



TRAIL Frazioni di CRODO



REGOLAMENTO 2026

Presentazione

TFC è un progetto ideato per valorizzare Crodo e le sue frazioni.

La manifestazione si sviluppa all'interno del territorio comunale attraverso la percorrenza di sentieri e mulattiere.

Si svolgerà sabato 18 luglio 2026 con partenza ed arrivo presso il FORO BOARIO di Crodo.

Partecipazione

Per poter prendere parte alla competizione l'atleta dovrà aver compiuto 18 anni ed essere in possesso di certificato medico di idoneità sportiva agonistica (attività ad alta intensità cardiovascolare) in corso di validità al momento della competizione.

Suddetto certificato verrà caricato sul portale Wedosport all'atto dell'iscrizione.

La partecipazione implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento in tutte le sue parti e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'organizzazione.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del Codice della Strada in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non sarà interdetta al traffico veicolare.

Attraversamento in località Molinetto al km 6,900 della SS659

Attraversamento in Via Roma al km 9,500 della SS659

Iscrizioni

Le iscrizioni apriranno il 01/05/2026 e sono da effettuarsi entro il 15 luglio 2026 alle ore 23.59 attraverso il servizio iscrizioni Wedosport al link www.wedosport.net

Il costo dell'iscrizione è di € 30,00 e comprende la partecipazione alla gara, ricco pacco gara garantito per i primi 200 iscritti comprendente capo tecnico, prodotti locali a sorpresa, buono pasto.

Premi per i primi dieci classificati maschili e femminili della classifica generale ed ulteriori premi a sorteggi

La competizione è iscritta alla Federazione Fisky, quindi tutti coloro che sono in possesso della tessera sono coperti dall'assicurazione. Coloro che non sono tesserati all'atto dell'iscrizione verrà richiesto 5 € per la tessera giornaliera compresa nella quota d'iscrizione per chi fosse già tesserato verrà applicato lo sconto di suddetta tessera.



TRAIL Frazioni di CRODO

Ritiro pettorali e pacco gara

Venerdì 17 luglio dalle ore 18.00 alle ore 20.30 presso il Foro Boario di Crodo

Sabato 18 luglio dalle ore 7.00 alle ore 8.30 presso il Foro Boario di Crodo

Il pettorale dovrà essere posizionato sulla parte anteriore del corpo (non sulla gamba) in modo tale di essere sempre visibile durante la competizione, quindi posto sul ventre o sull'addome, MAI SULLO ZAINETTO.

Briefing gara

Alle ore 8.30 di sabato 18 luglio nell'immediatezza dell'inizio della competizione vi sarà un briefing con gli organizzatori

Percorso

Il percorso si snoda per 20 km nel comune di Crodo attraverso le seguenti vie e Frazioni;

Via del Cuculo (partenza), Viale Rimembranza, Via Carlini, Via Roma, Via Pellanda, Via della Ferrera, FRAZIONE EMO, attraverso sentiero si raggiunge FRAZIONE VEGNO, attraverso sentiero si raggiunge FRAZIONE MOLINETTO costeggiando lo stabilimento delle Terme di Crodo, in Via Rencio Superiore al km 6,900 della SS659 si attraversa la strada e si continua su Via Alpiano inferiore, Via Case Sparse Alpiano Viceno raggiungendo la FRAZIONE ALPIANO SUPERIORE, si attraversa il Fiume Toce e si raggiunge la FRAZIONE BAGNI, si costeggia il Fiume Toce risalendo fino alla FRAZIONE QUATEGNO, si sale verso la FRAZIONE MAGLIOGGIO dove sarà posto il Gran Premio della Montagna e dove ci sarà il primo ristoro.

Si continua per la FRAZIONE CRUPPO dove si scenderà per sentieri verso la FRAZIONE CANTONI, si attraversa la diga di Verampio e si continua in Via Braccio raggiungendo la FRAZIONE BRACCIO, al km 9,500 della SS659 si attraversa la carreggiata e si sale attraversando le FRAZIONI CRENNO, NAVASCO E FARIOLO e si raggiunge FRAZIONE CRAVEGNA dove sarà posto il secondo ristoro.

Il percorso a questo punto svolgerà verso la FRAZIONE CAMPIENO e raggiungerà per sentieri la FRAZIONE VICENO, dove sarà posto il terzo ed ultimo ristoro.

Si scenderà verso la FRAZIONE MOZZIO, attraversando la LOCALITA' QUARTARONE e sempre per sentieri si scende verso la FRAZIONE SMEGLIO. Ci si ricongiunge la FRAZIONE EMO ed i concorrenti avranno l'ultimo km per raggiungere il traguardo posto di fronte al FORO BOARIO.

L'intero percorso è segnato e contraddistinto da frecce GIALLO FLUO recanti la scritta TFC e si snoda su tratti di sentieri montani e mulattiere.



TRAIL Frazioni di CRODO

Equipaggiamento

La partecipazione a questa gara prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con sé per tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta tutto ciò che consente di affrontare la prova in piena sicurezza integrandolo in funzione delle esigenze personali.

Equipaggiamento:

- Abbigliamento tecnico adatto ad una prova skyrace (scarpe trail)
- Telefono cellulare carico
- Cappello o bandana
- Fischiello
- Telino termico o giacca a vento/k-way
- Scorta idrica (borracce o camel bag)
- Bicchiere (per rifornirsi ai ristori)
- Bacchette opzionali

Tempo massimo e cancelli

L'organizzazione ha deciso di istituire, vista la conformazione del percorso di gara, il tempo massimo della competizione in **quattro ore**.

Ci saranno vari controlli sul percorso in particolare al GPM di Maglioggio ed al ristoro di Cravegna.

In frazione BRACCIO in prossimità dell'attraversamento della SS659 verrà posto un cancello.

Sarà necessario superare il cancello entro il tempo di **3 H**, tempo stimato per garantire la massima sicurezza per tutti gli atleti ed i volontari impegnati sul percorso.

Sicurezza ed assistenza medica

Sul percorso saranno presenti numerosi addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo tutto il tracciato dei presidi in concomitanza dei punti ristori in Frazione Maglioggio, in Frazione Cravegna ed in Frazione Viceno.



TRAIL Frazioni di CRODO

L'assistenza medica sarà assicurata dalla presenza di n. 2 ambulanze e di un addetto guida alpina Fisky.

I concorrenti sono tenuti obbligatoriamente a prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e ad avvisare i soccorsi.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati.

Ambiente

L'organizzazione vuole portare avanti la politica di impatto ambientale 0, quindi tutti i concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso verso l'ambiente e la fauna.

Non disperdere rifiuti nel bosco e su sentieri.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla competizione.

Meteo

L'organizzazione si riserva sin da ora la facoltà, in caso di avverse condizioni meteo di rinviare o annullare la manifestazione.

La gara sarà annullata in caso di condizioni di pericolo per l'incolumità degli atleti.