



## **REGOLAMENTO “III TRAIL DI SAN BENEDETTO”**

**10KM (500 D+) 20KM (1000 D+)**

**TRAKKING 8KM**

### **INFORMAZIONI GENERALI**

Il Trail di San Benedetto è una manifestazione sportiva organizzata dalla **ASD Atletica Monteponi Iglesias**.

#### **I) PREMI**

Saranno assegnati premi per i primi 5 (cinque) uomini assoluti e le prime 5 (cinque) donne assolute che si classificheranno nelle tre distanze agonistiche.

Inoltre, verranno premiati i primi classificati per ogni categoria maschile e femminile, suddivisi in fasce d'età con intervalli FIDAL, dalle stesse verranno esclusi gli assoluti.

Non sono previsti premi in denaro e/o rimborsi spese, tutti gli atleti saranno dotati di un pettorale con annesso chip per il rilevamento del cronometraggio e le relative classifiche potranno essere visionate sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) al termine della manifestazione.

## II) ISCRIZIONI

Potranno iscriversi al "III Trail di San Benedetto" tutti gli atleti che avranno compiuto 18 anni di età il giorno della gara, gli stessi dovranno essere in possesso del certificato medico di attività agonistica in corso di validità.

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul portale wedosport, nello stesso sarà possibile allegare copia del certificato medico e della liberatoria.

Le iscrizioni termineranno **improrogabilmente** il 3/09/2026 alle ore 23:59.

Sarà possibile iscriversi – eventualmente - sul luogo della gara qualora restassero dei pettorali disponibili, con una sovratassa di Euro 5,00 rispetto all'ultimo prezzo disponibile. Sarà cura della società organizzatrice avvisare gli atleti nella pagina fb ufficiale qualora ci fosse ancora della disponibilità.

Per iscriversi alle gare agonistiche è necessario:

Essere perfettamente allenati per affrontare distanze così lunghe, saper gestire eventuali situazioni avverse date da situazioni meteo critiche, saper gestire dolori muscolari, affaticamento, piccole escoriazioni tenendo bene a mente che il ruolo dell'organizzazione non è quello di aiutare gli atleti in questi particolari frangenti. Fermo restando che resta **obbligatorio** essere in possesso di regolare idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità.

## III) QUOTE D'ISCRIZIONE

Per la gara 20 Km TRAIL : **Euro 30,00 - (fino al 30/07) Euro 35,00 (fino al 30/08)**

**Euro 40,00 (dal 31/08)**

Per la gara 10 Km SHORT TRAIL : **Euro 20,00 - (fino al 30/07) – Euro 25,00 (fino al 30/08)**

**Euro 30,00 (dal 31/08)**

Per la Camminata ludico-Motoria : **Euro 10,00**

Nella quote delle gare competitive sono compresi tutti i servizi presenti in questo regolamento, la cena post gara, il pettorale personalizzato con allegato chip di cronometraggio e la maglietta celebrativa della manifestazione. Nella quota della camminata non sono previsti servizi aggiuntivi.

I pagamenti possono essere effettuati con carta di credito, carta di debito, carta ricaricabile o bonifico bancario così come sarà previsto dal portale wedosport.

**In caso di mancata partecipazione all'evento la quota d'iscrizione non verrà rimborsata.**

#### **IV) RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Sarà possibile ritirare i pacchi gara presso uno stand organizzativo **nella zona partenza gara**, presso Piazza della Rotonda della frazione di San Benedetto (Iglesias), fronte Chiesa di San Benedetto Abate.

Date e orari per il ritiro:

**SABATO 5 SETTEMBRE: MATTINA : 9:00-13:00 POMERIGGIO: 14:30 fino a 30' dalla partenza gara.**

Successivamente ai succitati orari non sarà più possibile ritirare il pacco gara, il mancato ritiro comporterà l'esclusione dell'atleta all'evento. Si consiglia pertanto a tutti i partecipanti di ritirare il pacco gara nella giornata di sabato oppure di presentarsi domenica, in zona partenza, **almeno un'ora prima dello start dell'orario previsto per la relativa gara.**

#### **V) PARTENZA DELLE GARE**

Le tre gare partiranno **improrogabilmente** ai seguenti orari

ore 18:15 – 20 Km TRAIL

ore 18:45 – 10 Km SHORT TRAIL

salvo diverse disposizioni dell'organizzazione che verranno comunicate per tempo ai partecipanti.

Lo start avverrà dalla Piazza della Rotonda, frazione di San Benedetto (Iglesias), fronte Chiesa di San Benedetto Abate.

#### **VI) SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso di gara saranno presenti addetti delegati dall'organizzazione, personale di soccorso qualificato, personale medico, tutti in costante contatto con la base sita in partenza.

Presso la partenza sarà presente un'autoambulanza ed un medico.

Lungo il percorso saranno presenti degli addetti dell'organizzazione con il compito di verificare il passaggio degli atleti.

Qualora un atleta dovesse trovarsi in difficoltà in gara può informare gli addetti lungo il percorso, chiamare il numero dell'organizzazione o fermare un altro atleta al fine di avvisare i soccorsi.

**È doveroso che ogni atleta partecipante sia disponibile a mettersi a disposizione di chi si trova in difficoltà e richiede aiuto.**

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso sono a carico della persona soccorsa, come anche quelle per il suo ritorno dal luogo dove è stata ricoverata. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

## **VII) SQUALIFICHE E PENALITA'**

Ogni penalità avrà effetto al momento della elaborazione della classifica finale, diversi addetti delegati dall'organizzazione saranno presenti lungo il percorso per verificare il comportamento degli atleti in gara.

L'abbandono di rifiuti, un taglio di percorso, il mancato passaggio ad un punto di verifica o ad un intertempo, l'assenza del materiale tecnico obbligatorio, l'utilizzo di un mezzo di trasporto o il cambio di pettorale e l'omissione di soccorso ad un atleta in difficoltà comporteranno la **SQUALIFICA** dalla gara.

L'utilizzo di materiale non giustificato alla partenza, la perdita del pettorale o pettorale non visibile comporteranno una penalità di 1 ora da aggiungere al tempo finale.

Qualora un atleta presenti ricorso in merito ad un avversario -reo di avere tagliato il percorso di gara- l'organizzazione procederà alla verifica dei passaggi presieduti dagli addetti, nel caso in cui non ci fossero riscontri dell'avvenuto passaggio l'atleta in oggetto, per ovviare alla squalifica, **dovrà mostrare la traccia GPS scaricata dal proprio orologio**. Qualora non fosse disponibile, o rifiutasse di mostrarla, l'atleta SARA' SQUALIFICATO.

## **VIII) CONDIZIONI METEO**

La corsa si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica, qualora i fenomeni fossero di grave entità la direzione gara si riserva di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara. Le stesse modifiche saranno comunicate per tempo agli atleti dagli addetti lungo il percorso.

## **IX) MATERIALE OBBLIGATORIO - GARA 20 KM TRAIL**

- Camel Bag, o porta borraccia, con almeno 1,0 litri di liquidi;
- Pettorale di gara ben visibile;
- Giacca antivento;
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione;
- Torcia o luce frontale

## **X) MATERIALE OBBLIGATORIO - GARA 10 KM MEDIUM TRAIL**

- Pettorale di gara ben visibile
- Giacca antivento
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione
- Torcia o luce frontale

## **XI) TEMPO MASSIMO**

I percorsi saranno presieduti dai volontari fino allo scoccare delle 22:00. Dopo quell'orario i concorrenti che non saranno ancora arrivati al traguardo verranno segnalati dalle scope all'organizzazione **saranno considerati fuori classifica**. Gli stessi potranno contattare l'organizzazione a mezzo numero d'emergenza, o attraverso le scope, per essere recuperati con mezzi meccanici. **Qualora costoro decidessero di proseguire la gara lo faranno esclusivamente sotto la loro responsabilità, coscienti che potrebbero incorrere in strade con traffico aperto e non presiedute dal personale di gara, senza nessuna assistenza medico-sanitaria.**

## **XII) ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e tutela dei partecipanti per tutto il periodo delle gare.

## **XIII) DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al *III Trail di San Benedetto*.

## **XIV) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

## **XV) CRONOMETRAGGIO**

La gara sarà cronometrata ufficialmente e le classifiche saranno esposte sulla pagina fb relativa all'evento e sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

## **XVI) RISTORI**

Saranno previsti n. 1 ristoro per lo SHORT TRAIL e n. 2 ristori per il TRAIL

### **Numeri Utili:**

Luigi 393-9187680, Stefano 348-7411795, Carlo 339-1359708

Iglesias, li 14/05/2026

### **ASD ATLETICA MONTEPONI IGLESIAS**

**Il Presidente**

*Stefano Pintore*