



REGOLAMENTO

Premessa:

Art.1 – Spirito Trail e etica per la Three for Team Trail Race

Lo Spirito Trail deriva non da una semplice attività sportiva, ma da una passione per la natura e tutto quello che si può apprezzare come in un viaggio, nel rispetto delle persone, della natura stessa e di tutti i valori etici dello sport.

Piccoli gesti che contraddistinguono il mondo del trail: non si gettano rifiuti, si dà assistenza ad un concorrente in difficoltà, non si offende nessuno, che sia un atleta in gara, un volontario o una persona dello staff organizzatore.

La Three for Team ha poi una peculiarità, quella di unire tre persone, tre amici, oltre che tre atleti, che condividono dall'inizio alla fine il percorso di gara e cercano di portare a compimento la loro impresa, nel segno dell'amicizia e della condivisione.

La Three for Team è una gara competitiva, ma è anche una festa dello sport in un contesto che dal mare di Arenzano porta verso i sentieri e i percorsi del Parco del Beigua, che offrono scorci spettacolari tipici della macchia mediterranea.

Art.2 – Organizzazione

La società **DELTA SPEDIZIONI A.S.D.** con il Patrocinio del Comune di Arenzano e altri enti, organizza **domenica 31 gennaio 2027** la sesta edizione della Three For Team Trail Race, gara di corsa in montagna in semi-autosufficienza. Lungo i sentieri che conducono dal mare ai rilievi appenninici del Parco Naturale Regionale del Monte Beigua.

Art.3 – Informazioni generali

La **THREE FOR TEAM TRAIL RACE** è una corsa a piedi lungo i sentieri del Parco Naturale Regionale del Monte Beigua, la più vasta area protetta della Liguria, in un paesaggio prodigo di emozioni, con un percorso di circa 20 km e 1100 mt D+/-, con partenza da Via Bocca, Arenzano (GE), domenica 31 gennaio 2027 alle ore 9:30 con un tempo massimo di 5 ore.

I "team" sono composti da 3 atleti che partiranno insieme e, insieme, dovranno precorrere l'intera distanza senza che per ciascun team si crei una distanza eccessiva tra i suoi tre atleti.

A ciascun team verrà assegnato un chip per cronometraggio, la classifica verrà stilata in base al tempo del componente munito di chip, fermo restando che, per la natura della manifestazione, i tre atleti devono arrivare insieme al traguardo.

Ciascun team potrà essere misto, o solo uomini o solo donne.

All'atto dell'iscrizione, i componenti di un team forniranno il nome della società di appartenenza, nel caso siano tesserati (non è assolutamente obbligatorio far parte della stessa società sportiva), e un nome "speciale" al team che dovrà essere al massimo di tre parole.

Non sono ammessi nomi di team che riportino parole oltraggiose, offensive e in qualche modo irriguardose, per cui a discrezione dell'organizzazione verrà chiesta la modifica.

Qualora non si riesca a comporre un team si chiede all'organizzazione di entrare nella lista d'attesa.

Art.4 – Condizioni di partecipazione

Regola principale della manifestazione è quella di una corsa in montagna fatta in team da tre atleti ciascuno in stato di semi-autosufficienza. Lungo il percorso saranno localizzati dei punti di ristoro per l'approvvigionamento di cibo e/o bevande. Obbligo di ogni concorrente munirsi alla partenza dal posto di ristoro di una quantità di acqua e di alimenti sufficienti a garantirgli l'arrivo al successivo ristoro ed al traguardo finale. Durante la corsa è proibito farsi accompagnare e/o assistere da persone diverse da quelle regolarmente iscritte. L'assistenza personale è ammessa soltanto nei punti di ristoro ufficiali della manifestazione. Un accurato allenamento è elemento principale per la propria riuscita della corsa. Non esistono restrizioni particolari alla partecipazione, ma è vivamente consigliato aver già partecipato a corse trail con queste caratteristiche.

Art.5 – Iscrizioni

- a) **Requisiti:** indipendentemente da tessere o certificazioni mediche di qualsiasi ente, è d'obbligo il certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità, per atletica leggera e/o corsa in montagna. Il certificato va caricato in fase di iscrizione, che verrà confermata una volta caricati tutti i documenti necessari, compreso il pagamento e la liberatoria. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche, in qualsiasi disciplina sportiva, per uso di sostanze dopanti.
- a) **Apertura iscrizioni:** le iscrizioni apriranno il giorno 28/09/2026 e chiuderanno il giorno 28/01/2027 o al raggiungimento del numero limite di **150** team iscritti.
- b) **Quote di iscrizione:** € 75,00/team fino al 31/12/2026 - € 90,00/team dal 01/01/2027 al 28/01/2027. Il versamento delle quote avverrà direttamente sul sito di iscrizione alla competizione (WEDOSPORT), l'iscrizione non verrà confermata fino a che non sarà ricevuto il pagamento richiesto. In fase di iscrizione verranno richiesti anche i dati di ciascun componente del team e richiesto di allegare certificati medici e liberatorie.
- c) **Pacco gara:** Nel pacco gara è previsto un gadget tecnico personalizzato col logo della gara per ciascun atleta iscritto, riservato ai primi 100 team iscritti, e quant'altro ottenuto da eventuali sponsor della manifestazione.
- d) **Annullamento:** Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione.

In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione. La comunicazione deve essere fatta entro 15 gg dalla data della gara.

In caso di impossibilità a partecipare alla gara, in fase di iscrizione con WEDOSPORT c'è la possibilità di stipulare una polizza assicurativa che copre parte dei costi di iscrizione.

- e) **Sostituzione atleti:** in caso di impossibilità a partecipare alla gara da parte di uno o più atleti di un team, sarà possibile la sostituzione con altri atleti fino alla data di scadenza delle iscrizioni, senza alcun importo aggiuntivo alla quota versata per l'iscrizione e con la sola clausola di avere comunque per tutti i 3 componenti del team definitivo il certificato medico agonistico valido alla data della gara.

Art.6 – Certificazione medica

Per gli atleti partecipanti alla gara è obbligatorio far pervenire all'atto dell'iscrizione il certificato medico agonistico per atletica leggera o corsa in montagna in corso di validità. Non sarà consentita la partecipazione a chi è in possesso soltanto di tessera di federazioni sportive nazionali o altri enti di promozione sportiva, non accompagnata da certificato medico.

Art.7 – Consegna pettorali

Presentarsi muniti di documento di riconoscimento. La consegna dei pettorali – con relativa verifica delle iscrizioni – si terrà nelle giornate di sabato 30 gennaio 2027 dalle 14:00 alle 20:00 presso la sala Polivalente del Comune di Arenzano (bocciodromo) e la mattina della gara dalle 7:30 alle 8:45 di domenica 31 gennaio 2027, sempre presso la sala Polivalente del Comune di Arenzano (bocciodromo). Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa in quanto lasciata passare della manifestazione.

N.B. Sarà attivo un numero telefonico da scrivere sul pettorale, uguale per tutti, che corrisponde al servizio di sicurezza attivato per tutta la durata della gara. Tutti i partecipanti in caso di necessità possono chiamare per attivare eventuali aiuti o soccorsi medico sanitari. Non fare uso del numero per cose inutili, in quanto è un numero di emergenza.

I partecipanti nel rispetto dell'organizzazione sono pregati di avvisare del proprio ritiro ai punti di controllo, o tramite telefono al servizio di sicurezza. Si precisa che qualora si ritiri un singolo componente della squadra, entrambi i compagni potranno terminare il percorso, ma, una volta al traguardo, non rientreranno in classifica.

Art.8 – Percorso di gara

I percorsi seguono tracciati permanenti segnalati a cura della F.I.E. (Federazione Italiana Escursionismo), del C.A.I. (Club Alpino Italiano), dell'Alta Via dei Monti Liguri e di Associazioni Escursionistiche Arenzanesi. Non esistono tratti con difficoltà alpinistiche o attrezzati. Alcuni tratti, debitamente segnalati, possono essere classificati EE (itinerari per escursionisti esperti, tipo di itinerario che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi, pendii con affioramenti rocciosi o detritici, talora esposti). In caso di maltempo o impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno presentati al briefing pre-gara. I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato, evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine d'arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art.9 – Sicurezza e controllo

Durante tutta la gara e lungo il percorso saranno presenti controlli per la spunta dei partecipanti transitati, in contemporanea sarà attivo un servizio radio/telefonico con la centrale del servizio sicurezza della gara. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti strategici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante della corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i partecipanti giudicati in pericolo. In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura, questi annulleranno il pettorale e il

partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione. In caso di sospensione della corsa o di ritiro dei partecipanti, l'organizzazione assicura il rientro presso la sede di partenza nel più breve tempo possibile tramite un servizio navetta, con partenza da uno dei punti raggiungibili con mezzi di soccorso. N.B. nel caso si rendesse necessaria l'attivazione del soccorso alpino o del 118, tale soccorso subentrerà nella direzione operazioni con i mezzi appropriati, compreso l'eventuale uso di elicottero. Eventuali spese derivanti per l'intervento, durante o dopo, di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, non potranno essere imputate all'organizzazione e saranno a carico della persona soccorsa.

Art.10 – Ambiente

La corsa si svolge all'interno di un Parco Naturale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti vigenti. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non verranno forniti bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori. La gara della Three for Team e la società organizzatrice Delta Spedizioni ASD aderiscono alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

Art.11 – Meteo

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate agli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari e dei soccorritori. Si ricorda che in caso di Allerta Rossa o Arancione, la gara verrà annullata.

Art.12 – Materiale tecnico obbligatorio

Rigorosamente controllato al ritiro del pettorale con verifiche durante il percorso:

- Borraccia (o camel back) con riserva d'acqua (minimo ½ litro),
- giacca antivento,
- Telo termico di sopravvivenza,
- Fischietto,
- Riserva alimentare (minimo un gel/barretta o altro)
- Cappello o bandana,
- Telefono cellulare carico (il numero del soccorso sarà indicato sul pettorale (consigliato il salvataggio sulla rubrica del proprio dispositivo),
- Uso di scarpe tecniche idonee per il trail running,

Materiale raccomandato/consigliato:

- Indumenti adatti al clima invernale (obbligatorio in caso di meteo avverso),
- Guanti (obbligatorio in caso di meteo avverso),
- Giacca impermeabile o guscio anti pioggia (obbligatorio in caso di meteo avverso)
- Traccia gps salvata sul proprio dispositivo (verrà fornita dall'organizzazione attraverso i canali social),
- E' consentito l'uso di bastoncini. L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con se per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti.

Art.13 – Squalifiche e penalità

E' prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- Mancato passaggio da un punto di controllo,
- Taglio del percorso di gara,
- Abbandono di rifiuti sul percorso,
- Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- Insulti o minacce a concorrenti, organizzatori o volontari,
- Utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- Rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso,
- Rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio,
- Doping o rifiuto di sottoporsi all'eventuale relativo controllo,
- Uso di assistenza personale fuori dai luoghi autorizzati,
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare,
- Mancanza di uno solo degli elementi del materiale obbligatorio,
- Mancata esposizione del pettorale di gara,
- Distanza evidente troppo elevata tra gli atleti di uno stesso team.

Art.14 – Tempo massimo, cancelli orari e ritiri

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 5 ore. E' previsto un servizio "scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto agli eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti ai vari eventuali punti di controllo, che verranno comunicati la mattina della gara durante il briefing, saranno fermati e non potranno continuare la corsa. I concorrenti infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, così come gli atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara

fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro ad Arenzano per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms o messaggio whatsapp al numero dell'organizzazione indicato sul pettorale di gara.

Art.15 – Punto di controllo intermedio

E' previsto un punto di controllo intermedio presso il **ponte Negrone**, dove verrà rilevato il passaggio attraverso la lettura del chip, per cui sarà obbligatorio transitare con il team al completo. Qualora uno o due compagni siano in ritardo, il primo arrivato al controllo dovrà attendere che il team si ricomponga, prima di ripartire. Fermo restando che, per lo spirito della TFT, tutta la corsa andrebbe corsa insieme.

Art.16 – Ristori

Si corre in semi-autosufficienza con obbligo di scorta idrica di minimo mezzo litro d'acqua. Sono previsti due ristori lungo il percorso: uno in località Ciana (idrico-solido) ed uno in località Osservatorio Ornitologico (idrico). I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è assolutamente vietato bere direttamente dalla bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. Le borracce o i camel back potranno essere riempiti solo con acqua minerale o acqua + sali. Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua necessaria per arrivare al ristoro successivo. All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro; inoltre ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto da consumare all'arrivo.

Art.17 – Deposito borse, spogliatoi e docce

Il giorno della gara è previsto il deposito delle borse di ciascun atleta nell'area adiacente alla zona delle iscrizioni, presso la Bocciofila.

A fine della gara, verranno messi a disposizione dei locali spogliatoi e docce, indicati dall'organizzazione.

Art.18 – Road book e traccia gps

Verranno realizzati il road book e una traccia gps del percorso ufficiale e date le indicazioni su come scaricarli. I partecipanti sono invitati a scaricarli e salvarli sul proprio dispositivo. Non verrà consegnata alcuna copia del road book all'atto del ritiro pettorali.

Art.19 – Classifiche e premi

E' prevista una classifica per i team che termineranno insieme il percorso di gara. Non è previsto alcun premio in denaro. Verranno premiati i primi tre team classificati per ciascuna delle categorie: uomini, donne e miste.

Art.20 – Diritti di immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Trattamento dei dati personali e di immagine:

La Delta Spedizione ASD., in persona del legale rappresentante pro tempore, nella qualità di Titolare del trattamento dati personali, ai sensi e per gli effetti del Reg.to UE 2016/679 di seguito 'GDPR', con la presente informa che la citata normativa prevede la tutela degli interessati rispetto al trattamento dei dati personali e che tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della riservatezza e dei diritti.

Nell'ambito dell'evento sportivo a carattere ludico sportivo "Three for Team Trail Race", verranno trattati in accordo alle disposizioni legislative della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza ivi previsti, i dati personali, quali nominativo, indirizzo, altri elementi di identificazione e il rapporto con l'associazione sportiva, oltre ad immagini e filmati.

In particolare, immagini e video raccolti durante l'evento, saranno utilizzati, relativamente all'esecuzione di misure connesse ad obblighi contrattuali o pre-contrattuali, ai fini della pubblicazione su canali Internet e Social aziendali, per rendere informazioni riguardo a nostre possibili attività promozionali, attività sportive non agonistiche a carattere ludico.

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso dei dati forniti ai solo fini della presente manifestazione per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo nel rispetto del concorrente.

Art.21 – Giuria

E' prevista l'istituzione di un gruppo di giudici di gara.

Art.22 – Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Per concludere la pratica e ritirare il pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico responsabilità.

Art.23 – Reclami

Tutti i reclami devono essere formulati per iscritto, depositati al posto di controllo ad Arenzano con una cauzione di 100 € (non restituibili se il reclamo non è accettato) entro due ore dall'arrivo del corridore interessato.