTA DI ISCRIZIONE

MUT – Mondolè Experience:

- ULTRA 50K - 60€, TRAIL 25K - 25€** fino al 28 Febbraio 2026,
- ULTRA 50K - 70€, TRAIL 25K - 30€** fino al 14 Aprile 2026,
- ULTRA 50K - 80€, TRAIL 25K - 35€** fino al 30 Maggio 2026,
- ULTRA 50K - 100€, TRAIL 25K - 50€** il giorno della gara

RUN & WALK 10K - 15€

20€ il giorno della gara

L'iscrizione e il pagamento dovranno essere contestuali: in caso contrario, le iscrizioni cui non seguirà il pagamento **entro 5gg, verranno cancellate** automaticamente dal sistema.

Le iscrizioni potranno essere effettuate **FINO AD ESAURIMENTO PETTORALI**.



Art. 9.1) Numero massimo iscritti

- **ULTRA 50K** - 250 Pettorali
- **TRAIL 25K** - 250 Pettorali
- **RUN & WALK 10K** - 250 Pettorali

Art. 9.2) L'iscrizione alle gare

ULTRA 50K e **TRAIL 25K** sono aperte agli iscritti alla Federazione Italiana di Atletica Leggera, ai possessori di Runcard Standard, Mountain&Trail Runcard, Runcard EPS o ad uno dei seguenti Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI:

- A.C.S.I. - Associazione centri sportivi italiani (Associazione di cultura, sport e tempo libero)
- A.I.C.S. - Associazione italiana cultura sport
- A.S.I. - Associazioni sportive sociali italiane
- A.S.C. - Attività sportive confederate
- C.N.S. Libertas - Centro nazionale sportivo Libertas
- C.S.A.IN. - Centri sportivi aziendali industriali
- C.S.E.N. - Centro sportivo educativo nazionale
- C.S.I. - Centro sportivo italiano
- C.U.S.I. - Centro universitario sportivo italiano
- E.N.D.A.S. - Ente nazionale democratico di azione sociale
- M.S.P. - Movimento sportivo popolare Italia
- O.P.E.S. - Organizzazione per l'educazione allo sport
- P.G.S. - Polisportive giovanili salesiane
- U.I.S.P. - Unione italiana sport per tutti
- U.S. ACLI - Unione sportiva A.C.L.I.

I non tesserati italiani e stranieri potranno comunque iscriversi alle competizioni acquistando autonomamente la Mountain&Trail Runcard €10,00.

La **RUN & WALK 10K** NON necessita di alcun tesseramento.

Art. 10) ASSISTENZA DURANTE LA GARA

L'assistenza personale è tollerata solo ed esclusivamente ai punti ristoro.

E' ammesso un solo accompagnatore o assistente per concorrente.

Gli accompagnatori non possono consumare quanto predisposto per i corridori. I corridori si devono servire autonomamente e secondo le proprie esigenze.

Il responsabile del punto di ristoro ha la facoltà di allontanare gli accompagnatori che arrecano disturbo ai corridori in gara.

L'assistente può portare al corridore indumenti e scarpe di ricambio, alimenti e/o integratori.



L'assistenza medica o paramedica sono assolutamente vietate.

Qualsiasi tipo di assistenza personale lungo il percorso è vietata, pena la squalifica del corridore.

Gli assistenti sono tenuti ad osservare le limitazioni di transito delle strade. Una infrazione riscontrata a tale proposito comporta la squalifica del concorrente.

È vietata l'assistenza prestata al di fuori dei punti di ristoro. I concorrenti sorpresi a dormire, mangiare o farsi prestare assistenza al di fuori dei punti autorizzati verranno squalificati.

Art. 11) RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Team Marguareis A.S.D. non ha finalità di lucro ed i proventi dell'attività sociale vengono investiti in attività sportive. La gestione degli eventi sportivi dilettantistici dalla stessa organizzati è un processo notevolmente impegnativo e comporta numerose attività ed impiego di risorse caratterizzate da costi fissi (stipendi, canoni di locazione della sede e dei magazzini, manutenzione delle attrezzature, canoni di servizi ed utenze, abbonamenti a servizi esterni quali servizi di comunicazione, spese di carattere logistico, ecc.). Ciò comporta che il rimborso delle quote di iscrizione già versate sia possibile soltanto nei limiti e nei casi tassativamente specificati di seguito:

- In caso di annullamento per cause di forza maggiore, non imputabili all'organizzazione, comprese quelle dovute alle normative nazionali ed internazionali, verrà rimborsata una parte della quota di iscrizione versata, secondo il seguente schema:

DATA ANNULLAMENTO	% di rimborso
Prima del 1 aprile 2026	50 %
Dal 1 aprile al 15 maggio 2026	30 %
Dopo il 1 Giugno 2026	Nessun rimborso

Il rimborso verrà effettuato solo a seguito della compilazione da parte del corridore dell'apposito modulo di richiesta e conferma che verrà predisposto dall'organizzazione.

Art. 11.1) Rimborso in caso di rinuncia da parte del concorrente

L'Organizzazione riconoscerà il 50% di rimborso della quota di iscrizione versata, per comprovati gravi motivi di salute o di carattere personale imprevedibili al momento dell'iscrizione.

Per richiedere il rimborso è necessario inviare una email all'indirizzo team.marguareis@gmail.com.

Non saranno rimborsate le richieste pervenute oltre il 15 giugno 2026.

Art. 12) MATERIALE

La competizione si svolge per la totalità in ambiente montano ed in alta montagna attraversando i territori comunali di Roccaborte Mondovì e Frabosa Sottana, dove le condizioni meteo possono



essere particolarmente negative. L'organizzazione, per la sicurezza personale dei concorrenti, impone quanto di seguito:

con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Obbligatorio per la ULTRA 50K e TRAIL 25K

(controlli a campione prima della partenza e lungo il percorso ai check point)

1. Zaino o marsupio
2. Telo termico
3. Cappello o bandana
4. Giacca antivento
5. Riserva d'acqua o altro liquido, minimo mezzo litro
6. Riserva alimentare (minimo n°1 gel + n°1 barretta energetica)
7. Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
8. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).
9. Lampada frontale (solo per **ULTRA 50K**).

In caso di previsioni meteo particolarmente avverse saranno obbligatori:

Pantaloni o collant da corsa che coprano il ginocchio, giacca tecnica impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna, guanti, ramponcini.

Consigliati:

- Fischietto
- Indumenti di ricambio in caso di tempo previsto freddo
- Riserva alimentare proporzionata al n° di ristori

Facoltativo:

Bastoncini – L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con se per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti.

Art. 13) PETTORALI

Ogni pettorale è consegnato personalmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il controllo del materiale obbligatorio potrà essere effettuato a campione prima della partenza o sul percorso nei check point.

Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o sulla parte posteriore del corpo.



Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare, lo stesso all'arrivo.

Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve agevolare la lettura del chip ed assicurarsi che la lettura sia regolarmente effettuata. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce.

Art. 14) SACCHI CORRIDORI

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dell'ULTRA 50K e del TRAIL 25K dovrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato all'interno di sacchi forniti dall'organizzazione la mattina di sabato dalle 4.00 alle 4.45 per ULTRA 50K e dalle 7.00 alle 7.45 per il TRAIL 25K presso il palazzetto dello sport di Roccaforte Mondovì, vicino alla zona partenza. Le borse o sacchi zaino verranno numerati, chiusi e verranno presi in consegna dall'organizzazione, che ne avrà cura nel rispetto delle leggi sulla sicurezza della salute pubblica.

Art. 15) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Ad ogni colle o punto in altitudine e ad ogni cancello e ristoro, è stabilito un posto di chiamata di soccorso: questi posti sono collegati con la direzione di gara.

L'organizzazione sanitaria e di soccorso è delegata completamente all'organizzazione.

I punti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione sanitaria, si farà appello al 118 e al Soccorso Alpino che metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno regolate secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 16) PUNTI DI RIFORNIMENTO

ULTRA 50K

- Prea 8 Km (Liquidi)
- Baita Elica 12 Km (Solidi e liquidi)
- Pian Marchisio 22 Km (Liquidi)
- Rifugio Mondovì 24 Km (Solidi e liquidi)



- Colletta Seirasso 28 Km (Liquidi)
- Colla Bauzano 33 Km (Liquidi)
- Baita della Turra 36 Km (Solidi e liquidi)
- Baracco 42 Km (Solidi e liquidi)

TRAIL 25K

- Prea 8 Km (Liquidi)
- Baita Elica 12 Km (Solidi e liquidi)
- Baracco 17 Km (Solidi e liquidi)

I ristori potranno subire variazioni rispetto alle condizioni del terreno e meteo.

Art. 17) TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

ULTRA 50K tempo massimo 12 ore

- Rifugio Mondovì (cancello 4 ore)
- Colle Seirasso (cancello 6 ore)

TRAIL 25K tempo massimo 5 ore

Le barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,...).

Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima delle barriere orarie.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare la barriera oraria.

E' previsto il servizio "scopa" effettuato da due esperti che seguiranno la gara dietro all'ultimo concorrente.

Art. 18) RIPOSO DOCCE

E' possibile fare la doccia presso il palazzetto dello sport di Roccaforte Mondovì.

Art. 19) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente **è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono** facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro da ogni punto di ritiro alla base di Roccaforte Mondovì con apposito servizio navetta.



In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

DOPO IL RITIRO O IL BLOCCO AL CANCELLA ORARIO DA PARTE DELL'ORGANIZZAZIONE E' TASSATIVAMENTE VIETATO CONTINUARE in autonomia, ma attendere comunicazione dalla direzione gara.

Art. 20) PENALITA' E SQUALIFCHE

- **I volontari** sul percorso **sono autorizzati** a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori.
- **I volontari sono autorizzati** ad effettuare ogni genere di controllo. In caso riscontrassero delle irregolarità o infrazioni al regolamento, potranno provvedere a fermare il concorrente, dopo comunicazione alla Direzione di Gara.
-

La Direzione di Gara, nel caso in cui riscontri le suddette irregolarità, provvederà alla squalifica del corridore.

Le seguenti infrazioni sono passibili di squalifica:

- Qualsiasi infrazione all'etica della gara riscontrata
- Assistenza al di fuori dei punti consentiti
- Accompagnamento
- Mancata osservanza delle limitazioni di transito sulle strade da parte degli assistenti/ accompagnatori del corridore
- Condivisione e/o scambio di pettorale
- **Insulti, maleducazione o minacce** verso un membro dell'organizzazione o un volontario da parte del corridore o dei suoi accompagnatori
- Uso di un mezzo di trasporto
- Mancato passaggio da un punto di controllo
- Doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli antidoping
- Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della Direzione di Gara, di un Commissario di Gara, di un medico o soccorritore
- Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà
- Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori
- Rifiuto a farsi controllare. La squalifica è immediata e il corridore deve interrompere subito la corsa.



Art. 21) RECLAMI

I reclami devono essere presentati nel rispetto della regola 8 RC del RTI e dell'art. 13 delle "norme attività 2024", che qui si intendono integralmente richiamati. Gli eventuali reclami in seconda istanza, dovranno essere presentati al giudice d'appello accompagnati dalla tassa di € 100,00 che sarà restituita in caso d'accoglimento.

Art. 22) GIURIA

E' composta:

- dal direttore di corsa
- dal responsabile della sicurezza
- da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa
- La giuria delibererà nel tempo necessario ad effettuare le verifiche del caso. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 23) MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE ANNNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

Per la sicurezza dei corridori e dei volontari, in caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata al massimo di una ora; oltre questo tempo, la corsa viene annullata.

Art. 24) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Per concludere la pratica e ritirare il pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico responsabilità.

Art. 25) CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Roccaforte Mondovì e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Ad ogni corridore iscritto alle gare del **MUT – Mondolè Experience** verrà consegnato un pacco gara o gadget.



Nel **ULTRA 50K** e nel **TRAIL 25K** sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi intermedi e complessivi.

Verranno premiati: i primi cinque classificati maschili e femminili in classifica generale di entrambe le gare.

Un ricordo dell'evento sarà consegnato a tutti i partecipanti della **RUN & WALK 10K** senza distinzione di categoria, età e sesso.

Art. 26) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente, con l'iscrizione e la conseguente accettazione del regolamento di gara, rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano e al documento FIDAL Compendio di regole della corsa in montagna e in natura.

Art. 27) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al MUT – Mondolè Experience porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del regolamento tecnico internazionale, delle norme attività 2026 e delle norme per l'organizzazione delle manifestazioni non stadia FIDAL. Le comunicazioni ufficiali che perverranno ai concorrenti iscritti prima della gara diverranno parte integrante del regolamento.