



REGOLAMENTO PILA ULTRA TRAIL 2026



Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

La Kriska Academy ASD in collaborazione con le Associazione Diabetici della Valle D'Aosta ed il patrocinio dei comuni attraversati dalla manifestazione (Gressan, Cogne, Charvensod ed Aymavilles) organizza per il 01 Agosto 2026 la Terza edizione dello SugarTrail – Pila Ultra Trail, gara di trail running in montagna in semi-autosufficienza con percorso in ambiente alpino, che quest'anno per la prima volta, vedrà un nuovo percorso da 50 km e 3500 m. di dislivello positivi. I due tracciati, sono inoltre inseriti nel calendario gare del circuito del Tour Trail Valle D'Aosta.

Lo scopo della Manifestazione, oltre a promuovere l'importanza dell'attività fisica, in particolar modo per le persone affette da Diabete Mellito e promuovere il territorio Valdostano, ha il fine ultimo di devolvere parte dell'eventuale ricavato alle Associazioni che parteciperanno e collaboreranno a questa iniziativa.

I tragitti della Manifestazione, saranno 2, oltre ad un "Mini trail" per i più piccoli.

- Il primo, sarà di 21km e 1200 d+ con qualche piccola modifica rispetto all'edizione del 2022 e si svolgerà interamente all'interno della Conca di Pila;
- Il secondo percorso, sarà invece di 50 km e 3500d+ e collegherà tutti e 4 i comuni che hanno patrocinato questa manifestazione;
- E' prevista inoltre un Mini Trail per i più piccoli.

Per la partecipazione alla corsa, si consiglia di avere già esperienza di montagna, assoluta assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da 0° a +30° gradi oltre alla necessaria idoneità fisica ed una buona gestione della glicemia per gli atleti diabetici che vi parteciperanno.

Ad entrambe le gare, verranno poi assegnati dei punti ITRA.

Articolo 2: ISCRIZIONE

• Requisiti di iscrizione:

Potranno iscriversi tutti gli atleti a partire dai 16 anni, previa compilazione da parte dei genitori dell'apposita liberatoria ed in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido almeno fino al 02 Agosto 2026.

• Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni apriranno dal momento della comunicazione sui nostri canali social e comunicati stampa e chiuderanno il 29/07/2022 alle ore 24:00 o al raggiungimento di 350 iscritti totali (200 per la 21k e 150 per la 50k), l'iscrizione al Mini Trail potrà essere effettuata presso i nostri Stand promozionali oppure il giorno della Manifestazione.

E' possibile iscriversi online al seguente link: www.wedosport.net/iscrizioni compilando l'apposito

modulo. Il pagamento può essere effettuato seguendo le modalità indicate sul sito.

In alternativa è possibile iscriversi direttamente al Punto Iscrizioni istituito presso il negozio di articoli sportivi Technosport Frazione Plan Felinaz 19, 11020 Plan Felinaz (Ao), o presso i nostri stand presenti alle varie manifestazioni sportive.

La mancata presentazione del certificato medico comporta la mancata consegna del pettorale e quindi l'impossibilità a partecipare alla manifestazione;

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone o cose che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Nessun rimborso, anche parziale, è dovuto agli atleti che facessero richiesta di annullare l'iscrizione alla gara.

RICORDIAMO CHE, SECONDO LE REGOLE VIGENTI, SOLAMENTE GLI ISCRITTI AD UNA SOCIETA' SPORTIVA AFFILIATA ALL'ENTE CHE PROMUOVE LA MANIFESTAZIONE, IN QUESTO CASO LA UISP, POSSONO PARTECIPARE ALLA COMPETIZIONE. QUALORA UN ATLETA FOSSE TESSERATO PER UNA SOCIETA' SPORTIVA NON AFFILIATA ALLA UISP, VERRA' AUTOMATICAMENTE TESSERATO DAGLI ORGANIZZATORI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE UNICAMENTE PER LA GIORNATA DELLA MANIFESTAZIONE.

- Quote di iscrizione gara **21 km 1200 d+**:

Dall'apertura delle iscrizioni alle 23:59 del 30/06/2026: Euro 36

Iscrizioni effettuate dalle 00:01 del 01/07/2026 alle 23:59 del 28/07/2026: Euro 40

- Quote di iscrizione gara a **50 km 3500 d+**

Dall'apertura delle iscrizioni alle 23:59 del 30/06/2026: Euro 88

Iscrizioni effettuate dalle 00:01 del 01/07/2026 alle 23:59 del 28/07/2026: Euro 95

- Quote di iscrizione MINI Trail **NON** competitiva

Dall'apertura delle iscrizioni alle 23:59 del 01/08/2026: Euro 10

Per gli iscritti al SUGAR TRAIL PILA entro il 15/07/2026 verrà garantito il pettorale personalizzato.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pettorale gara;
- Assistenza e ristori lungo il percorso;
- Pacco gara;

- Buono pasto post gara;

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata o in alternativa garantirà l'iscrizione all'edizione successiva. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti. Inoltre, tali importi, verranno comunque ugualmente devoluti in parte in Beneficenza, come lo è lo scopo medesimo della manifestazione.

Art. 3 CERTIFICAZIONE MEDICA

ogni concorrente della gara competitiva e staffetta, dovrà essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. **NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo" né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.**

La mancata presentazione del certificato medico comporta la mancata consegna del pettorale e quindi l'impossibilità a partecipare alla manifestazione;

Per gli atleti stranieri che vorranno partecipare alla manifestazione sportiva, qualora non fosse accettato dal portale d'iscrizione il certificato medico, potranno richiedere l'apposito modulo all'organizzazione (sugartrail.adva@gmail.com).

Articolo 4: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso uno stand dedicato alla partenza della manifestazione in località **Pila (Piazzetta 2000)**:

per gli iscritti al **SUGAR TRAIL 21k**:

- dalle ore 13:30 alle 18:30 del giorno 31/07/2026
- dalle ore 07:30 alle 08:30 del giorno 01/08/2026

per gli iscritti alla **PILA ULTRA TRAIL 51k**

- dalle ore 13:30 alle 18:30 del giorno 31/07/2026
- dalle ore 04:30 alle 06:00 del giorno 01/08/2026

per gli iscritti al **MINI TRAIL** :

- alle ore 14:00 del giorno 01/08/2026

Articolo 5:

PARTENZA 21k (SUGAR TRAIL)

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso la "PIAZZETTA 2000" di Pila nel comune di Gressan (dove avrà luogo la partenza della manifestazione) entro le ore 08:00; il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura e briefing alle ore 09:00.

PARTENZA PILA ULTRA TRAIL 50k

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso la "PIAZZETTA 2000" di Pila nel comune di Gressan (dove avrà luogo la partenza della manifestazione) entro le ore 05:30; il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura e briefing alle ore 06:30.

PARTENZA MINI TRAIL

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso la "Piazzetta 2000" di Pila nel comune di Gressan entro le ore 14:00; il via sarà alle ore 14.30.

Verrà stilata, sul sito della manifestazione, una lista di locali convenzionati ad ospitare atleti e accompagnatori (Pagina Facebook SugarTrail)

Articolo 6: PERCORSO 21 k. (SUGAR TRAIL)

Il percorso dello SUGAR TRAIL PILA è classificato con difficoltà E Itinerario per Escursionisti. Itinerario che non comporta particolari difficoltà tecniche ma dove bisogna comunque prestare attenzione in alcuni tratti che risultano talora esposti.

Si segnala solamente di prestare particolare attenzione nella tratta che attraversa dal Qouis 1 "STELLA" alla Capanna Arno fino al Col du Drinc (tratto che potrebbe risultare esposto).

Il percorso del SUGAR TRAIL 21k seguirà il seguente itinerario:

Start (Q.1800m.): tratto di scorrimento in direzione Eremo di Saint Grat, da qui inizia la salita in direzione Alpe Chamolé, si prosegue dunque fino a giungere al lago di Chamolé (Q. 2325m.). Proseguiremo quindi in direzione degli impianti, dove troveremo anche il **primo punto ristoro km 6** (arrivo seggiovia Chamolé). Proseguiamo dunque su tratta scorrevole fino agli Alpeggi di Plan de l'Eye e da qui continuiamo fino ad incontrare la strada podereale che ci porterà a raggiungere l'arrivo della pista del Couis1 a Q.2700m (tratta in salita) e la nuova STELLA di Pila **secondo ristoro km 11** **Cancello orario 4 ore** (troverete anche un ristoro dedicato per persone diabetiche con tutti i supporti e presidi). Da qui si attraverserà una tratta in cresta leggermente esposta in direzione della Capanna Arno(Q. 2662m.) . Proseguiamo ancora sulla cresta che porta in direzione Col du Drinc, dove giunti al colle, inizieremo la discesa che ci condurrà all'arrivo

dell'impianto di risalita Grimondet e al **terzo ristoro km 15** presso Lo Bautson .Da qui il percorso inizia la sua lunga tratta tutta da correre e molto scorrevole, passando in direzione degli alpeggi Grimondet, fino ad imboccare la mulattiera che si collegherà alla poderale fino al rientro in Pila. Il percorso del SUGAR TRAIL sarà segnalato con bandierine e spray di colore **GIALLO**

PERCORSO PILA ULTRA TRAIL 50K.

Start (Q.1800m.): tratto di scorrimento in direzione Eremo di Saint Grat, da qui si proseguirà seguendo i sentieri e le strade che ci porteranno in località Ponteille, all'imbocco della vallata del Comboè. Proseguendo poi in direzione Comboè Dessus, troveremo il nostro **primo ristoro 9 km.** Da qui il nostro percorso, attraverserà il Gran Plan che ci porterà ad affrontare l'impegnativo colle che ci condurrà al "Rifugio Arbolle" Q. 2507 m. (**Punto Idrico 12 km.**). Inizieremo dunque la salita verso il Colle Garin sul sentiero n.2 fino a quota 2800m. proseguendo poi nella vallata di Cogne fino a Gimillian, dove troveremo il nostro **secondo ristoro 21 km.** (troverete anche un ristoro dedicato per persone diabetiche con tutti i supporti e presidi). Il nostro percorso prosegue dunque in direzione Cogne, dove una volta attraversato il "Prato di Sant'Orso, inizierà un'alta tratta in salita (circa 400m d+) fino ad arrivare al campo sportivo di Epinel, **terzo ristoro 31 km,** (**CANCELLO ORARIO 8 ore dalla partenza**) dove si consiglia vivamente di rifornirsi bene per poter affrontare la lunga salita verso il colle del Drinc Q.2600m (tratta da 1200m d+). Arrivati in cima, si procederà in cresta, con alcune zone esposte, in direzione della Pointe de la Pierre Q. 2653 dove una breve tratta in discesa, ci condurrà agli alpeggi di Champchenille ed al nostro **quarto ristoro 41km.** Inizierà dunque la tratta di discesa che ci porterà in direzione Turlin-La Premou dove troveremo anche un **ultimo punto Idrico (44 km),** per poter affrontare gli ultimi km che ci condurranno nuovamente a Pila ed al traguardo finale.

Il percorso del PILA ULTRA TRAIL sarà segnalato con bandierine e spray di colore **ROSSO**

Ricordiamo infine che alcuni giorni prima della partenza comunicheremo sulla nostra pagina Facebook e via email le eventuali difficoltà presenti sul percorso.

Saranno posizionate bandierine su tutto il percorso. A tal proposito si consiglia di studiare bene il materiale scaricabile dal sito dell'organizzazione e sulla piattaforma WEDOSPORT.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 7: SICUREZZA E CONTROLLO

Sui percorsi saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio dei partecipanti e controlleranno il materiale obbligatorio.

Chiunque rifiutasse il controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

Articolo 8: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro NON saranno forniti bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé una tazza o un bicchiere da riempire ai ristori.

Articolo 9: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 10: MATERIALE OBBLIGATORIO

Per la partecipazione al PILA ULTRA TRAIL e PILA TRAIL è obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale.

- zaino;
- camelbag o portaborracce che contenga almeno mezzo litro di liquidi (1 litro per la 50K);
- bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro;
- riserva alimentare;
- telo termico e benda elastica per fasciature;;
- fischietto;
- giacca adatta a sopportare condizioni di mal tempo in quota;
- copri pantaloni impermeabili (in caso di maltempo);
- cappellino o bandana;
- guanti;
- Maglietta/calze di ricambio;
- calzature adeguate;
- roadbook;
- telefono cellulare acceso e numero reso noto all'organizzazione;
- pettorale con numero ben visibile;
- torcia frontale **obbligatoria per la 50k.**

N.B. Nessun roadbook verrà fornito dall'organizzazione alla partenza ma può essere scaricato sul sito internet della manifestazione

https://www.facebook.com/SUGAR-TRAIL-106494891906941/about/?ref=page_internal

durante il briefing che si terrà prima della partenza comunicheremo, a seconda delle

condizioni meteo, se parte del materiale obbligatorio non sarà richiesto.

E' consentito l'uso dei bastoncini che dovranno essere portati per tutta la durata della gara.

Con l'atto di iscrizione i concorrenti dichiarano implicitamente di partecipare alla PILA ULTRA TRAIL (SugarTrail) muniti di tutto il materiale obbligatorio. Chiunque, nonostante i possibili controlli non abbia a disposizione il materiale obbligatorio lo fa a suo rischio e pericolo.

Sono previsti controlli a sorpresa.

Gli atleti sprovvisti del materiale obbligatorio saranno squalificati

Articolo 11: TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Tempo massimo per giungere all'arrivo della 21k PILA TRAIL è di 6 ore.

Tempo massimo per giungere all'arrivo della PILA ULTRA TRAIL è di 15 ore, con cancello orario a circa 30 km (Epinel) di un massimo di 8 ore dalla partenza, per tutelare la sicurezza degli atleti e dei volontari.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

Saranno istituiti i seguenti cancelli orari:

- Arrivo STELLA-Couis1 (11° km) entro le ore 13:00 per 21k SUGAR TRAIL (4 ore)
- EPINEL (Cogne) 31° km entro le ore 14.30 per la 50k PILA ULTRA TRAIL (8 ore)

si precisa che, ai cancelli orari, la direzione di gara si riserva la facoltà di accettare lievi ritardi sulla chiusura del cancello (nell'ordine di 10/15 minuti).

Articolo 12: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio;
- mancanza materiale obbligatorio;

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico/sanitario non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. È

possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Pila per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato nel road-book di gara (numero di emergenza).

Articolo 13: RISTORI

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica minima di almeno mezzo litro per la 21k e un litro per la 50k.

Si segnala che i partecipanti alle gare potrebbero trovarsi a percorrere diversi chilometri senza ristori forniti dall'organizzazione, si consiglia per tanto di ripartire sempre dai ristori con scorte sufficienti a coprire l'intero tratto successivo.

Sul percorso sono presenti diversi punti dove è possibile rifornirsi di acqua (sorgenti, fontane).

Ristori per il percorso SUGAR TRAIL 21k:

- Arrivo seggiovia Chamolé (ristoro completo) km 6
- Qouis1 STELLA (ristoro completo) km 12
- Partenza Qouis2 Alpe BAUTSON km 15 (ristoro liquido)
- Arrivo Pila (ristoro completo) km 21

Ristori per il percorso PILA ULTRA TRAIL 50k:

- Comboè Dessus, troveremo il nostro primo ristoro 9 km.
- Rifugio Arbolle” Q. 2507 m. (Punto Idrico 12 km).
- Gimillian, dove troveremo il nostro secondo ristoro 21 km
- Epinel, terzo ristoro 31 km
- Champchenille ed al nostro quarto ristoro 41km.
- Turlin-La Premou ultimo punto Idrico (44 km)
- Arrivo Pila (ristoro completo) km 50

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto. E' vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

Presso i punti Ristoro della “ STELLA” Per la 21K ed a “GIMILLAN” per la 50K, inoltre, ogni concorrente Diabetico, troverà a disposizione dei glucometri per il monitoraggio della glicemia, infermiera/e dedicato con materiali per il supporto degli atleti diabetici che ne avessero esigenza (insuline, glucosprint, glucagone ecc.) e ogni singolo prodotto offerto, verrà trovato con apposito cartellino indicante la **CONTA DEI CARBOIDRATI**, per poter integrare in maniera ottimale. In più vi sarà anche la possibilità di consumare alimenti **SENZA GLUTINE** ad ogni ristoro per chi ne avesse necessità e per le persone Celiache.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro ed ogni partecipante potrà usufruire del buono pasto da consumare presso le strutture convenzionate.

Articolo 14: PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno assegnati i seguenti premi, come previsto dal circuito Tour Trail Valle D'Aosta:

- primi 5 uomini e 5 donne del SUGAR TRAIL 21k 1200D+
 - primi 5 uomini e 5 donne del PILA ULTRA TRAIL 50k 3500D+
 - anni 15-17 cat.minorenni; (per entrambe le gare)
 - anni 18-39 cat. Seniores; (per entrambe le gare)
 - anni 40-59 cat. Veterani 1; (per entrambe le gare)
 - anni 60+ cat.Veterani 2(per entrambe le gare)
- Riservo di un premio speciale a chi taglierà per ultimo il traguardo

Inoltre, vista la natura della manifestazione, saranno premiati:

- I primi 3 uomini e 3 donne Diabetici delle due distanze

Articolo 15: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione ed i suoi collaboratori all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 16: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La dichiarazione assunzione del rischio ed esonero di ogni qualsivoglia responsabilità è visibile sul sito web www.wedosport.net e andrà sottoscritta da ogni partecipante prima della partenza.

Alla sottoscrizione dell'iscrizione e per la validità della stessa andrà dichiarato di aver preso visione del presente regolamento e di esonerare l'organizzazione da ogni responsabilità.