



ASD Team Martin10zerouno
Email: info@teammartin10zerouno.it
Sito internet: teammartin10zerouno.it
Pagina Facebook: [@teammartin10zerouno](https://www.facebook.com/teammartin10zerouno)
Instagram: [@teammartin10zerouno](https://www.instagram.com/teammartin10zerouno)

REGOLAMENTO Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT Ovada

Presentazione ed identificazione dell'evento

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Team Martin 10zerouno** (codice società AL036), in collaborazione con la **SAOMS Costa di Ovada**, sotto il patrocinio del **Comune di Ovada**, dell'**Enoteca Regionale di Ovada e del Monferrato**, del **Gran Monferrato** e dell'**Agenzia Turistica Locale della Provincia di Alessandria**, organizza il giorno **31 Maggio 2026** la **PRIMA EDIZIONE Cacalupa Trail - TROFEO CENTROSPORT**, approvazione FIDAL Piemonte n.XX/TRAIL/2026, approvazione UISP UISP02TRAILAL2026, corsa podistica sotto l'egida della FIDAL/UISP.

La partecipazione ad una delle gare comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

La gara inoltre fa parte della TERZA edizione de **Le Tour – Challenge Team Martìn 10ZeroUno**, riguardante le QUATTRO manifestazioni sportive di corsa a piedi organizzate dal Team Martìn 10zerouno:

RaRoca Cross Gran Monferrato (trail FIDAL/UISP) – 1 marzo 2026, Rocca Grimalda (AL)

Cacalupa Trail – Trofeo CentroSport (trail FIDAL/UISP) – 31 maggio 2026, Costa d'Ovovia

Stramolare (strada FIDAL/UISP) – 21 agosto 2026, Molare (AL)

Martin Mountain Festival - Vertikal Punta Martin (vertical

Martin Mountain Festival - Martin Extreme Skyrace (skyrace EISKY) - 8 novembre 2026, Acquasanta Mele (GE)

Martin Mountain Festival - Martin Extreme Skyrace (skyrace FISKY) – 8 novembre 2020, Acquasanta Mele (GE)

Luogo di svolgimento e distanze

La corsa podistica si svolgerà a Ovada (AL), presso la località COSTA DI OVADA, e prevede due gare competitive con le distanze di 12km (500 mD+) e 25 km (1000 mD+) circa, una 12km NON competitiva. Corse eco-compatibili senza impatto per l'ambiente a carattere competitivo e non competitivo affiliate FIDAL/UISP. Tutte le distanze si svolgeranno attraverso sentieri, strade bianche, poderali e asfaltate (10-15%) in regime di semi-autosufficienza.

La Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT girü löngu assegna
<https://itra.run/Races/RaceCalendar>

iTRA 1

e UTMB Index

20K M

Contenimento RGA (metodo online di lavoro)

Poiché i percorsi delle gare ricadono all'interno della zona di restrizione della PSA, gli atleti si dovranno attenere alle seguenti indicazioni:

- Il percorso delle gare avviene esclusivamente lungo strade interpoderali e sentieri inclusi nella rete escursionistica regionale o, comunque, su sentieri segnati
 - È vietato uscire dal tracciato di gara
 - Lungo i percorsi, ad ogni transazione da sterrato ad asfalto, l'organizzazione posizionerà tappeti impregnati di disinettante. I partecipanti saranno obbligati a transitare su tali tappeti.
 - All'arrivo è fatto obbligo avere un cambio scarpe, da indossare al termine della competizione, riponendo in un sacchetto quelle utilizzate durante la competizione.

Percorsi e Altimetria

Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT girü cürtü 12k - 500mD+

Percorso online Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT Ovada

Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT girü löngu 25k – 1000mD+

Percorso online Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT Ovada



ASD Team Martin10zerouno
Email: info@teammartin10zerouno.it
Sito internet: teammartin10zerouno.it
Pagina Facebook: @teammartin10zerouno
Instagram: @teammartin10zerouno

Categorie

La gara è in versione Open, ossia aperta alle categorie maschili e femminili a partire dai 18 anni di età (categoria juniors) fino ai 100 anni di età (master).

Ritrovo e Partenze, indicazioni

L'apertura segreteria è previsto per le ore 7.30 a Costa di Ovada, presso i locali della SAOMS Costa di Ovada (coordinate GPS Google Maps 44.619537420848445, 8.639739500813745) per consegna pettorali, iscrizioni sul e deposito borse.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ai ristori e tutti i servizi offerti.

ore 8.45 chiusura segreteria

ore 8.45 briefing

ore 9.00 partenza per entrambe le gare

La partenza delle gare sarà data all'ingresso di Costa di Ovada, incrocio tra Str. Nuova Costa e Str. Vecchia Costa (coordinate GPS Google Maps 44.620757, 8.640224), nei pressi della Chiesetta di San Rocco.

L'arrivo è previsto in Costa di Ovada presso la SAOMS Costa di Ovada.

Poiché durante la gara vigerà solamente l'arresto temporaneo di automezzi e ciclomotori provenienti in senso opposto alla marcia degli atleti, questi ultimi dovranno tenere costantemente sulla sede stradale la posizione indicata dal Codice della Strada.

Le intersezioni di strade più pericolose verranno presidiate durante la gara da personale preposto dall'Organizzazione e dall'Amministrazione Comunale.

È previsto il servizio scopo.

Tempo massimo

Il tempo massimo previsto è di

- **3 ore** per la 12k
- **5 ore** per la 25k

Abbigliamento – materiale obbligatorio

Le gare sono in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Lungo il percorso saranno posti nr 1 punti di ristoro per la gara corta (km12) e nr 2 punti di ristoro per la gara lunga (km25) per il reintegro con liquidi. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. Non verranno distribuiti bicchieri di plastica ai ristori, ogni concorrente dovrà dotarsi di proprio bicchiere/contenitore che potrà essere riempito presso i punti di rifornimento.

Con l'iscrizione ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio, durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio sarà controllato alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

- scarpe adeguate e tassellate, consigliate quelle da Trail
- bicchiere
- riserva idrica minima 500ml
- telefono con memorizzato il numero di emergenza: Ugo Gaggero +39 348 491 9252

È consigliato un abbigliamento adeguato alla stagione.

In caso di maltempo è fatto OBBLIGO di avere un antivento/mantellina.

Tipologia segnaletica

La gara è segnalata attraverso:

- fettucce verticali bianco/rosse
- fettucce logate gialle e nere
- cartelli con frecce

Tale segnaletica verrà rimossa nei giorni successivi all'evento

Partecipanti

È previsto un **numero massimo** di 250 partecipanti (**n. 250 pettorali**) complessivo su entrambe la gare, così ripartiti:

- 150 atleti per la 12k
- 100 atleti per la 25k



ASD Team Martin10zerouno
Email: info@teammartin10zerouno.it
Sito internet: teammartin10zerouno.it
Pagina Facebook: @teammartin10zerouno
Instagram: @teammartin10zerouno

Il pettorale deve essere obbligatoriamente indossato e ben visibile ai cronometristi e ai giudici di gara durante tutto lo svolgimento della gara, pena la squalifica del concorrente.

Requisiti di partecipazione alle gare competitive

La **Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT girü cürtu** e la **Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT girü löngu** sono aperte a tutti gli atleti maggiorenni tesserati FIDAL o con un Ente di Promozione Sportiva (UISP, CSI, ACSI AICS, US ACLI, etc.) oppure in possesso della tessera RUN CARD, RUN CARD EPS o RUN CARD Mountain & Trail in regola con il tesseramento 2026 ed in regolare possesso di CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità. Gli atleti stranieri potranno partecipare se in possesso di RUN CARD e di CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO in corso di validità.

I tesserati RUNCARD FIDAL o con un Ente di Promozione Sportiva dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, il certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido alla data della gara.

I non tesserati italiani e stranieri non potranno partecipare alle gare competitive.

Per partecipare alle gare competitive, è indispensabile possedere il certificato medico sportivo per l'attività agonistica atletica leggera in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive. Copia del certificato medico in corso di validità, se non consegnato all'atto dell'iscrizione dovrà essere consegnato al ritiro del pettorale. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti sopra citati al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Requisiti di partecipazione NON competitiva 12k

La partecipazione alla corsa NON competitiva non avrà classifica finale, è aperta a tutti i maggiorenni senza la necessità di essere in possesso di tesseramento.

E' fatto obbligo presentare un certificato medico di buona salute.

Quote di iscrizione

Data \ Gara	Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT girü löngu	Cacalupa Trail – Trofeo CENTROSPORT girü cürtu
fino al 30/04	25€	15€
dal 1/05 al 28/05	30€	15€
sul posto	35€	20€

L'iscrizione alla NON COMPETITIVA è possibile SOLO il giorno della gara al prezzo di 10€; prevede la consegna del pacco gara fino ad esaurimento disponibilità e NON PREVEDE la consegna della medaglia da FINISHER

Rimborso quote di iscrizione e cambio nominativi

Non è previsto alcun rimborso delle quote e cambio nominativi.

Modalità di iscrizione

Iscrizioni su <https://www.wedosport.net/>

Pacco Gara

Il pacco gara comprende: una bottiglia della selezione dei vini offerta dell'Azienda Vitivinicola "Tenuta la Maremma" di Romano Anfossi (<https://www.vinianfossi.it/>), il *pasta party* finale offerto dalla SAOMS Costa di Ovada, ristori lungo il percorso e a fine gara.

Ai soli atleti agonisti iscritti sulla 12k e 25k che porteranno a termine la gara verrà consegnata la MEDAGLIA DA FINISHER coniata su opera di un Artista Locale in edizione unica.

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, ma ad un prezzo maggiorato e senza garanzia del pacco gara completo.

Gli accompagnatori potranno acquistare sul posto il buono per il pasta party.

Cronometraggio

Il cronometraggio verrà effettuato da giudici e cronometristi FIDAL



ASD Team Martin10zerouno
Email: info@teammartin10zerouno.it
Sito internet: teammartin10zerouno.it
Pagina Facebook: @teammartin10zerouno
Instagram: @teammartin10zerouno

Presidio Sanitario

Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente il medico di gara ed un presidio sanitario di pronto intervento a cura della O.d.V. Croce Verde Ovadese.

I soccorritori sono abilitati ad evadere con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottopone di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Squalifiche

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme
- scambio di pettorale
- Mancato passaggio ad un posto di controllo
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- abbandono di rifiuti sul percorso inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff
- insulti maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara

Reclami

Eventuali reclami, sullo svolgimento della gara o sul cronometraggio, dovranno essere effettuati entro 30' dal termine della prova accompagnati dalla somma di 50 euro.

Direzione del percorso

I responsabili del percorso e della tracciatura sono il sigg.i **Alessio Alfier e Ugo Gaggero** nelle vesti di Presidente e Vice Presidente del ASD Team Martin 10zerouno.

Classifiche e Premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo.

Per la NON COMPETITIVA non è prevista una classifica e nessuna premiazione.

Verranno Premiati per ogni gara:

- le prime 5 posizioni assolute M/F.
- i primi 3 classificati delle seguenti categorie F/M



ASD Team Martin10zerouno
Email: info@teammartin10zerouno.it
Sito internet: teammartin10zerouno.it
Pagina Facebook: @teammartin10zerouno
Instagram: @teammartin10zerouno

12k	JPSM – JPSF 2008 – 1992 MAM - MAF 1991 – 1982 MBM - MBF 1981 – 1972 MCM - MCF 1971 – 1962 MDM - MDF 1961 – 1947 MEM - MEF 1946 e precedenti
25k	PSM – PSF 2006 – 1992 MAM - MAF 1991 – 1982 MBM - MBF 1981 – 1972 MCM - MCF 1971 – 1962 MDM - MDF 1961 – 1947 MEM - MEF 1946 e precedenti

Premio speciale per le 3 società più numerose.

ATTENZIONE: i primi classificati assoluti saranno premiati sul palco, mentre i premi di categoria saranno distribuiti direttamente presso il punto preposto al termine gara.

Orari delle premiazioni

Le premiazioni verranno effettuate al termine della gara, indicativamente intorno alle ore 12.30, presso la SAOMS Costa di Ovada.

Modifiche del percorso – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

La manifestazione **verrà effettuata in qualsiasi condizione di tempo**, salvo in caso di Allerta o Emergenza idrogeologica. In qual caso, la manifestazione venisse ANNULLATA **non è previsto alcun rimborso dell'iscrizione**.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione ma danno diritto all'iscrizione all'edizione successiva.

Assicurazione

La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal Compagnia GENERALI ITALIA S.p.A. polizza Multirischi:
Contratto infortuni n. 440886547
Contratto RCT-O n. 450366397
Contratto RSM n. 440886546
valida fino al 31/12/2026

Servizi Offerti

Deposito borse
Musica e speaker
Cronometraggio ufficiale
Ristori sul percorso
Ristoro finale
Pasta party (acquistabile per gli accompagnatori)
Medaglia FINISHER



ASD Team Martin10zerouno
Email: info@teammartin10zerouno.it
Sito internet: teammartin10zerouno.it
Pagina Facebook: [@teammartin10zerouno](https://www.facebook.com/teammartin10zerouno)
Instagram: [@teammartin10zerouno](https://www.instagram.com/teammartin10zerouno)

Dichiarazione Privacy

Secondo quanto disposto dall'articolo 13 delle NORME ATTIVITA' 2026 della FIDAL DIRITTI ALL'IMMAGINE ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

In conformità della legge n. 675/96 del 31.12.1996, art. 13 l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario, da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. In qualsiasi momento è possibile correggere o cancellare questi dati.

Responsabilità

L'atleta, consapevole della responsabilità per dichiarazioni mendaci, riconosce e conferma: di aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico; di essere in possesso di un curriculum adeguato alla competizione cui si iscrive, avendo altresì in un recente passato preso parte ad analoghe manifestazioni; di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio; di esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità per colpa non grave relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima.

Disposizioni finali

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

Il presente regolamento norma la gara di corsa. Per tutto quello non coperto o specificato dal presente regolamento, fanno fede le normative Fidal.

Email: info@teammartin10zerouno.it

Sito internet: teammartin10zerouno.it

Pagina Facebook: [@teammartin10zerouno](https://www.facebook.com/teammartin10zerouno)

Instagram: [@teammartin10zerouno](https://www.instagram.com/teammartin10zerouno)

**Il Comitato Organizzatore
Team Martin 10zerouno ASD**