Regolamento
LIMBARA TRAIL 22 FEBBRAIO 2026, Berchidda (SS)

L'A.S.D. TRAIL TRIBE, in collaborazione con le istituzioni e le associazioni locali, organizza per domenica 22 Febbraio 2026 una manifestazione di corsa in montagna – trail running, denominata **LIMBARA TRAIL (LT2026)**

ART. 1 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La manifestazione si svolgerà in conformità al presente regolamento, eventuali aggiornamenti e successivi avvisi saranno pubblicati nei canali social della manifestazione, si pregano pertanto i partecipanti di consultare periodicamente i canali ufficiali dell'evento..

L'iscrizione a una delle gare previste comporta per i partecipanti l'accettazione, in tutte le sue parti e senza alcuna riserva, del presente regolamento e l'accettazione e il rispetto di tutte le indicazioni che verranno fornite da parte dell'organizzatore/direzione di gara.

In sede di iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale, per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

ART. 2 – GARE

Le gare si svolgeranno domenica 22 Febbraio 2026 con partenza da BERCHIDDA (SS), 300 m s.l.m..

La corsa si articolerà su tre distanze competitive:

- **GIOGANTINU TRAIL**: 32 km con 1.800m D+,
- **SA ROCCHESA TRAIL**: 20 km con 1000 m D+
- **IL GIRO DEI LAGHETTI TRAIL**: 12km con 600 m D+

È inoltre previsto un HIKING sui sentieri del MONTE LIMBARA, escursione guidata da GAE autorizzate.. Per la partecipazione a quest'ultima sarà necessario esibire la dichiarazione di essere in buono stato di salute.

Le misurazioni inerenti distanze e dislivelli sono soggette alle tolleranze relative al sistema GPS e agli strumenti di misura utilizzati.

ART. 3 – PARTECIPAZIONE

La partecipazione al **GIOGANTINU TRAIL** e a **SA ROCCHESA TRAIL** è consentita ad atlete e atleti che abbiano compiuto i 18 anni di età al momento dell'iscrizione.

La partecipazione al **GIRO DEI LAGHETTI TRAIL** è consentita ad atlete e atleti che abbiano compiuto i 16 anni di età al momento dell'iscrizione. La partecipazione, nella fascia di età compresa tra i 16 e i 18 anni, è condizionata alla sottoscrizione di apposita liberatoria da parte di un genitore dell'atleta.

Per le gare competitive è obbligatorio essere muniti di certificato medico agonistico per "Atletica leggera – corsa in montagna". Il certificato medico (valido al 22/02/2026) dovrà essere caricato/consegnato all'atto dell'iscrizione, verrà recepito e convalidato dall'agenzia incaricata dell'iscrizione e cronometraggio.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.

Il limite degli iscritti è fissato in n° 300 atleti totali equamente suddivisi per le tre distanze del LIMBARA TRAIL.

- max n° 100 pettorali GIOGANTINU TRAIL
- max n° 100 pettorali SA ROCCHESA TRAIL
- max n° 100 pettorali IL GIRO DEI LAGHETTI TRAIL

ART. 4 – PERCORSI

Le gare si svolgeranno prevalentemente su sentieri escursionistici di montagna e vecchie piste forestali, sono presenti brevissimi tratti di strada asfaltata/cementata necessari per il raccordo con il centro abitato.

Tutte le strade coinvolte nelle gare NON saranno chiuse al traffico. Il traffico stradale è aperto. Vige l'obbligo di assoluto rispetto e osservanza del codice della strada. Addetti al traffico saranno a presidio degli incroci. In assenza di

tale personale addetto, il concorrente ha l'obbligo di rispettare la precedenza e non intralciare il traffico.

È obbligatorio seguire il percorso della gara, segnalato con specifico segnavia (bandierine/fettucce/cartelli direzionali). A tal fine, saranno istituiti diversi punti di controllo e il mancato passaggio ad uno solo di questi comporterà la squalifica.

Lungo il percorso sono previsti dei punti di ristoro, la posizione di ogni punto ristoro verrà resa nota con largo anticipo insieme al profilo altimetrico delle gare; la distanza tra un punto ristoro e il successivo sarà sempre inferiori ad una lunghezza di 8 km.

Pochi minuti prima della gara verrà effettuato un briefing dove verranno impartite eventuali ulteriori istruzioni anche in merito a eventuali modifiche relative al percorso dovute a cause non imputabili all'organizzazione.

ART. 5 – SEMI-AUTO SUFFICIENZA – PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Le gare dovranno essere gestite in semi-autosufficienza alimentare e idrica. Lungo il percorso saranno posizionati dei punti di rifornimento per l'approvvigionamento di acqua e alimenti per l'integrazione delle proprie scorte.

In nessun punto ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica. Gli atleti dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni punto di rifornimento, della quantità d'acqua minima che gli consenta di arrivare al successivo punto ristoro.

La gara aderisce alla campagna ***"Io non getto i miei rifiuti"***. Coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti di raccolta potranno essere squalificati.

ART. 6 – CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE AL LT2026

Il **GIOGANTINU TRAIL** e **SA ROCCHESA TRAIL**, saranno caratterizzate da impegnative salite e discese che faranno accumulare importanti dislivelli.

Lungo il tracciato le condizioni potrebbero essere difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia); sono inoltre presenti tratti tecnici, piccoli guadi e passaggi su roccia che in caso di pioggia potrebbero risultare scivolosi e richiederanno impegno fisico e concentrazione mentale.

Non sono previste difficoltà di tipo alpinistico (massima difficoltà EE scala CAI), si richiede comunque buona preparazione fisica e massima prudenza per il completamento di questa prova.

Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare per intero il presente Regolamento Ufficiale di gara, liberando gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone e/o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi per l'intera durata della manifestazione.

Per partecipare è bene prendere atto della lunghezza e delle difficoltà che una corsa in natura comporta ed essere adeguatamente allenati per affrontarla.

ART. 7 – MODALITA' D'ISCRIZIONE

Il versamento della quota di iscrizione, unitamente alla compilazione del modulo di iscrizione ed alla consegna del certificato medico in corso di validità, dovrà avvenire secondo una delle seguenti modalità:

- online sul portale wedosport (https://www.wedosport.net/)
- presso l'esercizio commerciale Deriu Sport, sito presso il Centro Commerciale "I Mulini", via Piero della Francesca 3, 09047 Selargius (CA);
- presso l'esercizio commerciale: SPORTIT Running Olbia, sito in viale Aldo Moro 201, 07026 Olbia (SS);

La chiusura delle iscrizioni è fissata per il giorno 20 /02/2026, o al raggiungimento del limite massimo di 300iscritti. Eventuali proroghe verranno comunicate per mezzo dei canali social dell'evento..

ART. 8 – QUOTE DI ISCRIZIONE

- **GIOGANTINU TRAIL**: quota di iscrizione € 40,00; entro il 26-01-2026 dopo tale data la quota di iscrizione subirà una maggiorazione di €5

- **SA ROCCHESA TRAIL**: quota di iscrizione € 30,00; entro il 26-01-2026 dopo tale data la quota di iscrizione subirà una maggiorazione di €5
- **IL GIRO DEI LAGHETTI TRAIL**: quota di iscrizione € 25,00; entro il 26-01-2026 dopo tale data la quota di iscrizione subirà una maggiorazione di €5
- **HIKING MONTE LIMBARA**: quota di iscrizione € 25,00

Il pagamento della quota di iscrizione comprende:

- i servizi descritti nel presente regolamento;
- il pacco gara che conterrà articoli i cui dettagli verranno resi noti sui canali ufficiali del LT2026;
- l'assistenza medica e del personale addetto;
- i rifornimenti lungo il percorso di gara;
- medaglia finisher per chi porterà a termine la propria gara;
- il ristoro finale al punto di arrivo.

Non saranno previsti pacco gara e medaglia di finisher per l'HIKING MONTE LIMBARA, in tale quota sarà incluso il ristoro finale e il servizio di guida.

ART. 9 – RIMBORSI

La mancata partecipazione da parte dell'atleta NON comporterà la restituzione della quota di iscrizione.

Qualora la manifestazione fosse annullata per cause di forza maggiore, quali condizioni meteo tali da non consentirne lo svolgimento in sicurezza, la quota d'iscrizione verrà gestita nelle seguenti modalità:

- in caso di rinvio dell'evento in data **antecedente** al 31/12/2026, la quota NON verrà rimborsata ma verrà trattenuta e ritenuta valida per la data successiva;
- in caso di rinvio dell'evento in data **successiva** al 31/12/2026, gli atleti potranno scegliere di ricevere un rimborso della quota versata (al netto di € 10,00 che verranno trattenuti a titolo di rimborso delle spese organizzative e di segreteria), oppure potranno optare per la NON restituzione della quota che verrà ritenuta valida per l'iscrizione alla data successiva.

ART. 10 – MATERIALE OBBLIGATORI

Per motivi di sicurezza e per il buon svolgimento di ogni gara, i concorrenti DOVRANNO avere a loro disposizione il materiale obbligatorio indicato nella lista sotto riportata.

La mancanza anche di un solo elemento della seguente lista comporterà la squalifica dalla gara.

GIOGANTINU TRAIL:

- scarpe da trail running/skyrunning;
- zaino o marsupio che possa contenere il materiale richiesto;
- telefono (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non dimenticare di partire con la batteria carica);
- riserva d'acqua minimo 1 litro;
- riserva alimentare;
- coperta termica;
- banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80 cm x 5 cm);
- fischietto;
- giacca antivento o antipioggia a seconda delle condizioni meteo (a discrezione dell'organizzazione);
- bicchiere personale.

SA ROCCHESA TRAIL:

- scarpe da trail running/skyrunning;
- zaino o marsupio che possa contenere il materiale richiesto;
- telefono (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non dimenticare di partire con la batteria carica);
- giacca antivento o antipioggia a seconda delle condizioni meteo (a discrezione dell'organizzazione);
- bicchiere personale.

IL GIRO DEI LAGHETTI TRAIL:

- scarpe da trail running/skyrunning;
- zaino o marsupio che possa contenere il materiale richiesto;

- telefono (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non dimenticare di partire con la batteria carica);
- giacca antivento o antipioggia a seconda delle condizioni meteo (a discrezione dell'organizzazione);
- bicchiere personale.

N.B. Se un corridore sceglie di utilizzare i bastoncini dovrà averli con sé per l'intera durata della gara. È vietato partire senza bastoncini e recuperarli lungo il percorso.

ART. 11 – PETTORALI, PUNZONATURA E CONTROLLI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto.

Il pettorale dovrà essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Dovrà, quindi, essere posizionato sopra tutti gli indumenti.

Prima dello start ogni corridore dovrà obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso che delimiteranno la zona chiusa di partenza per farsi registrare. Nel passaggio a un punto di controllo e all'arrivo, il corridore dovrà assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permetterà di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, ristoro finale ed eventuali docce (se presenti).

ART. 12 – SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Presso ogni punto acqua sarà presente un punto per le chiamate di soccorso. I punti saranno collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, tecnici del soccorso, protezione civile e medici.

I punti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in situazione di pericolo e/o difficoltà, con mezzi propri dell'organizzazione o

di organismi convenzionati. I medici ufficiali di gara potranno in qualunque momento sospendere dalla gara i concorrenti che non presentino i requisiti fisici per proseguire la gara.

In caso di necessità, nell'interesse della persona soccorsa e a salvaguardia delle sue condizioni fisiche, solo ed esclusivamente su decisione dell'organizzazione, si ricorre al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e interverrà con tutti i mezzi ritenuti necessari. Eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa, secondo le norma vigenti. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

Il corridore che farà appello al medico o ai soccorritori preposti si sottomette di fatto alla loro autorità e si impegna a rispettare le decisioni.

Sicurezza e assistenza medica saranno assicurate dal personale dell'organizzazione e dal personale medico-sanitario nella zona di partenza. Il passaggio dei corridori sarà chiuso da un servizio "scopa".

Ogni atleta avrà l'obbligo, pena la squalifica dalla gara, di prestare assistenza e soccorso a altri atleti in situazione di difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione tutte le situazioni che richiedano un intervento di soccorso e/o aiuto.

ART. 13 – TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E CANCELLI ORARI

ORARIO DI PARTENZA:

- GIOGANTINU TRAIL: partenza ore 8:30, gli atleti sono pregati di presentarsi presso la partenza 45' prima per effettuare il controllo materiale e punzonatura.
- SA ROCCHESA TRAIL: partenza ore 9:00, gli atleti sono pregati di presentarsi presso la partenza 45' prima per effettuare il controllo materiale e punzonatura.
- IL GIRO DEI LAGHETTI TRAIL: partenza ore 10:00, gli atleti sono pregati di presentarsi presso la partenza 45' prima per effettuare il controllo materiale e punzonatura.

Il cronometraggio delle gare sarà effettuato tramite chip elettronico.

I tempi massimi per la conclusione delle distanze di gara sono fissati nelle modalità seguenti:

- GIOGANTINU TRAIL: tempo massimo per la conclusione della distanza sarà di H. 8. È inoltre previsto un cancello orario intermedio in località Madonna della Neve alle ore 12:30 al km 16 circa;
- SA ROCCHESA TRAIL: tempo massimo di H. 6. È inoltre previsto un cancello orario in località Eritti alle ore 13:00 al km 16 circa;
- IL GIRO DEI LAGHETTI: tempo massimo di svolgimento H.4, non sono previsti cancelli orari.

Gli atleti che arriveranno al cancello oltre il tempo prestabilito termineranno la loro gara, consegneranno il pettorale ad un addetto ai controlli e con un responsabile dell'organizzazione ritorneranno in zona arrivo situato a Berchidda.

Il concorrente che volesse continuare senza pettorale fuori gara potrà farlo assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie. Nel caso in cui venga sospesa la gara durante il suo svolgimento, la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.

N.B. I cancelli orari/ristori definitivi saranno comunicati a circa un mese dall'evento.

ART. 14 – ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è tenuto, appena ne avrà la possibilità, a comunicare al numero di emergenza il proprio ritiro e a recarsi al più vicino punto di controllo per la registrazione; l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Berchidda..

ART. 15 – PENALITÀ E SQUALIFICHE

Saranno presenti sul percorso apposito personale con funzione di controllo, abilitate alla verifica del materiale obbligatorio e, in generale, a verificare il rispetto dell'intero regolamento (rispetto del luogo e dell'etica, assistenza ed accompagnamento illecito, pettorale non visibile etc).

Tutti i concorrenti che non siano in possesso, in qualunque momento della gara, del materiale indicato come obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello.

Le irregolarità, accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare la squalifica dell'atleta.

La giuria della gara potrà pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave sul rispetto del presente regolamento e, in particolare, in caso di:

- pettorale portato in modo non conforme;
- scambio di pettorale;
- tagli percorso;
- mancato passaggio ad un punto di controllo;
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio;
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria;
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping;
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso;
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff;
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari;
- rifiuto di farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

ART. 16 – ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscriverà un'assicurazione per responsabilità civile per la durata della manifestazione.

La partecipazione alla prova avverrà sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione si intende accettato il presente regolamento in tutte le sue parti.

ART. 17 – CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Berchidda e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo richiesto dall'organizzazione.

Non verrà offerto nessun premio in denaro.

Ad ogni corridore verrà consegnata una medaglia "finisher".

Sarà redatta una classifica generale donne e uomini.

Premiazioni

- ASSOLUTI: da 1 a 5 M, da 1 a 5 F di ogni gara agonistica.

Eventuali ulteriori premiazioni saranno pubblicate sui canali ufficiali LT2026..

ART. 18 – RECLAMI

Eventuali reclami dopo gara dovranno pervenire alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione dell'ordine di arrivo, con versamento dell'importo di € 50,00 che verranno restituiti in caso di accoglimento del reclamo.

ART. 19 – DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti di immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

CONTATTI

Per ulteriori informazioni o chiarimenti si indicano i seguenti recapiti di personale dell'organizzazione:

Francesco: +39 351 6898541;

Indirizzo e-mail: limbaratrail@gmail.com.

CANALI UFFICIALI DELLA MANIFESTAZIONE

Canali ufficiali manifestazione:

Facebook: Limbara Trail

Instagram: Limbara Trail – ASD Trail Tribe