



REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE

Asd Polisportiva Pregnanese - Run della fontana
viale Lombardia, 7 Pregnana Milanese (MI), 20006

organizza

la 3^a edizione della gara di Ultramaratona su strada sterrata consistente in 6 ore di corsa,
denominata:

“6 ORE NELLA NATURA” ED.3

Tale manifestazione avrà luogo in Cascina Gabrina presso il Bosco WWF, via Cascina Gabrina 1
a Vanzago (MI), in data:

DOMENICA 15 NOVEMBRE 2026.

2. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

la partecipazione comporta da parte dei concorrenti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del seguente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli Organizzatori, gli Sponsor e i Media Partner da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

INFORMAZIONI

info@polisportivapregnanese.it

Silvia Tedoldi 3334860441
Stefano Cislighi 3357689314

6 ORE NELLA NATURA ED.3





3. IL PERCORSO E LA GARA

Manifestazione ludico motoria non agonistica.

Circuito ad anello su strada sterrata, completamente pianeggiante, di una lunghezza di circa 2 km. Il circuito è ricavato all'interno del Bosco del WWF ed è chiuso al traffico. Opzioni di partecipazione:

- Individuale con visita medica agonistica: ogni atleta corre per il tempo di 6 ore.
- Staffetta in due con visita medica agonistica: ogni atleta corre 3 ore consecutive e poi cambia.
- Staffetta in tre con visita medica agonistica: ogni atleta corre 2 ore consecutive e poi cambia.
- Staffetta in 6 senza visita medica agonistica: ogni atleta corre 1 ora consecutiva e poi cambia.

Numero massimo di concorrenti ammessi: 150 (staffette + individuali)

CRONO Il servizio di cronometraggio è fornito da WEDOSPORT:

- INDIVIDUALE: ogni atleta sarà dotato di un microchip da restituire alla fine della gara, qualora dovesse essere smarrito, danneggiato o mancante saranno addebitati 15€ all'atleta.
- STAFFETTE: ogni squadra sarà dotata di un microchip da restituire alla fine della gara e che dovrà essere utilizzato come testimone al cambio atleta. Qualora dovesse essere smarrito, danneggiato o mancante saranno addebitati 15€ alla squadra.

PROGRAMMA

RITROVO ore 7.45 c/o CASCINA GABRINA, VIA CASCINA GABRINA 1 VANZAGO (MI)

PARTENZA GARA ore 8:30

FINE GARA ore 14:30

FINE MANIFESTAZIONE 15:30

RITIRO PETTORALI

La mattina della gara dalle ore 7:45 alle ore 8:15 c/o Cascina Gabrina

Sabato 14 NOVEMBRE 2025 dalle 16:00 alle 18:00 c/o la Biblioteca Comunale di Pregnana Milanese, [Via Liguria, 1, 20006 Pregnana Milanese MI](https://www.comune.pregnana-milanese.it/)



Spogliatoi e deposito borse:

previsto il servizio spogliatoio, servizi igienici, e deposito borse non custodito all'interno della Cascina Gabrina.

No docce.

Ristori: sarà presente un ristoro sul percorso gara.

Pasta party dalle 11.30

Servizio Ambulanza per tutta la durata della gara.

Vietato portare i cani.

4. ISCRIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Sarà possibile iscriversi online su Wedosport <https://www.wedosport.net/> con carta di credito, bonifico Mybank, Bancomatpay e Satispay.

Entro il 30/10/2025.

Non sono ammesse iscrizioni la mattina della gara.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Individuale **30€;**

Staffetta in due **25€ ad atleta - 50€ a squadra;**

Staffetta in tre **20€ ad atleta - 60€ a squadra;**

Staffetta in sei **10€ ad atleta- 60€ a squadra;**

(esenzione iva, tali somme sono contributi non soggetti ad iva a norma dell'art.4, secondo e sesto comma dpr633/72 e successive modifiche. i contributi sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente documento).

5. PREMI E RICONOSCIMENTI

PACCO GARA per tutti gli iscritti, ritiro il giorno della gara c/o Cascina Gabrina

Non saranno distribuiti premi in denaro.

Ci sarà una classifica generale INDIVIDUALE e STAFFETTE, saranno previsti premi per

INDIVIDUALE: PRIME 3 CONCORRENTI DONNE, PRIMI 3 CONCORRENTI UOMINI

STAFFETTE: SARA' PREMIATA LA SQUADRA FRA TUTTE CHE FARA' PIU' CHILOMETRI



6. DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

7. RESPONSABILITA'

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della “6 ore nella natura”, di essere maggiorenne ed in possesso idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1978 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/57 n. 127), ma anche di esonerare gli organizzatori, gli SPONSOR – MEDIA PARTNER da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti. Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati, e l'invio di eventuale materiale promozionale.

La manifestazione è assicurata tramite polizze specifiche stipulate dalla Uisp (associazione di riferimento per ASD Polisportiva Pregnanese) con garanzie assicurative per responsabilità civile verso terzi, per infortuni attestati ai partecipanti.

L'ente organizzatore, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidenti, furti e danni a persone, animali e/o cose occorse prima, durante e dopo la manifestazione.

8. MANCATO SVOLGIMENTO

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o per motivi non imputabili e/o riferibili alla volontà di ASD Polisportiva Pregnanese, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte di enti pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall' ASD Polisportiva Pregnanese per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o rinvio della gara.