



**POLISPORTIVA CASSA DI RISPARMIO DI ASTI A.S.D. IN COLLABORAZIONE CON
COOPERATIVA ARGO SCS, PIAM ETS E APS 8BM ORGANIZZANO**



REGOLAMENTO

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 14/11/2026.

Ritrovo dalle ore 13:00 a ROATTO (AT) e apertura segreteria per ritiro pettorali e iscrizioni camminata.

Ore 14:00 apertura chioschi e stand partner

Ore 14:45 chiusura segreteria, saluti delle istituzioni e briefing del percorso.

Ore 15:00 partenza 10 Miglia

Ore 15:10 partenza camminata

Ore 16:00/16:15 arrivo primi concorrenti

Ore 17:00 apertura punto ristoro Pro Loco e Dj Set

Ore 18:30 premiazioni

Ore 22:00 Arrivederci al 2027

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La manifestazione si svolge su due distanze:

- 10 Miglia(16Km) D+280m, corsa non competitiva a passo libero su percorso ad anello da ripetere 2 volte.
- 3,5 Miglia (5,7 Km) D+130m camminata a passo libero non competitiva, aperta a tutti con partenza in coda alla 10 Miglia su percorso ad anello.

Il percorso si snoda su strade aperte al traffico nei Comuni di Roatto, Mareto e Montafia e sentieri rurali. Superficie sterrata 65%

Tempo Max 3h sulla 10Miglia. Ai fini di consentire lo svolgimento in sicurezza, e nei tempi di svolgimento del programma, la Direzione di Gara crerà un cancello orario alle ore 16:30 alla conclusione del primo giro.

Sono previsti due punti ristoro:

in zona passaggio primo giro arrivo: solido e liquido;

al km 5,5: solo liquido

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

la manifestazione è aperta a concorrenti di entrambi i generi.

Per iscriversi alla corsa da 10 Miglia, pur non essendo competitiva è necessario essere in possesso e presentare certificato di idoneità alla pratica di attività agonistica (Atletica Leggera), rilasciato dal medico di medicina sportiva e riconosciuto nel proprio paese di residenza, valido per tutta la durata della gara. L'appartenenza ad un gruppo sportivo o il tesseramento presso una Federazione non sostituiscono il certificato medico. essere nati entro il 31/12/2011 (previa autorizzazione genitoriale), coscienti della lunghezza della corsa e con una capacità di autonomia tale da potersi gestire al meglio, senza aiuti esterni.

La camminata da 6km è aperta a tutti, coscienti della lunghezza del percorso e con una capacità di autonomia tale da potersi gestire al meglio, senza aiuti esterni. Date le caratteristiche del percorso non è possibile utilizzare un passeggino per il trasporto di bambini. I partecipanti minorenni dovranno essere accompagnati da un adulto per l'intera durata della camminata.

È consentito svolgere la camminata con un cane previa utilizzo di guinzaglio e della conduzione a distanza di sicurezza per non ostacolare altri concorrenti

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso la segreteria di gara in Piazza Piemonte a Roatto (AT) dalle ore 13.00 alle ore 14:45

CRONOMETRAGGIO

è prevista il cronometraggio sulla distanza 10 Miglia

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono gestite online tramite il sito Wedosport (<https://www.wedosport.net>)

Le iscrizioni on line si chiuderanno alla mezzanotte di Giovedì 12 Novembre 2026 oppure al raggiungimento di 150 iscritti al costo di:

- € 16,00 incluse commissioni di servizio per la 10 Miglia;
- € 8,00 incluse commissioni di servizio per le Camminata;

Con l'iscrizione l'atleta ha diritto al pettorale, all'assistenza sul percorso, ai ristori idrici/solidi sul percorso, al ristoro finale ed al pacco gara.

Sarà possibile cenare a prezzo convenzionato presso la Pro Loco di Roatto e usufruire del servizio bar

Saranno possibile usufruire di servizi di stand di ristorazione partner

La manifestazione aderisce al Corto Circuito Solidale I RUN FOR FIND THE CURE a cui verrà destinata una quota del costo di iscrizione

Sarà possibile iscriversi sul posto il giorno della gara senza maggiorazione di costi, tuttavia il pacco gara non sarà garantito

A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara contenente prodotti di sponsor e partner locali.

Sono previsti premi in natura per alcune categoria dedicate.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Materiale che dovrà accompagnare il concorrente lungo tutto il percorso

- Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- Telefono cellulare da tenere sempre acceso, con suoneria inserita per ricevere comunicazioni dalla Direzione di Gara (numero di sicurezza dell'organizzazione)
- Lampada frontale o altra fonte di illuminazione separata dal telefono cellulare;
- telo termico
- calzature da trail running o simili con battistrada idoneo all'utilizzo fuoristrada

MATERIALE CONSIGLIATO PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA PROVA

- Riserva idrica (minimo 0,5L);
- bastoncini da trekking;
- giacca a vento
- ricambio di abbigliamento consono alla stagione

ANNULLAMENTO MANIFESTAZIONE

L'organizzazione si riserva la possibilità di annullare l'evento per causa di forza maggiore (a titolo esemplificativo ma non esaustivo decreti/norme nazionali o regionali anti Covid19, anti peste suina, allerte meteo e/o calamità naturali, interferenze da parte di autorità civili o militari, ecc) mediante i social e via mail. Nel caso in cui l'annullamento avvenga dopo il pagamento dell'iscrizione, saranno dedotti 2€ dall'importo versato. Non sarà altresì possibile recuperare gli oneri bancari sostenuti dall'atleta all'atto dell'iscrizione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni e comportamenti antisportivi:

- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio e qual ora palese abbandono del materiale obbligatorio previsto.

Eventuali reclami dovranno essere presentati alle di gara

DIRITTI DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione a MONFERRATO MILES, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e raccolte in occasione della sua partecipazione. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'accettazione del presente articolo è vincolante alla partecipazione all'evento oggetto del presente regolamento

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <https://8bm.it> e canali social media 8 Basso Monferrato. Tutte le informazioni essenziali per prendere parte alla gara saranno consegnate e/o comunicate dall'organizzazione unitamente al pettorale e durante il briefing pre-partenza.

In caso di maltempo potrebbe essere modificato il percorso.

Presenti ambulanza e medico.

INFO E CONTATTI

atletica@polisportivacrasti.eu

+393471146393