# PIOSSASCO (TO) - 11 APRILE 2027 ORE 7.30

# 7° ED SKY TRAIL MONTE SAN GIORGIO

TRAIL MONTE SAN GIORGIO

ALLA SCOPERTA
DEGLI ANGOLI
PIÙ SELVAGGI DEL PARCO
NATURALE

SABATO 10 APRILE ORE 16.00
EVENTO GRATUITO MINI TRAIL

topo athletic

FISKY
FEDERAZIONE ITALIANA SKYRUNNING

CRAZY
Performance Mountainwear from the Italian Alps

UTMB WORLD SERIES
QUALIFIER M

Cuore da Sportivo

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

UISP
sportpertutti
Comitato di Pinerolo

PIOSSASCO TRAIL RUNNERS

**10K** 600D+

**15K** 900D+

**28K** 1800D+

**42K** 2800D+

www.piossascotrailrunners.it www.wedosport.net

# ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

**PIOSSASCO TRAIL RUNNERS ASD** organizza la **7° Edizione** della manifestazione **Sky Trail Monte San Giorgio**, corsa a piedi in ambiente naturale.
La manifestazione propone quattro gare di corsa in montagna che si svolgeranno nel territorio del **Parco Naturale del Monte San Giorgio**. Ogni prova si svolge in una tappa unica con partenza dalle ore 7.30 da Piazza Primo Levi, Piossasco (TO) e arrivo al punto di partenza, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autosufficienza.

**SKYMARATHON MONTE SAN GIORGIO 42K**: 94% single track - 5% fuori strada - 1% asfalto. La Sky Marathon è una gara Sky Running di 42 km circa con 2800m di dislivello positivo. Gara inserita nel calendario gare **F.I.Sky** (Federazione Italiana Skyrunning), registrata come "UTMB qualifier 50K" e conferisce punti ITRA ai Finisher

**SKY RACE MONTE SAN GIORGIO 28K**: 89% single track - 10% fuori strada - 1% asfalto). La Sky Race è una gara di Sky Running di 28 km circa con 1800m di dislivello positivo. Gara inserita nel calendario gare **SkyRunning Italy Cup F.I.Sky**(Federazione Italiana Skyrunning), registrata come "UTMB qualifier 20K" e conferisce punti ITRA ai Finisher

**SHORT TRAIL MONTE SAN GIORGIO 15K**: Gara Regionale **FIDAL** - Percorso che si sviluppa quasi interamente su sentiero (circa 80% single track - 15% fuori strada - 5% asfalto). Lo Short Trail è una gara Trail di 15 km circa con 900 m circa di dislivello positivo, registrata come "UTMB qualifier 20K" e conferisce punti ITRA ai Finisher

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

**TRAIL YOUTH A e B 9K**: Gara Nazionale FISKY. Percorso pensato appositamente e sul quale gareggeranno gli atleti delle categorie Youth A e B nell'ambito della **Coppa Italia Giovani** organizzata dalla **F.I.Sky** (Federazione Italiana Skyrunning). Il percorso si sviluppa quasi interamente su sentiero condividendo parte del percorso dello Short Trail, 9 Km circa con 600m di dislivello con salite e discese degne di una Sky Race. Aperta ad atleti /e di categoria YOUTH A(nati dal 1° Gennaio 2010 al 31 Dicembre 2011) e YOUTH B(nati dal 1° Gennaio 2008 al 31 Dicembre 2009)

- Le gare Short Trail e Trail Youth saranno aperte alla partecipazione di atleti non competitivi

**Requisiti di partecipazione:**
Per partecipare è indispensabile:

- aver compiuto anni 16 (per lo **short Trail**), 15 anni (per la **Sky Youth**), 18 anni (per la **Sky Marathon** e la **Sky Race**) al momento della gara, per i minori è necessario il consenso espresso da parte chi esercita la potestà genitoriale dell'atleta.
- Gli atleti tesserati o no devono essere in possesso di certificato di idoneità all'attività agonistica (Art. 5 – DM 18/2/82) e in corso di validità il giorno della gara, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva per gli sport elencati nella tabella B del DM (Atletica leggera, ecc) e, per gli atleti stranieri, il mod. E111.
- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima dellapprovazione Fidal Piemonte n. 258/trail/2026
- a corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
- saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia)
- saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestite questi problemi
- essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

**Semi auto-sufficienza**
Sebbene lungo il percorso vi siano "**4 punti ristoro**", per la **Sky Marathon** e la **Sky Race**, e "**2 punti ristoro**", per lo Short Trail, il principio della corsa individuale in semi auto-sufficienza è la regola

Per motivi di sicurezza e per il buono svolgimento di ogni gara, i concorrenti devono avere a loro disposizione la lista completa del **materiale obbligatorio** necessario per ogni distanza (il materiale obbligatorio sarà consultabile sul regolamento completo pubblicato sul sito della gara, tutto il materiale obbligatorio sarà controllato a campione prima della partenza. Potranno essere predisposti dei controlli del materiale obbligatorio lungo il percorso, all'arrivo e alla partenza.

**L'iscrizione comprende:**

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- foto gratuite
- gadget per i Finisher
- Pasta-Party e servizio docce
- servizio massaggi
- Festa finale

**Per informazioni:** info@piossascotrailrunners.it
tel +39 392 560 7602 - www.piossascotrailrunners.it