

Regolamento - Heels to Hills Trail

1. Manifestazione

La manifestazione podistica Heels to Hills Trail si svolgerà Domenica 15 Novembre 2026 a Varano Borghi (VA) con partenza e arrivo in Piazza Giacomo Matteotti.

L'evento prevede tre percorsi distinti:

- 17 km competitiva – dislivello positivo 550 m (D+).
- 12 km competitiva – dislivello positivo 350 m (D+).
- 8 km non competitiva a passo libero – dislivello positivo 250 m (D+).

2. Data e orari

- Partenza gare competitive (17 km e 12 km): ore 10:00.
- Partenza 8 km non competitiva a passo libero: ore 10:30.

3. Iscrizioni

Le iscrizioni saranno aperte dal 6 settembre 2026 al 13 novembre 2026:

- online su www.wedosport.net
- presso Parrucchieri di Tiziana F., via Guglielmo Marconi 8, 21020 Varano Borghi (VA)
- presso il negozio Walter Coppe, via Sanvito Silvestro 109, Varese

Quote di iscrizione:

- 17 km competitiva: € 25
- 12 km competitiva: € 22
- 8 km non competitiva a passo libero: € 15

Nel costo è inclusa la maglietta ufficiale dell'evento, che invitiamo ad indossare durante la gara.

È possibile acquistare, in fase di iscrizione, buoni pasto al prezzo di € 10 cad. Non sarà possibile acquistarli il giorno della gara.

Non sono previsti rimborsi delle quote di iscrizione.

4. Partecipazione

- L'evento è aperto a tutti gli atleti, anche non tesserati.
- A tutti i partecipanti non tesserati verrà emessa una tessera CSAIn Base, valida fino al 31 dicembre 2026, necessaria per le coperture assicurative essenziali.
- Per le gare competitive da 17 km e 12 km è obbligatorio presentare un certificato medico agonistico in corso di validità.
- Per la 8 km non competitiva a passo libero (attività ludico-motoria) non è richiesto il certificato medico agonistico.

5. Età minima

- 17 km competitiva: dai 18 anni in su.
- 12 km competitiva: dai 18 anni in su.
- 8 km non competitiva a passo libero: età minima 12 anni. Attenzione: il percorso è impegnativo.

6. Materiale obbligatorio e consigliato

- 17 km e 12 km competitive: obbligatorie scarpe da trail e telo termico.
- 8 km non competitiva a passo libero: consigliate scarpe da trail (percorso impegnativo).
- Per tutte le distanze è obbligatorio portare con sé un telefono cellulare, con memorizzato il numero di emergenza +39 346 512 1115.

7. Ristori

Saranno predisposti:

- un ristoro liquido a metà percorso;
- un ristoro finale all'arrivo.

8. Sicurezza

- In caso di ritiro è obbligatorio avvisare l'organizzazione chiamando il numero di emergenza: +39 346 512 1115.
- La gara si svolgerà anche in caso di maltempo, salvo allerte meteo o situazioni di pericolo.
- In caso di annullamento o rinvio, l'iscrizione resterà valida per l'edizione successiva.

9. Assicurazione

Tutti i partecipanti sono coperti da assicurazione tramite la tessera CSAIn Base.

10. Diritti d'immagine

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione all'utilizzo di fotografie e filmati per fini promozionali, informativi e istituzionali, senza limiti territoriali e di tempo.

11. Accettazione del regolamento

L'iscrizione implica l'accettazione integrale del presente regolamento e delle eventuali modifiche che l'organizzazione si riserva di adottare per garantire la sicurezza e la migliore riuscita dell'evento.